



«Развитие эмоционального интеллекта педагогов ДОО в условиях наставничества»



Педагогический трансерфинг

ЭМПАТИЯ

- осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека. Умение распознать чувства и эмоции других людей



■ **МОТИВАЦИЯ** — это внутренний процесс, благодаря которому человек идёт к целям и удовлетворяет возникающие потребности. Она делает возможным преодоление трудностей и вызывает готовность прилагать усилия ради получения желаемого



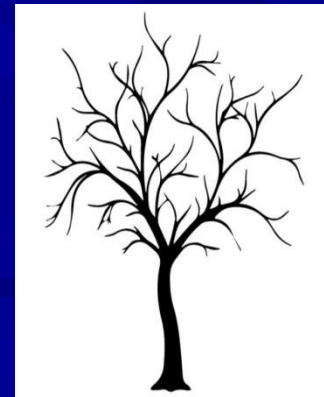
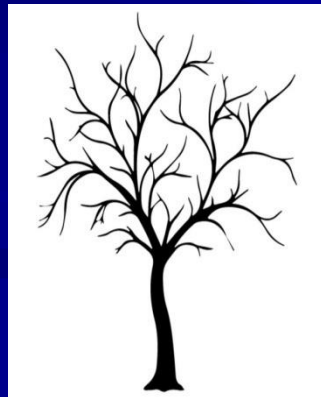
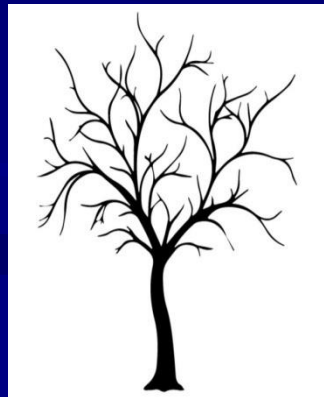
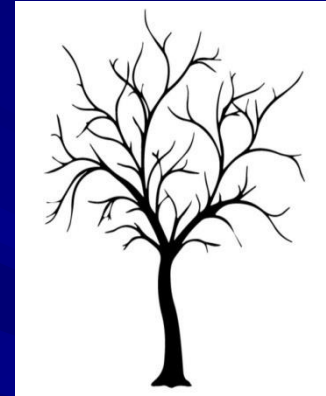
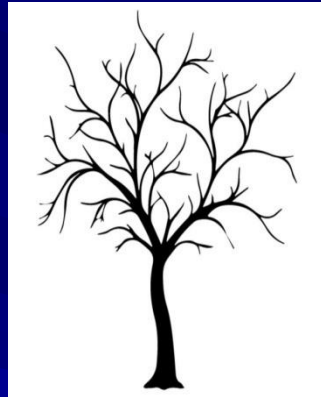
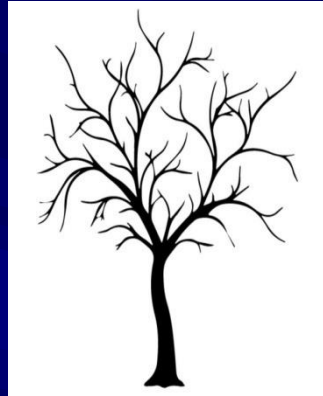
Сказка «Два Эльфа»

Цель: развитие самосознания. метафорическое мышление, умение использовать символику языка и действия



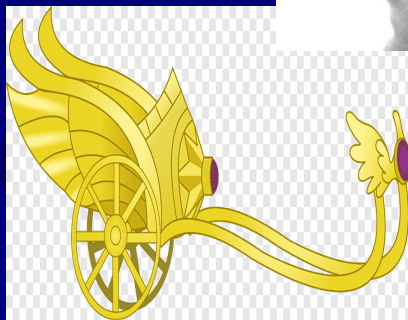
Проективная методика "Деревья"

Цель: определение ваших актуальных мотивов
и потребностей.



«Волшебная лавка»

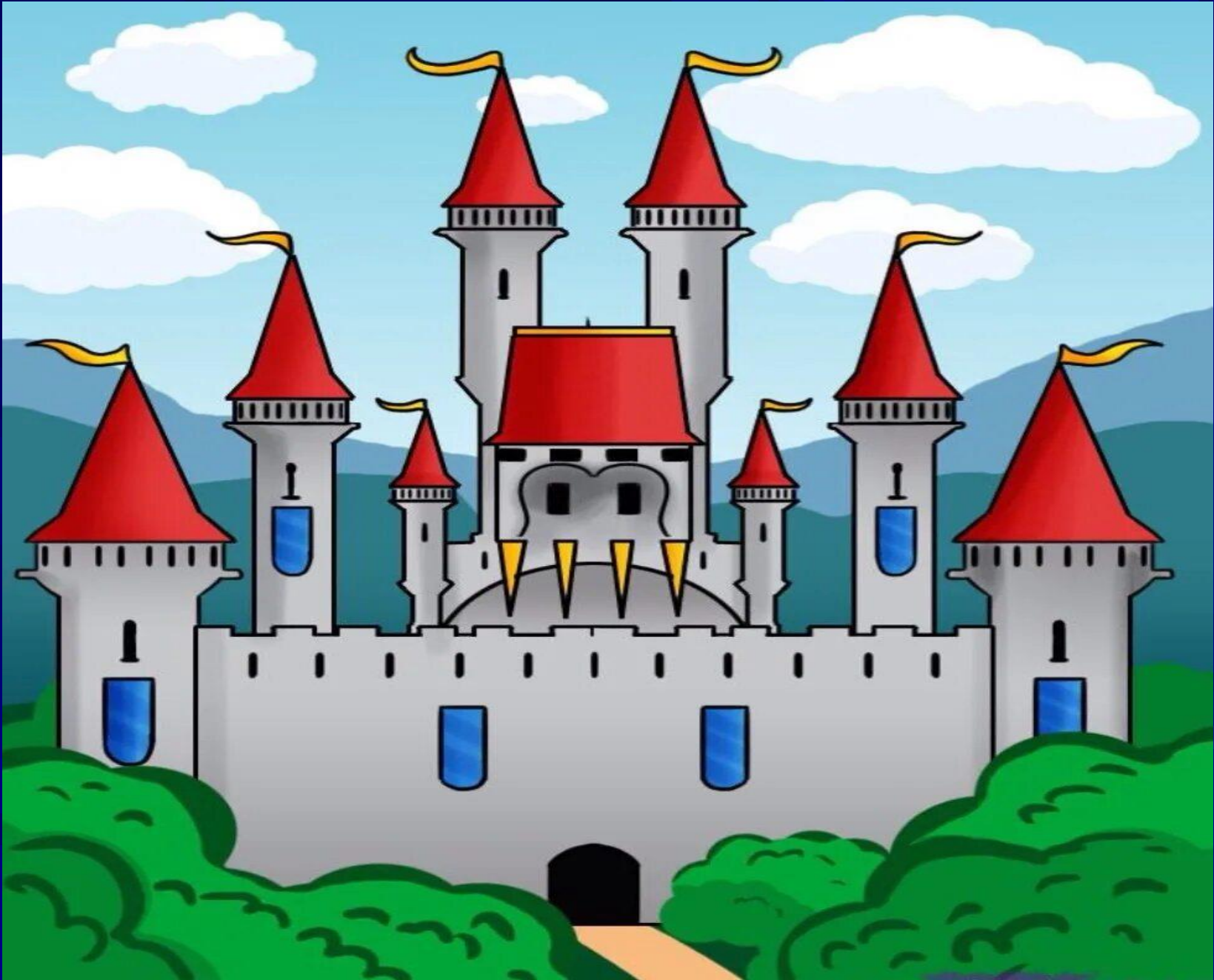
цель: определение предпочитаемой
мотивации в осуществлении педагогической
деятельности



Игра «Машина времени»

цель: снижение психоэмоционального
напряжения, развитие творческого мышления.

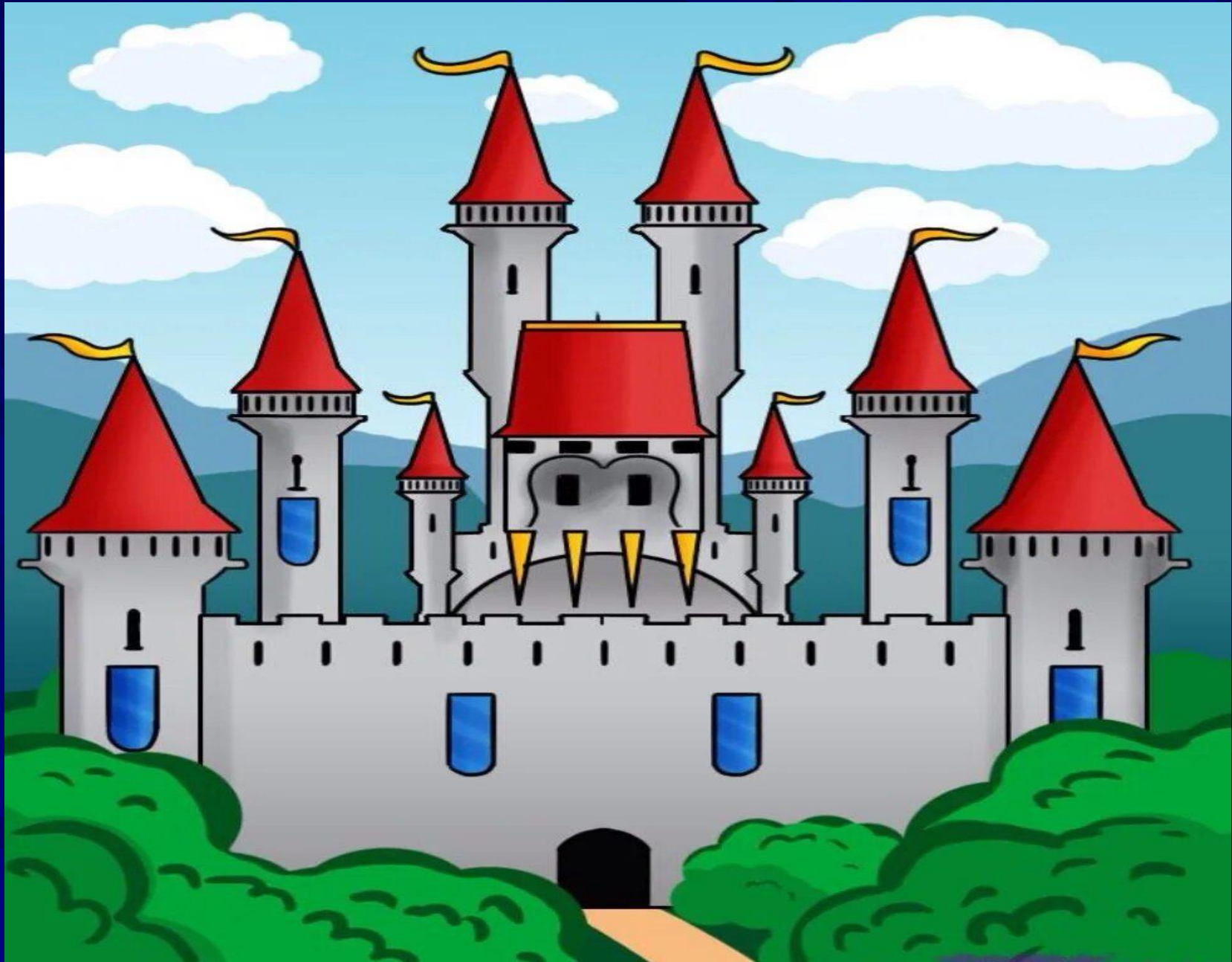




Игра «Пойми меня»

Цель: способствовать развитию эмпатии.
Развитие умения распознавать чувства и
ЭМОЦИИ.







Игра «Люди говорят»

Цель создание позитивного настроения.

Повышение самооценки.



Игра « Профессиональный герб»

Цель: реализация потребности – я самоопределяюсь. почувствовать собственную ответственность за свои профессиональные МОТИВЫ.

- Придумать форму и наполнить ее содержанием. Главное условие в гербе не используются слова только рисунки и символы
- достижение или событие, которое оцениваете как самое знаменательное в своей профессиональной деятельности;
- результат, смысл вашей деятельности



Упражнение « Долг и интерес»

Цель: актуализировать в сознании потребность позитивной мотивации при выполнении профессиональных обязанностей

- Задание для группы определите, что может для вас стать мотивом, чтобы дело из статуса «долг» выросло в статус «интерес».
- Наш рыцарь наносит удар ситуация с которой вы сталкиваетесь как с долгом. **Вы должны навести порядок на рабочем столе**
- Вы отражаете удар находя интерес в этом деле (что то хорошее привлекательное для вас.) **Я люблю когда на столе много свободного места**



Упражнение «Сказка»

Цель: создание позитивного настроения на проф.деятельность

- Подберите ассоциации к слову работа
- Музыкальный инструмент. Геометрическая фигура.
- Фрукт.(овощ)

Придумайте историю, сказку, притчу используя выбранные вами образы.
Обязательное условие конец истории должен быть позитивным.



Молодцы!

