

**Рецензия**  
**на дополнительную предпрофессиональную программу**  
**по виду спорта, осуществляемому в природной среде**  
**«Спортивный туризм»**

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта, осуществляемому в природной среде «Спортивный туризм» (далее – Программа) разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года № 730.

Авторы Программы: Любимцев Артем Константинович – инструктор-методист МБУ ДО ДЮСШ «Белая ладья», Пособилова Ольга Александровна – заместитель директора МБУ ДО ДЮСШ «Белая ладья».

Программа рассчитана на десятилетний срок освоения.

Основываясь на общих закономерностях построения тренировочного процесса, в программе для каждого этапа подготовки разработаны допустимые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, определены задачи и преимущественная направленность занятий с учетом возрастных особенностей и должного уровня специальной подготовки.

Изложенный в Программе материал объединен в целостную систему многолетней подготовки и предполагает решение следующих общих задач:

1. Формирование знаний о нормативных основах спорта, детско-юношеского туризма;
2. Формирование знаний, необходимых для выступления на соревнованиях на туристских дистанциях и безопасности путешествий;
3. Формирование компетентности обучающихся в области спорта;
4. Формирование внимательного отношения к своему здоровью, гигиене и питанию;
5. Формирование навыков взаимоотношений между участниками в спортивной команде;
6. Совершенствование физического развития обучающегося и его спортивных навыков;
7. Гармонизация развития интеллектуальных и физических возможностей личности ребенка;
8. Развитие волевых способностей и самостоятельности учащихся.

Особенность данной Программы в ее реализации, в основном, в природной среде, во время тренировочных выездов, участия в соревнованиях. Возможность и необходимость вести образовательный и воспитательный процесс непрерывно в течение нескольких дней в автономных условиях.

При разработке программы был учтен передовой опыт обучения и тренировки юных спортсменов - ориентировщиков, бегунов на короткие, средние и длинные дистанции, результаты научных исследований в подготовке спортсменов в горных условиях, практические рекомендации по возрастной физиологии и педагогике, спортивной медицине, гигиене психологии.

Программа имеет практическую значимость и рекомендуется для реализации в ДЮСШ «Белая ладья», а также может быть использована физкультурно-спортивными организациями, осуществляющими спортивную подготовку и учреждениям дополнительного образования.

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и руководителей спортивных школ.

Данная программа не должна рассматриваться как единственно возможный вариант планирования тренировочного процесса. Различные климатические условия и наличие материальной базы может служить основанием для корректировки рекомендуемой программы.

При проведении тренировочных туристских походов, полевых лагерей, многодневных соревнований по спортивному туризму организаторам следует руководствоваться нормативной базой детско-юношеского туризма.

**Рецензенты:**

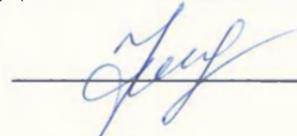
Полянский Александр Витальевич, кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры и биологии филиала Кубанского государственного университета в г. Славянске-на-Кубани

 /А.В. Полянский/

Рыжкова Людмила Викторовна, старший инструктор-методист первой категории МБУ ДО ДЮСШ «Белая ладья»

 /Л.В. Рыжкова/

Шапарь Нина Григорьевна, тренер-преподаватель высшей категории МБУ ДО ДЮСШ «Белая ладья»

 /Н.Г. Шапарь/