

Автономное дошкольное образовательное учреждение  
комбинированного вида  
«Детский сад № 8 муниципального образования Динской район»

**Сценарий собрания-развлечения для родителей совместно  
с детьми  
на тему: «Вместе здорово играть»**

**Воспитатель: Зинова Наталья Анатольевна**

**ст. Динская  
2014 год**

## **Сценарий собрания-развлечения для родителей совместно с детьми на тему: «Вместе здорово играть».**

**Цель:** способствовать развитию чувства единения семьи, созданию положительных эмоций у детей и взрослых от совместной деятельности.

### **Задачи:**

- формирование у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей;
- способствовать эмоциональному общению;
- вызвать положительные эмоции;
- воспитывать дружеское взаимоотношение.

**Материал и оборудование:** корзины, мячи, мешочки, кубики, шнуры.

### **Ход собрания-развлечения:**

-Добрый день, родители и дети. Я рада видеть вас сегодня.

-«Здравствуйтесь»-это слово одно из первых, главных. Кажется, на первый взгляд, какое оно простое и самое обыкновенное слово. А какое оно солнечное и сколько радости, света несет в себе. В нем все и тепло, и встречи, и рукопожатия друзей, и пожелание здоровья.

-Здравствуйтесь!-говорят люди. Одно только «здравствуйтесь», а на лице улыбка и беседа дружной.

-Вот и я сегодня хочу в дружной обстановке побеседовать с вами о здоровье наших детей.

-На современном этапе проблема профилактики здоровья детей является одной из самых актуальных. Перед нами взрослыми стоит очень важная задача — воспитать человека 21 века — человека здорового физически и духовно, человека всесторонне и гармонично развитого. От того насколько успешно удастся сформировать и закрепить навыки здорового образа жизни и здоровья человека.

-Давайте спросим у наших детей, что такое здоровье? (Ответы детей)

-Главная наша цель — совместно с семьей помочь ребенку вырасти крепким и здоровым, дать малышу понять, что здоровье — главная ценность человека.

-Что нужно делать, чтобы быть здоровым? (правильно питаться, чистить зубы, заниматься спортом, закаливать свой организм)

-А сейчас мы узнаем, что знают о здоровье родители?

### **Блиц-опрос для родителей.**

- 1.Как часто нужно менять зубную щетку?
  - 2.Что меньше всего защищает вас от простуды и гриппа?
  - 3.Какое оптимальное расстояние от экрана при работе с компьютером?
  - 4.Что делать, если на улице вас застала гроза?
  - 5.Как нужно перевозить ребенка в автомобиле?
- Родители молодцы, справились с заданием.

-Сохранение здоровья ребенка — одна из самых актуальных задач обучения и воспитания. О неутешительных прогнозах свидетельствует неблагоприятная экологическая обстановка, неправильное питание, пассивный образ жизни современных семей. Учитывая это, наиболее эффективным способом формирования культуры здоровья у детей является личный пример родителей. Родители часто выступают в пользу интеллектуального развития ребенка, недооценивая при этом физическое развитие. Очень благоприятно на повышение здоровья влияют подвижные игры и вообще двигательная активность. И сегодня я приглашаю вас, уважаемые родители и дети, поиграть.

*Мы очень хотим со всеми дружить.  
Играть, смеяться и весело жить!  
Давайте проверим, все ли собрались?  
Ну-ка мальчики, руки подняли!  
А все девчонки завизжали!  
Папы, мамы зашумели!  
Все присели, дружно замяукали,  
Немножко похрюкали.  
Про кого я не сказала и сегодня промолчала,  
Как единая семья давайте крикнем дружно «Я».*

### **Игра «Это я, это я, это всё моя семья».**

-Я вам буду задавать вопросы, а вы должны ответить: «Это я, это я, это вся моё семья».

-Кто пришел сегодня в сад и с друзьями встрече рад?  
-Кто проснулся утром рано и умылся сам под краном?  
-Кто с игрушками играл и на место их убрал?  
-Кто не каприза, не лентяй, ну-ка, быстро отвечай?  
-Кто мечтает подрасти, в зоопарк скорей пойти?  
-Друг за другом все вставайте, в зоопарк за мной шагайте. (Все шагают под музыку)

-Была в зоопарке я вчера, там очень смешная живет детвора. Ушастый зайчонок (прыжки с продвижением вперед), веселый слоненок (ходьба с высоким подниманием колен), и добрый, добрый бегемот, у которого большой живот (ходьба на пятках). Меня радушно там встречали, с вами в гости приглашали.

-Мы размялись, а теперь я вас приглашаю поиграть.

### **1.«Сбор урожая».**

Дети и родители выстраиваются в колонну. Перед ними в корзине лежат мячи, сзади колонны стоит пустая корзина. По сигналу воспитателя, первый, стоящий в колонне, начинает передавать мяч следующему. Второй — третьему и т.д. По цепочке. Последний кладет мяч в корзину.

### **2. «Не урони мешочек».**

Выходят один родитель и ребенок. С мешочком на голове им нужно пройти по узкой дорожке (по шнуру, лежащему на полу) приставными шагами, переступая через препятствия.

### **3.Малоподвижная игра «Покажи».**

Воспитатель произносит слова, дети и родитель жестами показывают ответ.

-Как живешь? Вот так!

-Как плывешь? Вот так!

-Как идешь? Вот так!

-В даль глядишь? Вот так!

-Машешь в след? Вот так!

-Как шалишь? Вот так!

-Как любишь? Вот так!

-Молодцы!

-Дорогие родители, помните, здоровье ребенка в ваших руках. Давно замечено, в тех семьях, где взрослые болеют мало, и дети, как правило, здоровы. Почаще играйте, занимайтесь с вашими детьми. Посмотрите, сколько радости приносят совместные игры.

-Предлагаю вам нарисовать с детьми рисунки и организовать выставку «Здоровый образ жизни».

-Спасибо.