Краснодарский край
муниципальное образование Тбилисский район
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»

«Скажем «Нет!» табаку, курительным смесям и бездымному (жевательному) табаку (СНЮС)»

(тематическое родительское собрание)

Подготовила:
учитель физической культуры
Пономарева Мария Ивановна

Дата: 27.09.2019 г.

Класс: 6 «А» класс МБОУ «СОШ № 5»

Классный руководитель: Пономарёва Мария Ивановна

Цель: повышение родительской компетентности в вопросах употребления психоактивных веществ детьми и подростками.

Задача:

Расширить знания родителей (законных представителей) о причинах, признаках и последствиях курения, а также употребления курительных смесей и бездымного (жевательного) табака (СНЮСа).

Ход собрания:

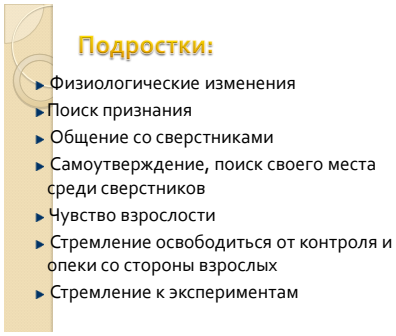
(Слайд-2)

Вступительное слово классного руководителя.

Уважаемые родители!

Сегодня мы затронем одну из главных тем безопасности жизни человека - это проблема курения, курительных смесей и бездымного (жевательного) табака (СНЮСа). Это проблема стала «опасной модой» подростков и вовсе не случайно стала темой нашего родительского собрания.

(Слайд-3)



Подростковый возраст – один из наиболее сложных периодов жизни. Именно в этот промежуток человек решает сложнейшие задачи своей жизни. На первый план выходят проблемы в поиске признания, общения,

самоутверждения. Подросток занят поиском своего места среди сверстников, выбором интересов, перспектив и планов.

Более серьезными становятся их проблемы, и их все труднее нам решать. Тема злободневна и актуальна для наших детей, и ее нужно обсуждать и совместно искать пути решения. Возможно, мы не найдем однозначного ответа на вопрос, как справиться с этой проблемой, но попробуем все же в ней разобраться.

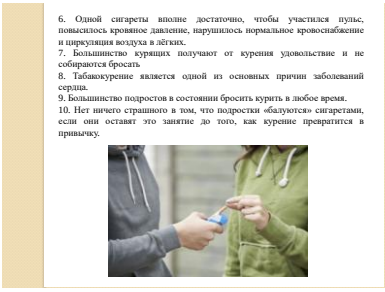
В этот период происходит и физиологические изменения. Стремительно меняется тело, идёт бурная гормональная перестройка организма, часто меняется настроения. Порой всё это делает жизнь просто невыносимой. Эти естественные обстоятельства перехода от детства к юности, от опеки к самостоятельности делают подростка податливым и склонным к экспериментам.

Проведение теста «Что мы знаем о курении?»

Для того чтобы обсуждать проблему, необходимо её хорошо знать. Я вам предлагаю небольшой тест, который поможет нам определить, насколько вы, родители, хорошо осведомлены в данном вопросе.

Этот тест вы выполняете исключительно для себя, я его собирать не буду, всё анонимно. Вам надо просто ответить «верно» или «неверно».

(Слайд -4,5) Тест «Что мы знаем о курении?»



1. Подростки курят, чтобы «быть как все». (Верно)

2. Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения. (Верно)

3. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает. (Неверно)

4. В лёгких человека, выкуривающего каждый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы. (Верно)

5. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением. (Неверно)

6. Одной сигареты вполне достаточно, чтобы участился пульс, повысилось кровяное давление, нарушилось нормальное кровоснабжение и циркуляция воздуха в лёгких. (Неверно)

7 . Большинство курящих получают от курения удовольствие и не собираются бросать. (Неверно)

8. Табакокурение является одной из основных причин заболеваний сердца. (Верно)

9. Большинство подростов в состоянии бросить курить в любое время. (Неверно)

10. Нет ничего страшного в том, что подростки «балуются» сигаретами, если они оставят это занятие до того, как курение превратится в привычку. (Неверно)

Вывод:

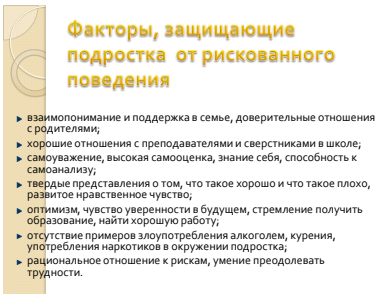
А теперь для себя сравним ответы и Вы, уважаемые родители, увидите, есть ли заблуждения в Ваших ответах.

Дискуссия.

Каждый родитель желает своему ребёнку только лучшего, никто из нас не хочет видеть своего ребёнка с сигаретой или иным вредным предметом в руках. А что вы, уважаемые родители, делаете для того, чтобы уберечь вашего ребёнка от этого? Подумайте немного и попробуйте ответить на этот вопрос.

Обсуждение вопроса «Что вы делаете для того, чтобы уберечь ребёнка от курения, а также употребления курительных смесей?»

А сейчас я вам расскажу, как на этот вопрос отвечают психологи и педагоги: «Чтобы предупредить курение подростков, необходимо способствовать повышению самооценки ребёнка. Для этого необходимо расширить круг общения со сверстниками, особенно некурящими. Помочь ребёнку стать интересной личностью, т.е. подросток должен многому научиться, многое знать и уметь. Подростка необходимо поощрять и способствовать посещению кружков, секций, включать в общественную и творческую деятельность».



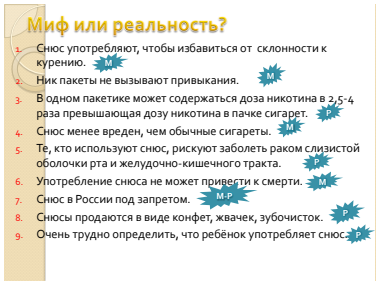
(Слайд-6)

Факторы, защищающие подростка от рискованного поведения:

- взаимопонимание и поддержка в семье, доверительные отношения с родителями;
- хорошие отношения с учителями и сверстниками в школе;
- самоуважение, высокая самооценка, знание себя, способность к самоанализу;

- твердые представления о том, что такое хорошо и что такое плохо, развитое нравственное чувство;
- оптимизм, чувство уверенности в будущем, стремление получить образование, найти хорошую работу;
- отсутствие примеров злоупотребления алкоголем, курения, употребления наркотиков в окружении подростка;
- рациональное отношение к рискам, умение преодолевать трудности.

Уважаемые родители сейчас мы с вами попробуем развеять миф и узнать реальность по относительно новому направлению - СНЮСу.



(Слайд-7)

Задание: прочитайте представленные ниже утверждения и определите, соответствует каждое из них реальности или является ошибочным представлением, которое сложилось в обществе:

1. Снюс употребляют, чтобы избавиться от склонности к курению. (Миф)

Такой метод в прямом смысле опасен: медицинская эффективность снюса в борьбе с курением не доказана, высока вероятность приобретения дополнительной зависимости к уже имеющейся от традиционного курения.

2. Ник-пакеты не вызывают привыкания. (Миф)

Так как в составе снюса есть никотин, от него так же формируется зависимость.

3. В одном пакетике может содержаться доза никотина в 2,5-4 раза превышающая дозу никотина в пачке сигарет. (Реальность)

4. Снюс менее вреден, чем обычные сигареты. (Миф)

Учитывая тот факт, что концентрация никотина в пакетиках снюса в десятки раз превышает таковые в обычных сигаретах, говорить о его какой-либо безопасности нельзя.

5. Те, кто используют снюс, рискуют заболеть раком слизистой оболочки рта и желудочно-кишечного тракта. (Реальность)

Широкий спектр заболеваний полости рта вследствие употребления некурительных (бездымных) табачных и бестабачных изделий: различные виды рака полости рта, разрушение зубов, эрозии, язвочки полости рта идо.

6. Употребление снюса не может привести к смерти. (Миф)

Первые случаи отравления снюсами, в том числе со смертельным исходом, в Российской Федерации уже зарегистрированы в Кировской и Вологодской области.

7. Снюс в России под запретом. (Миф-Реальность)

Раньше снюс был одним из видов бездымного табака. До декабря 2015 года в пакетики добавлялся жевательный табак, его закладывали под губу и рассасывали — таким образом никотин поступал в кровь.

Позже Госдума внесла поправки в закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и запретила «сосательный табак». Производители сразу же сменили состав популярного товара, заменив табак на чистый никотин. И снюсы опять оказались на прилавках и в школах.

8. Снюсы продаются в виде конфет, жвачек, зубочисток. (Реальность)

Это механизмы привлечения детей. Такой способ приёма никотина гораздо опаснее. Ведь подушечки дети всё-таки выплёвывают, а с леденцами и мармеладом они будут получать полную дозу. Специально для подростков упаковку для снюса делают красочной, а сами подушечки приправили новыми ингредиентами.

9. Очень трудно определить, что ребёнок употребляет снюс. (Реальность)

Это действительно так. О симптомах и признаках, употребления ребёнком сноса мы поговорим позже.

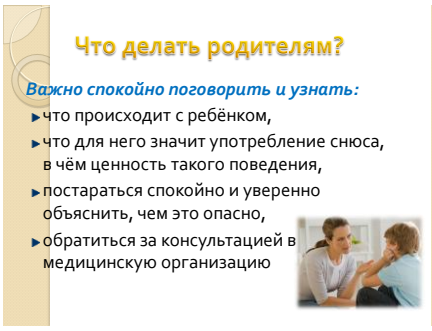
(Слайд-8)

К сожалению, проблема курения и курительных смесей стала очень актуальной в современном обществе. Влияние никотина на подростков очень велико:

- Вялость
- Раздражительность
- Возбудимость
- Агрессивное поведение
- Снижение концентрации внимания
- Ухудшение памяти
- Снижение учебной продуктивности
- Задержка умственного развития.

Классный руководитель. Давайте, объединив усилия, поможем нашим детям избежать, а кого-то избавиться от вредной привычки - курения!

(Раздаточный материал - буклет «Информация для родителей. Осторожно!»).



(Слайд-9)

Важно спокойно поговорить и узнать:

- что происходит с ребёнком;
- что для него значит употребление никотина, в чём ценность такого поведения;
- постараться спокойно и уверенно объяснить, чем это опасно;
- обратиться за консультацией в медицинскую организацию.

(Слайд-10)

Подведение итогов.

Классный руководитель предлагает высказать свое мнение о необходимости и полезности такого собрания (дискуссия).

Уважаемые родители - наши дети это самое главное в нашей жизни, ради них мы сделаем многое. Мы должны помнить что ребенок, который ничем не занят, не заинтересован - имеет больше рисков встретиться с опасностью на улице. Поэтому давайте стараться находить для ребят занятия по интересам, помогать им, вовлекать в различные спортивные секции, кружки.

Завершить собранение я хотела бы такими словами:

Ошибается - каждый.
Признаёт ошибки - мудрый.
Просит прощения - сильный.
Восстанавливает отношения - любящий.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Литература:

1. "Внимание: Опасность!" (дети и наркотики), изд.2-е, Екатеринбург, 2006 г.
2. В.Н. Ягодинский " Уберечь от дурмана", М., 2000 г..
3. Л.А. Егорова, Родительские собрания - "ВАКО" Москва, 2009г.
4. https://yandex.ru/efir?stream_id=407ff69bdd07108bb4038ca06d448c5f&from_block=logo_partner_player
5. https://youtu.be/Vl0t3GAbRxU