**Творческая презентация «Я – учитель здоровья».**

Учитель физической культуры

МБОУ СОШ №33 ст. Архангельской

Гриценко М.А.

Здравствуйте, уважаемые коллеги и члены жюри! Меня зовут Гриценко Мария Александровна, я учитель физической культуры МБОУ СОШ №33 станицы Архангельской Тихорецкого района. Являюсь классным руководителем 8 « Б» класса. Работаю в школе 6 лет. Трудовой стаж относительно невелик, но уже есть наработки. Они позволяют мне решать ряд проблем, возникающих в педагогической деятельности учителя физкультуры. Ведь нет ничего более хрупкого, чем здоровье детей.

 Представьте себе, что наш организм - это яйцо. Оно очень хрупкое, как организм человека. Сейчас мы с вами попробуем его повредить (демонстрация). Видите? Организм здорового человека очень крепок и защищен от внешних губительных воздействий. К сожалению, так бывает не всегда. Пренебрежение здоровым образом жизни, правильным питанием могут привести к необратимым последствиям (демонстрация). В работе каждого учителя есть важная миссия -сохранить здоровье и научить ребенка быть здоровым. Учесть все компоненты здоровья, такие как: соматическое, физическое, психическое, социальное и нравственное. В своей деятельности я раскрываю ученикам само понятие ЗОЖ. Ведь это и питание, закаливание, безопасное поведение, гигиена, отказ от вредных привычек и , конечно же, положительные эмоции.

В наше время принято разделять учащихся на группы по состоянию здоровья: основная, подготовительная, дети с ограниченными возможностями здоровья и освобожденные. К сожалению, все больше детей с ограниченными возможностями. Для них я разработала программы по физической культуре. Обратите внимание на слайд. В своей практике для детей, освобожденных от физических нагрузок по состоянию здоровья, с недавних пор я начала применять методику Су-Джок. Она проводится в форме игры, эффективна при речевых и моторных нарушениях, она очень нравится ребятам. Таких детей я привлекаю к проектной деятельности, совместно работаем над социальным проектом «Сделай правильный выбор – умей сказать «нет!»».

В свободное от уроков время в нашей школе под моим руководством проводятся занятия детской йоги, которые формируют правильную осанку и способствуют снятию напряжения в отдельных группах мышц, помогают расслабиться. Детям такие занятия по душе, так же, как и мне. Ведь доказано, что психологическое здоровье учителя является неотъемлемым звеном в качественном учебном процессе.

В этом году я прошла профессиональную переподготовку. Исполнила давнюю мечту, получила квалификацию «Инструктор йоги». Теперь могу заниматься любимым делом на высоком профессиональном уровне.

Мною была поставлена личная цель – получить знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, которую я с успехом выполнила.

В семье , как и в школе – стремимся достичь высоких результатов. На личном примере воспитываю спортсмена и отличника учёбы.

Вместе с моими воспитанниками-учащимися 8 Б класса, ведем активный образ жизни – поездки в горы, экскурсии в музеи, участвуем в различных спортивных соревнованиях. С родителями своих воспитанников я взаимодействую посредством родительских собраний, анкетирований. Провожу беседы, консультации, организовываю участие в массовых мероприятиях, праздниках.

В 2019-2020 учебном году повысился уровень физической подготовленности учащихся МБОУ СОШ №33. Результаты не заставили себя долго ждать – мы участвуем в различных соревнованиях и побеждаем.

Спасибо вам за внимание!