

**СИСТЕМА РАБОТЫ МАРЧЕНКО ТАТЬЯНЫ НИКОЛАЕВНЫ,  
КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ 6 "Г" КЛАССА МОБУГ №2 Г. НОВОКУБАНСКА  
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Целью** работы классного руководителя является поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепление здоровья учащихся класса, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

**Задачи:**

1. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширению кругозора школьников в области физической культуры, спорта, краеведения и туризма.
2. Воспитание у школьников патриотического отношения к малой родине, России.
3. Развитие системы туристической, экскурсионной работы в классе.
4. Поиск новых форм работы с родителями с целью вовлечение в процесс решения поставленных задач.

<b>Направление деятельности</b>	<b>Задачи</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Формы реализации (участники)</b>
Диагностическая деятельность	Поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья.	2012-2014 (ежегодно)	Результаты тестирования класса по выявлению склонностей к вредным привычкам. Определение дальнейшей деятельности классного руководителя. Взаимодействие с школьным психологом.
Внеурочная деятельность	Привлечение учащихся к занятиям в кружках и секциях	2012-2015	Кружки, секции, учреждения дополнительного образования. Охват учащихся класса 100%
Соревнования, спортивные праздники	Вовлечение всех учащихся в спортивно-оздоровительную деятельность.	Постоянно	Участие в Дне здоровья
		2013-2014	Награждены грамотой за активное участие в спортивной жизни гимназии. Награждены грамотой МОБУГ №2 г.Новокубанска МО Новокубанский район как самый спортивный класс.

			<p>Организация спортивного праздника для параллели пятых классов по заданию Детской добровольной организации «Бригантина» МОБУГ №2 г. Новокубанска (учащиеся 5 «Г» класса, родители учащихся), награждены грамотой Детской добровольной организации «Бригантина» МОБУГ №2 г. Новокубанска.</p>
			<p>Команда 5 "Г" класса заняла 1 место в I этапе спортивно - оздоровительных соревнованиях "Президентские состязания" среди учащихся 5 классов МОБУГ №2 г.Новокубанска.</p>
			<p>Команда 5 "Г" класса заняла 1 место в I этапе VII Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта "Спортивные надежды Кубани" среди учащихся 5 классов МОБУГ №2 г.Новокубанска.</p>
			<p>Участие в спортивном празднике, посвященном Всемирному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (учащиеся 5 «Г» класса).</p>
		2014-2015	<p>Награждены грамотой за активное участие в спортивной жизни гимназии.</p>
			<p>Награждены грамотой МОБУГ №2 г.Новокубанска МО Новокубанский район как самый спортивный класс.</p>
			<p>Команда девочек заняла III место в финальном этапе районных соревнований по баскетболу в зачет VIII Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта "Спортивные надежды Кубани".</p>
			<p>Команда мальчиков заняла I место в финальном этапе районных соревнований по баскетболу в за-</p>

			чет VIII Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта "Спортивные надежды Кубани".
			Команда мальчиков заняла I место в открытом Первенстве МО Новокубанский район по баскетболу в среди юношей 2003 года рождения.
			Команда девочек заняла I место в соревнованиях по волейболу среди 5-6 классов I этапа VIII Всекубанской Спартакиады учащихся образовательных учреждений Новокубанского района.
			Команда Новокубанского района заняла I место в краевых зональных соревнованиях по волейболу VIII Всекубанской спартакиады среди девушек 5-6 классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края "Спортивные надежды Кубани".
			Команда Новокубанского района заняла 6 место в краевых зональных соревнованиях по волейболу VIII Всекубанской спартакиады среди юношей 5-6 классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края "Спортивные надежды Кубани".
			Команда 6 класса «Г» стала победителем в номинации "Самые быстрые" среди учащихся шестых классов гимназии в спортивном празднике посвященном "Дню Здоровья".
			Поездка в ледовый дворец г.Армавира для катания на коньках (учащиеся класса).
		2012	Поездка в "Сафари - парк", пешие прогулки по г. Краснодару (учащиеся класса).
		2013	Экскурсия по Лермонтовским местам в Пятигорске (учащиеся класса).

		2013	Экскурсия в г.Краснодар, посещение Океан парка в ТРК "Галактика"(учащиеся класса).
		2013	Поездка в г.Сочи, экскурсия по г.Сочи, посещение Красной поляны, Роза - Хутора, олимпийского парка Сочи, парка «Ривьера» (учащиеся класса).
		2014	Походы в лес, парк, пешие прогулки по г. Новокубанску.
		Систематически	Тематические классные часы: «Безопасное поведение в школе во время уроков и во время перемен», «Поведение в экстремальной ситуации» «Как защититься от простуды и гриппа», «Выход есть: живи без вредных привычек», «Нравственное здоровье» (учащиеся класса, родители учащихся).
Туризм и краеведение	Становление системы туристической, экскурсионной работы в классе, проведение прогулок в лес, походов. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников, туризм.	20013-2015	Проведение бесед, лекций, инструктажей систематически ( класс).
		Постоянно	Тематические классные часы: "Безопасное поведение в школе во время уроков и перемен", "Как вести себя в экстремальной ситуации", "Как защитить себя от простуды и гриппа", "Прощайте вредные привычки", "Нравственное здоровье (учащиеся класса, родители учащихся).
		2013-2015	Фестиваль команд "Здоровье нации в опасности" (учащиеся класса, родители учащихся).
		2013-2014	Участие в конкурсе рисунков "Олимпиада - 2014 в Сочи - наша олимпиада" (учащиеся класса, родители учащихся).
		2013-2014	Походы в лес, парк, пешие прогулки по городу Новокубанску (учащиеся класса, родители учащихся).

		Систематически	Тематические классные часы : "Безопасное поведение в школе во время перемен и на уроках", "Поведение в экстремальной ситуации", "Как защититься от простуды и гриппа", "Выход есть - живи без вредных привычек", "Нравственное здоровье" учащиеся класса, родители учащихся).
Гигиеническое, санитарно – просветительное воспитание школьников	Популяризация преимуществ здорового образа жизни	2012 -2015	Фестиваль команд КВН "Здоровье нации в опасности" учащиеся класса, родители учащихся).
Профилактика заболеваний у учащихся	Воспитание негативного отношения к вредным привычкам.	2013-2014	Участие в аукционе гимназии "За жизнь без табачного дыма" (учащиеся класса).
		2014-2015	Участие в конкурсе рисунков "Я выбираю - жизнь" (учащиеся класса).
		2015-2016	Проведение бесед, лекций, инструктажей систематически (учащиеся класса).
	Проведение бесед, лекций, инструктажей	Постоянно	

Директор МОБУГ №2 г. Новокубанска

Д. Д. Еремеев