Статья для публикации в научно-методическом издании

**«Как наших детей втягивают в деструктивные сети?»**

***Роль психолога в противостоянии.***

***автор: Кузьмина Галина Вячеславовна***

***педагог-психолог МБУ ДО ДЭБЦ***

***Крымский район, г. Крымск***

В социальных сетях шквал постов, в которых родителей предупреждают: полиция сообщила, что в ближайшие дни организаторы групп смерти планируют массовые суициды подростов. Заканчиваются такие публикации настоятельным советом родителям: займите в выходные своего ребенка, не выпускайте его из вида и ограничьте доступ в интернет.

И хотя тут же последовала информация о том, что это очередной, так называемый, вброс и правоохранительные органы такие сообщения не рассылали, эта информация быстро распространилась по виртуальному пространству. Говорят: «Предупрежден, значит, вооружен», мол, родители сами оторвутся от компьютеров и проведут, наконец, время с детьми. Но такие вбросы не так уж и безобидны, поскольку заставляют родителей действовать под воздействием паники.

**Паника – плохой советчик**

Запретить заходить в соцсети, отобрать компьютер и смартфон, либо окружить гиперопекой – вот первые неосознанные желания родителей, получивших информацию о часе Х. Это больше похоже на прием, хорошо отработанный разного рода мошенниками. Родителей заставляют действовать в рамках цейтнота: времени осознать и подумать нет, ведь трагедия может произойти уже сегодня. Такое понятное, но паническое желание уберечь своего ребенка может наоборот привести к конфликту и уничтожить подчас хрупкое доверие, существующее между родителями и детьми.

За последние 30 лет психологическая грамотность родителей выросла: люди все чаще обращаются к психологам и психотерапевтам за консультацией, однако пока это все еще считается крайней мерой, а кое-где и просто зазорным. Есть и другая тенденция – «сдать» ребенка психологу и ждать, что после работы с ним в семью вернется беспроблемное чадо. Воспитание «беспроблемности» и послушности, подчас дает обратный эффект: ребенок становится удобным для родителей, но уязвимым для разного рода воздействий извне. У таких подростков совершенно некритичное отношение к получаемой информации. Им говорят - они верят. Поэтому они могут схватить что угодно из Интернета, принимая это за чистую правду.

Задача психолога донести до родителей, что им нужно воспитывать не послушного ребенка, который будет верить во все подряд, хотя это и удобно для взрослых, а формировать личность, которая могла бы критически оценивать увиденное и услышанное. Такие люди практически никогда не бывают склонны к суициду.

Но, прежде всего, родителям критичное отношение к миру и получаемой информации нужно воспитывать в себе. Особенно стоит на это обратить внимание тем, кто активно сам делал репосты непроверенной информации о готовящемся массовом суициде.

Иногда в семьях можно увидеть две крайности: одни родители склонны к гиперопеке и бьют тревогу при малейших изменениях в поведении ребенка, буквально не давая ему жить спокойно, другим же настолько все равно, что они спохватываются только тогда, когда уже поздно. Ни того, ни другого в отношениях с детьми быть не должно. Помочь родителям найти эту золотую середину – и есть задача психолога.

**Проблема не только в сети**

Вопросы жизни и смерти в подростковом возрасте невероятно актуальны, но наш менталитет не позволяет взрослым обсуждать с детьми эти темы. Подчас родителям это кажется просто блажью, и они отмахиваются от своих чад.

У родителей, воспитывающих подростков сложная задача: приходится быть пластичными, менять свою позицию при переходе их ребенка от младшего школьного возраста к подростковому, помогать ему социализироваться, самоопределяться. Взрослый вынужден решать, казалось бы, несовместимые задачи: оберегать подростка и предоставлять ему свободу, готовить его к самостоятельной жизни и постоянно наблюдать за ним.

Задача психолога, работающего с родителями подростков, донести до них, что уделять большее внимание эмоциональному благополучию себя и своих детей – это ежедневная работа. Но важно и показать, что это не тяжелый труд, а увлекательнее познавание своего ребенка, а через него и познание самого себя.

Запугивание родителей – самое плохое, что можно предпринять на этом пути. Задача психолога дать мамам и папам методы диагностики зависимости ребенка от чужого мнения, объяснить, как не превратить эту диагностику в тотальную слежку и самому не дойти до паранойи и научить выстраиванию доверительных отношений в семье.