Семья- это прочный дом. Семейные традиции- это фундамент нашей семьи. У каждой семьи есть свои традиции, в том числе и кулинарные, где чтут и соблюдают старинные и новые традиции. В нашей семье это традиция печь хлеб. Этому была посвящена программа «Доброе Утро» на Первом канале. <https://www.1tv.ru/shows/dobroe-utro/pro-edu/hleb-eto-zvuchit-teplo-dobroe-utro-fragment-vypuska-ot-10-01-2018>

 Все вместе печем сладости и устраиваем мастер классы для детей, где все дружно раскрашивают имбирные пряники. Мы всегда рядом с мамой, на кухне: вместе лепим вареники или делаем мороженое. А какое счастье, когда мама дает кусочек сладкой мастики, и можно слепить из нее все, что угодно! Имбирные пряники – это очень вкусное и ароматное угощение, которое стало неотъемлемой частью новогоднего настроения. Раньше их называли «медовым хлебом» из-за большого количества мёда в их составе. Это лакомство пекли в форме различных животных, поэтому они были не только вкусным угощением, но и забавными игрушками для детей. Кроме того, имбирь был символом здоровья, поэтому его добавляли во многие рождественские сладости – это помогало бороться с сезонными простудами. Именно с тех пор у европейцев и зародилась традиция печь имбирные пряники на Рождество.

 Поэтому мы решили испечь Пряничный домик для героев сказки Братьев Гримм брата и сестры Гензель и Гретель, которые жили очень бедно и обрадовались, увидев этот сказочный пряничный домик, которым можно было насытиться.

 Семейные традиции укрепляют семью, делают её дружной, сплоченной. Каждый член семьи чувствует себя любимым и защищенным. Очень важно сохранять традиции семьи, потому что именно традиции объединяют поколения, способствуют передаче опыта и взаимодействия с людьми. Семья – это не только удовольствие, но и ежедневный труд и забота друг о друге.