

**Рецензия**  
**на методическую разработку**  
**по теме**  
**«Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста»**

**Автор - Мамедова Наталья Павловна воспитатель БДОУ**  
**МО Динской район «Детский сад № 61».**

Сохранение здоровья детей, во все времена - основная задача родителей и педагогов. Как известно легче предотвратить заболевание, чем лечить. В последние годы увеличилось число детей страдающих от плоскостопия. Причем родители не осознают серьёзность этого заболевания, так как со стороны оно поначалу не заметно и, на первый взгляд, не беспокоит ребёнка, а значит и не причиняет его здоровью особого вреда.

Данная методическая разработка адаптирована к старшему дошкольному возрасту. В ней представлена система оздоровительных игр и упражнений, направленных на профилактику опорно-двигательного аппарата, а так же консультации и рекомендации для педагогов ДОУ и родителей воспитанников при организации работы в этом направлении.

Цель: охрана и укрепление здоровья ребёнка, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма.

Задачи:

- приобретение опыта в различных видах деятельности способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма дошкольника;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

Все предлагаемые материалы изложены в доступной и удобной с методической точки зрения форме, имеют практическую значимость.

Данная методическая разработка может быть рекомендована к использованию педагогами дошкольных образовательных учреждений Динского района и родителям в индивидуальной работе с детьми.

Директор ИМЦ Динского района



С.Г. Рудкова



**Отзыв на педагогическую деятельность по профилактике и  
коррекции плоскостопия в  
БДОУ МО Динской район «Детский сад № 61»  
старшая группа  
воспитатель Мамедова Наталья Павловна**

Вырастить здоровых, красиво сложенных детей – непростая задача. С каждым годом медицинские работники ДОУ выявляют всё больше детей с плоскостопием и нарушением развития опорно – двигательного аппарата.

Осанку ребёнка необходимо формировать с самого раннего возраста, как в семье, так в детских дошкольных учреждениях. Предупреждение развития, а также устранение неправильной осанки и плоскостопия должны находиться в центре внимания родителей, педагогов, инструкторов по физической культуре и медицинских работников ДОУ.

Мамедова Наталья Павловна большое внимание уделяет работе по профилактике и коррекции плоскостопия у детей дошкольного возраста. Разработала методические рекомендации с приложениями для работы в данном направлении. Организует оздоровительно-профилактические мероприятия задача которых:

1. Поддержание оптимального двигательного режима;
2. Укрепление мышечного корсета в целом;
3. Профилактика хронических заболеваний и травматизма.

Основным средством профилактики плоскостопия является ЛФК.

Наталья Павловна используют практически все существующие формы ЛФК: утренняя гигиеническая гимнастика, занятия лечебной гимнастикой, самостоятельные занятия (под контролем медицинской сестры, воспитателя, инструктора ФК), прогулки, оздоровительный бег, игровые занятия.

Для полноценного физического развития детей в детском саду имеется физкультурный зал, оснащённый различным оборудованием и инвентарём. Для коррекции нарушений осанки и плоскостопия оборудован кабинет для индивидуальной работы по физкультуре. Он включает в себя тренажёры для развития разных групп мышц, лечебные и массажные мячи различных диаметров, ребристые и наклонные доски, балансир, предназначенный для развития чувства равновесия, координаций, движений, гибкости и подвижности суставов.

Изготовлено с помощью родителей нестандартное оборудование: «ортопедическая дорожка» состоящая из гальки и других тренажёров выполненных из дерева.

Занятия с детьми организованы как индивидуальные, так и подгрупповые. В группе оборудована физкультурно-оздоровительная зона, оснащённая необходимым инвентарём для профилактики нарушения осанки и плоскостопия.

Большую работу в направлении профилактики и коррекции плоскостопия Наталья Павловна проводит с родителями. В условиях семьи необходимо стремиться соблюдать тот же чёткий распорядок дня и занятий детей, что и в



детском саду, поэтому проводятся родительские собрания, индивидуальные консультации на тему профилактики и нарушения осанки и плоскостопия.

Система работы Мамедовой Натальи Павловны по профилактике и коррекции плоскостопия предусматривающая комплексное использование средств физического воспитания, достаточна, эффективна и позволяет добиться значительного уменьшения числа детей, имеющих деформацию стопы и осанки.

Дата 27.05.2018 г.

Заведующая БДОУ МО Динской район  
«Детский сад № 61»

  


И.В. Рогачева

Методист ИМЦ Динской район

И.А. Ковалева