

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ ПОСЕЛКА ПАРКОВОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИХОРЕЦКИЙ РАЙОН**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета МБУ  
ДО ЦВР п.Паркового  
протокол № 1 от 28.08.2015 г.

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО  
ЦВР п.Паркового  
\_\_\_\_\_ Н.С.Дробная  
«28» августа 2015 г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«КАЗАЧОК»**

Направленность физкультурно - спортивная  
Уровень базовый  
Возраст детей 13 - 18 лет  
Срок реализации 5 лет

**Атрахимов Владимир Николаевич,**  
педагог дополнительного образования

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	6
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	11
4. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	14
5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	15

## 1. Пояснительная записка

В настоящее время в обществе происходят события, связанные с перестройкой всех сфер нашей жизни, появился особый вид войн – террористические, которые отличаются особой жестокостью и непредсказуемостью. В вооруженные конфликты втягивается гражданское население. Оно, как правило, не готово к выживанию в таких экстремальных условиях. Отсюда и неоправданные жертвы, и большое количество раненых и искалеченных. И чтобы избежать подобных жертв, нужен человек смелый, творческий, инициативный. Воспитание такого человека должно быть сопряжено с формированием высокой духовности, высокой нравственности, раскрытием творческих и физических сил и способностей с детства.

Таковыми инициативными и смелыми людьми испокон веков были казаки. Как особое сословие, призванное защищать рубежи Родины, казаки готовились с детства к воинской службе, были закалёнными физически и нравственно. На воспитание и формирование такого человека, настоящего казака, и рассчитана данная программа.

Программа составлена на основе дополнительной образовательной программы по военно-патриотическому воспитанию и основам военной службы для несовершеннолетней казачьей молодёжи под общей редакцией начальника отдела Кубанского казачьего войска казачьего полковника И.Л. Борщёва.

Данная программа доработана и дополнена с учётом требований к содержанию и оформлению дополнительных образовательных программ и личного опыта работы педагога.

**Актуальность программы** в том, что она рассчитана на учащихся старшего звена, призвана помочь им получить целостную информацию об истории казачества (включая историю родной станицы), дать практические навыки, совершенствовать физическое развитие, т. е. быть морально и физически готовым к службе в рядах вооружённых сил. Без знания истории душа человека мертва. Именно история делает человека Гражданином, а значит и Патриотом. Развитие и углубление интереса к историко-культурному наследию, истории казачества, приобщение к героической истории малой родины реализуется в программе «Казачок».

Практические занятия воспитывают гражданственность, патриотизм, смелость и выносливость, стимулируют творческий поиск, умение найти самостоятельное решение в непривычных, экстремальных условиях.

Программа предусматривает практические и теоретические занятия.

Курс четко разбит на темы. Чередование академических и нетрадиционных дисциплин позволяет сохранить единство воспитательного и образовательного процесса.

**Новизна** данной программы в интеграции тем: «Кубановедение»,

«Традиции кубанского казачества», «Символы Российской Федерации и малой родины», часов физической подготовки,

**Отличительные особенности** в обеспечении непрерывности образовательного процесса: каникулярные периоды используются для проведения профильных лагерей.

### **ЦЕЛЬ:**

- воспитание молодого поколения в духе нравственных устоев и культурных традиций предков в условиях современной социокультурной среды;
- совершенствование физического развития;
- формирование жизненно важных навыков и качеств характера настоящего казака: мужественного, сильного, стойко переносящего тяготы военной службы, гордящегося своим высоким предназначением стать защитником Отечества.

### **ЗАДАЧИ:**

#### **1.Образовательные:**

- обучение, расширение и закрепление знаний учащихся по истории России, Кубани, основам безопасности жизнедеятельности;
- изучение казачьих традиций.

#### **2.Воспитательные:**

- воспитание патриотических чувств: любви к родине, ответственности за будущее и настоящее, уважения к историческому прошлому;
- воспитание волевых нравственных качеств, помогающих подростку выжить в экстремальных условиях, стать защитником Отечества: настойчивости в достижении целей, ответственности, выносливости.

#### **3.Развивающие:**

- **укрепление** физического здоровья;
- стимулирование творческого поиска, самостоятельного мышления, стремления к проявлению положительных гражданских качеств;
- выработка привычки содержать себя в образцовом внешнем виде;
- выработка отличной строевой выправки, собранности, умелого использования огневых возможностей оружия;
- выработка физических качеств, необходимых для профессиональной деятельности.

## **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ**

Количество воспитанников в группах:

Группы 1-го года обучения –15 человек;

Группы 2-го года обучения – 12 человек;

Группы 3-го года обучения –10-12 человек.

Группы 4-го года обучения –10 человек.

Группы 5-го года обучения –8-10 человек.

Время реализации программы – 5 лет обучения

Год обучения	Возраст обучающихся	Кол-во часов в неделю	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в год
Первый год	13 -14 лет	4	2 по 2	144
Второй год	14- 15 лет	6	3по 2	216
Третий год	15- 16 лет	6	3по 2	216
Четвёртый год	16-17 лет	6	3по 2	216
Пятый год	17 -18 лет	6	3по 2	216

#### РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ:

1 год обучения – занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа

2-5 года обучения – занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа

#### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ:

- стадион;
- спортивная площадка;
- спортивный зал;
- кабинет ОБЖ;
- КСК Панова;
- станичный краеведческий музей.

#### ФОРМЫ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ:

1. Учебно-тренировочные занятия;
2. Тематические экскурсии;
3. Совместная деятельность педагога и обучающихся;
4. Массовые мероприятия, соревнования;
5. Профильные лагеря;
6. Вахта памяти;
7. Показательные выступления.

## 1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 1 год обучения

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Теория	Практика
1.	Вводное занятие	2	2	-
2.	Кубановедение	4	4	-
3.	История Кубанского казачества	4	4	-
4.	Традиции Кубанского казачества	2	2	-
5.	Основы православной культуры	4	4	-
6.	Символы РФ и малой России	2	2	-
7.	Уставы ВС РФ	8	4	4
8.	Огневая подготовка	12	4	8
9.	Строевая подготовка	16	-	16
10.	Основы обороны государства	10	10	-
И.	Тактическая подготовка	4	2	2
12.	Военная топография	6	2	4
13.	Основы безопасности военной службы	6	2	4
14.	Гражданская оборона	4	4	-
15.	Физическая подготовка	26	-	26
16.	Специальная физическая подготовка	14	-	14
17.	Основы рукопашного боя	14	-	14
18.	Зачеты	6	-	6
	<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>46</b>	<b>98</b>

# 1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## 2 год обучения

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Теория	Практика
1.	Вводное занятие.	2	2	-
2.	Кубановедение	10	10	-
3.	История Кубанского казачества	10	10	-
4.	Традиции Кубанского казачества	4	4	-
5.	Основы православной культуры	6	6	-
6.	Символы РФ и малой России	4	4	-
7.	Уставы ВС РФ	10	6	4
8.	Огневая подготовка	16	3	13
9.	Строевая подготовка	20	-	20
10.	Основы обороны государства	15	15	-
11.	Тактическая подготовка	6	4	2
12.	Военная топография	6	2	4
13.	Основы безопасности военной службы	12	4	8
14.	Гражданская оборона	7	7	-
15.	Физическая подготовка	40	-	40
16.	Специальная физическая подготовка	26	-	26
17.	Основы рукопашного боя	16	-	16
18.	Зачеты	6	-	6
	<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>77</b>	<b>139</b>

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### 3 год обучения

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	теория	практика
1.	Вводное занятие.	2	2	-
2.	Кубановедение.	10	10	-
3.	История Кубанского казачества.	10	10	-
4.	Традиции Кубанского казачества.	4	4	-
5.	Основы православной культуры.	6	6	-
6.	Символы РФ и малой Родины.	4	4	-
7.	Уставы ВС РФ	10	6	4
8.	Огневая подготовка	16	3	13
9.	Строевая подготовка.	20	-	20
10.	Основы обороны государства.	15	15	
11.	Тактическая подготовка.	6	4	2
12.	Военная топография.	6	2	4
13.	Основы безопасности военной службы.	12	4	8
14.	Гражданская оборона	7	7	-
15.	Физическая подготовка.	40	-	40
16.	Специальная физическая подготовка.	26	-	26
17.	Основы русского рукопашного боя.	16	-	16
18.	Зачёты.	6	-	6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>216</b>	<b>77</b>	<b>139</b>



## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### 4 год обучения

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	теория	практика
1.	Вводное занятие.	2	2	-
2.	Кубановедение.	10	10	-
3.	История Кубанского казачества.	10	10	-
4.	Традиции Кубанского казачества.	4	4	-
5.	Основы православной культуры.	6	6	-
6.	Символы РФ и малой Родины.	4	4	-
7.	Уставы ВС РФ	10	6	4
8.	Огневая подготовка	20	3	17
9.	Строевая подготовка.	20	-	20
10.	Основы обороны государства.	10	10	-
11.	Тактическая подготовка.	6	4	2
12.	Военная топография.	6	2	4
13.	Основы безопасности военной службы.	12	4	8
14.	Гражданская оборона	4	4	-
15.	Физическая подготовка.	40	-	40
16.	Специальная физическая подготовка.	32	-	32
17.	Основы русского рукопашного боя.	16	-	16
18.	Зачёты.	6	-	6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>216</b>	<b>69</b>	<b>147</b>

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### 5 год обучения

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	теория	практика
1.	Вводное занятие.	2	2	-
2.	Кубановедение.	10	10	-
3.	История Кубанского казачества.	10	10	-
4.	Традиции Кубанского казачества.	4	4	-
5.	Основы православной культуры.	6	6	-
6.	Символы РФ и малой Родины.	4	4	-
7.	Уставы ВС РФ	10	6	4
8.	Огневая подготовка	20	3	17
9.	Строевая подготовка.	20	-	20
10.	Основы обороны государства.	10	10	-
11.	Тактическая подготовка.	6	4	2
12.	Военная топография.	6	2	4
13.	Основы безопасности военной службы.	12	4	8
14.	Гражданская оборона	4	4	-
15.	Физическая подготовка.	40	-	40
16.	Специальная физическая подготовка.	32	-	32
17.	Основы русского рукопашного боя.	16	-	16
18.	Зачёты.	6	-	6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>216</b>	<b>69</b>	<b>147</b>

## **1. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **1. Вводное занятие.**

Задачи и план работы объединения на новый учебный год. Выбор актива. Инструктаж по технике безопасности на занятиях (под роспись)

### **2. Кубановедение.**

Столица Кубани. Гражданская война на Кубани: белые и красные. Трагедия казачества. Кубанская речь. Героические дни Кавказа. Изучение истории края.

### **3. История Кубанского казачества.**

Откуда появились казаки на Руси. Освоение Кубани русскими переселенцами. История станицы Новорождественской. Линейная служба и черноморские пластуны. Кубанские казаки в войнах Российской империи. Возрождение Кубанского казачества. Культура Кубанского казачества.

### **4. Традиции Кубанского казачества.**

Заповеди казачества. Воспитание казака. Отношение к старшим, матери. Православные праздники у казаков. Символы и знаки казачества.

### **5. Основы православной культуры.**

От чего происходит грех? Что даёт чтение священного писания? Как отличить кротость от малодушия, великодушие от расточительности? Как Бог повелевает относиться к родителям?

### **6. Символы РФ и малой Родины.**

Флаг, герб и гимн Российской Федерации. Флаг, герб и гимн Кубанского казачества. Символы Тихорецкого района. Символы Новорождественского сельского поселения.

### **7. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.**

История и становление воинских уставов. Общевоинские уставы РФ. Командиры и подчинённые. Старшие и младшие. Приказ начальника – закон для подчинённого. Обязанности солдата. Ответственность военнослужащих. Оборудование места дневального по роте. Обязанности часового.

### **8. Огневая подготовка.**

Основные неисправности автомата Калашникова и способы их устранения. Разборка и сборка АК-74. Техника безопасности при стрельбе из АК. Стрельба из пневматической винтовки. Ручные и осколочные гранаты. Способы метания гранат. Мины и их разновидности. Способы установки мин.

### **9. Строевая подготовка.**

Строевые приёмы и движения без оружия. Повороты в движении. Движение строевым шагом в составе отделения, взвода. Прохождение торжественным маршем.

### **10. Основы обороны государства.**

Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Военная служба по контракту. Альтернативная служба. Боевое знамя воинской части.

Военная присяга. Дни воинской славы России. Государственные награды России.

### **11.Тактическая подготовка.**

Бой – основная форма тактических действий войск. Особенности ведения боя в городе. Особенности ведения боя в горах. Понятие о наступлении и обороне. Выбор огневой позиции.

### **12.Военная топография.**

Способы определения сторон горизонта на местности. Практическая отработка нахождения направления по заданному магнитному азимуту. Выбор ориентиров. Обход препятствий. Ориентирование по карте в движении. Особенности ориентирования в лесу.

### **13.Основы безопасности военной службы.**

Основные составляющие здорового образа жизни. Основные инфекционные заболевания. Первая медицинская помощь при ранениях, ожогах, инсульте. Способы остановки кровотечений. Способы искусственного дыхания. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.

### **14.Гражданская оборона.**

Основные задачи ГО. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов. Основные средства защиты органов дыхания.

### **15.Физическая подготовка.**

Силовые упражнения на перекладине. Силовые упражнения на брусьях. Бег на короткие и длинные дистанции. Метание гранаты на дальность. Кросс по пересечённой местности. Гиревое двоеборье.

### **16.Специальная физическая подготовка.**

Различные варианты преодоления единой общевойсковой полосы препятствий. Сдача норм ВСК. Метание спортивного ножа.

### **17.Основы русского рукопашного боя.**

Освобождение от захватов. Удары рукой и ногой. Защита от ударов. Болевые приёмы.

### **18.Зачёты по темам:**

Строевая подготовка.

Физическая подготовка.

Огневая подготовка.

Военное четырёхборье.

## **Методическое обеспечение:**

Формы и приёмы организации занятий:

- аудиторные лекционные занятия;
- практические занятия по отработке физических упражнений;
- разборка и сборка АК-74;
- практические занятия по стрельбе из пневматической винтовки;
- спортивные соревнования, сдача норм ВСК;
- внеклассные занятия, показательные выступления.

Материально-техническая база:

Оборудование учебного помещения: классная доска, столы, стулья, электронные образовательные ресурсы (интерактивная доска, медиапроектор);

- учебный кабинет, спортивный зал, спортивное снаряжение;
- таблицы, наглядные пособия;
- учебный автомат Калашникова.

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Аллилуев А.П., Борщев И.Л., Кадочников А.А., Ланцов А.Ф. Рукопашный бой: учебное пособие. МО СССР.2014г.
2. Вооруженные Силы России: учебное пособие по основам военной службы. 2-е изд. перераб. Москва. 2014г.
3. Гнеденко А.М., Гнеденко В.М. За други своя или Всё о казачестве. Международный фонд славянской письменности и культуры. Москва.2013г.
4. Жур Р.В. и др. Физическая подготовка юношей к службе в Российской армии. МО РФ. Майкоп. 2014г.
5. Казаки. /Под ред. Б.А.Алмазова. Санкт-Петербург: «Золотой век. «Диамант».2013г.
6. Кубанское казачье войско 1696-1888 г.: сборник кратких сведений о войске. Воронеж.2014г.
- 7.Общевойсковые уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Ростов-на-Дону: издательство «Феникс». 2013г.
8. Очерки истории Кубани с древнейших времен по 1920 г. Под общей редакцией В.Н. Ратушняка / Краснодар. 2013г.
9. Попов Е.А. Строевая подготовка. М.: ООО «Редакция журнала «Военный

знания». 2014г.

10. Тактическая подготовка: учебное пособие по основам военной службы.  
Москва, 2015г.