Конкурс «Разговор о правильном питании»

«Щи да каша – и не только …Пословицы и поговорки о питании».

Сведения о семье:

Отец – Каплун Дмитрий Петрович

Мать – Каплун Дарья Владимировна

Дочь – Каплун Екатерина Дмитриевна

Славянский район, ст. Анастасиевская, ул.Октябрьская,99 8 (988) 31–38–592   
ученица 1 «Г» класса МБОУ СОШ №25

Руководитель – Ячменник Елена Ивановна, учитель начальных классов МБОУ СОШ№25  
8 (918) 181–35–68

Гречневая каша – мать наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.

Эта русская народная пословица восхваляет гречневую кашу, которая и в старину на Руси наравне со щами и ржаным хлебом считалась основой богатырского русского здоровья. Гречневая крупа для нас символ повседневности. Во всём же мире её считают чуть ли не элитным продуктом. Её очень сложно выращивать и обрабатывать – она относится к продуктам здорового питания, которые традиционно стоят дороже, чем обычные.