

На данном слайде должен быть видеофайл.



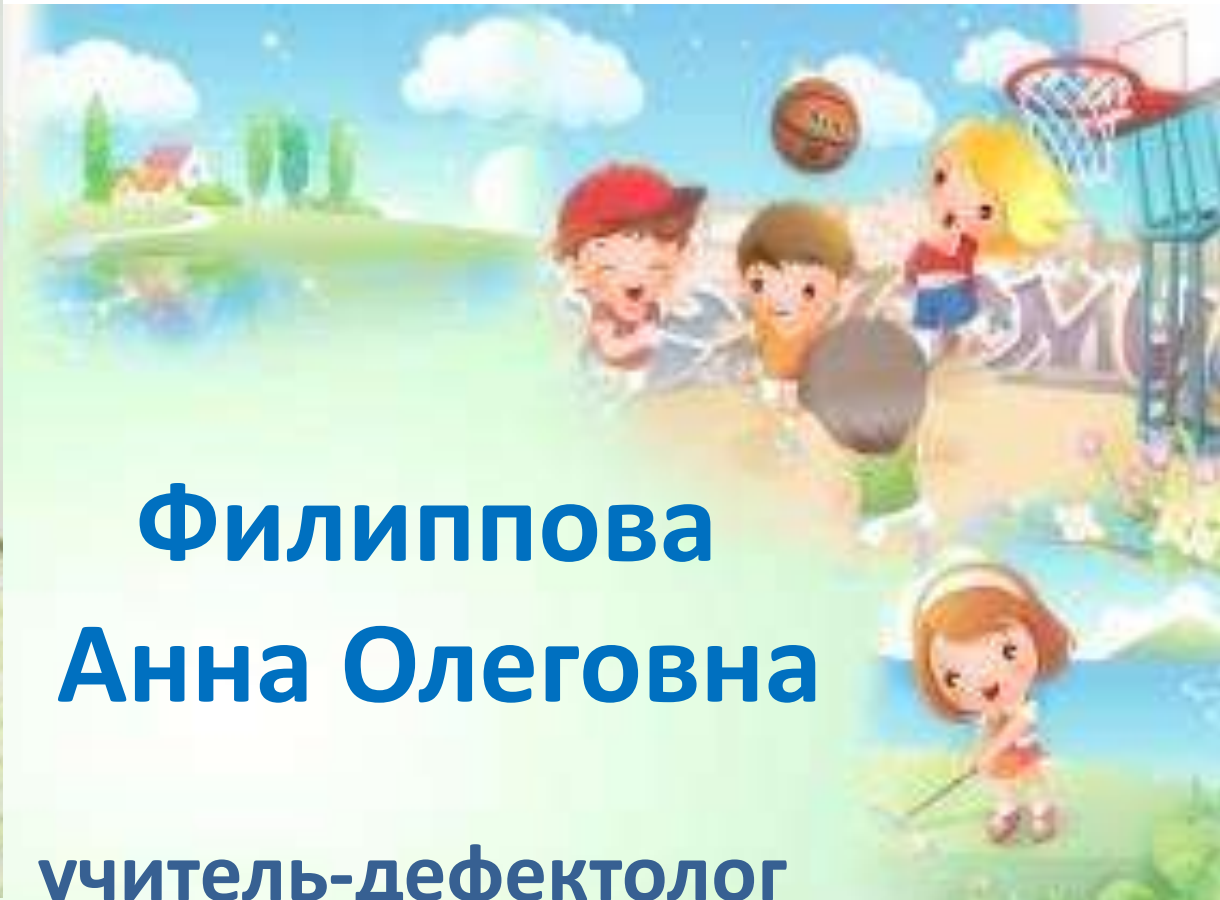
<https://www.youtube.com/watch?v=P8Gyskrlgxl>



Только ты
в ответе за то,
что с тобой
происходит.

Встань и займись собой!

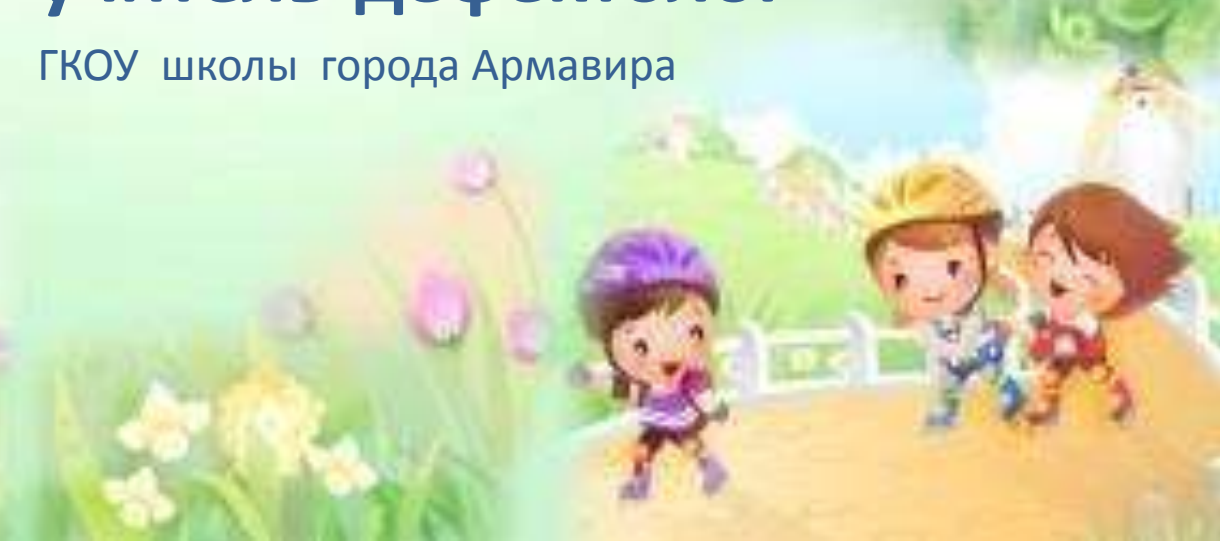
Все фото, видео и другие материалы предоставлены с согласия моделей и их законных представителей



**Филиппова
Анна Олеговна**

учитель-дефектолог

ГКОУ школы города Армавира







Я – учитель здоровья!



Работа с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья:

1999-2000 г. – Армавирский реабилитационный центр, руководитель кружка оздоровительной аэробики.

2000-2002 г. – Профильный спортивный клуб «Гармония» отдела по делам молодежи администрации г. Армавира, работаю по программе абилитации и реабилитации инвалидов.

С 2001 года по настоящее время - ГКОУ школа №22 г. Армавира - руководитель хореографического кружка, педагог-организатор, воспитатель, учитель начальных классов, заместитель директора по коррекционной работе, учитель-дефектолог, инструктор ЛФК, преподаватель ритмики.

С 2000 г. по настоящее время являюсь персональным тренером по адаптивной оздоровительной тренировке и инструктором ЛФК в фитнес клубах «Людмила», «Гармония», «Флекс», Галактика».

Работа в сфере физкультуры и спорта:

С 1998 по настоящее время – фитнес-тренер, инструктор групповых программ спортивных клубов «Людмила», «Флекс», Галактика» (аэробика, степ-аэробика, силовые программы, «Здоровая спина», фитнес-йога, детский фитнес, персональный тренинг в тренажёрном зале).

2000-2002 г. – Профильный спортивный клуб отдела по делам молодежи администрации г. Армавира, педагог-организатор, руководитель студии хип-хоп культуры.

2002-2004 г. – Армавирский лингвистический университет, преподаватель кафедры физической культуры (практические и теоретические дисциплины).



DEMOTIVATORS.TO

Ограниченные возможности

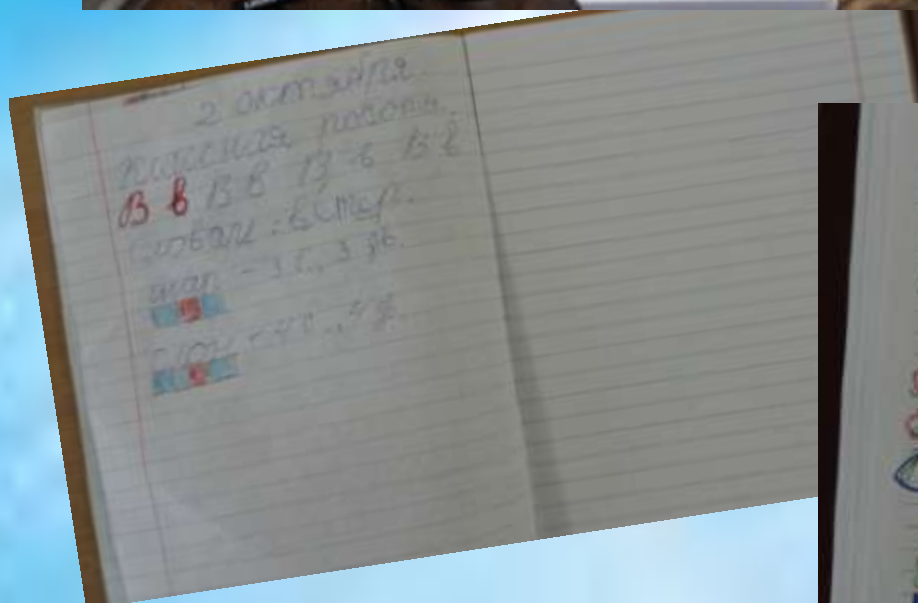
Ограничены только тобой

Динамика развития мелкой моторики и двигательных навыков

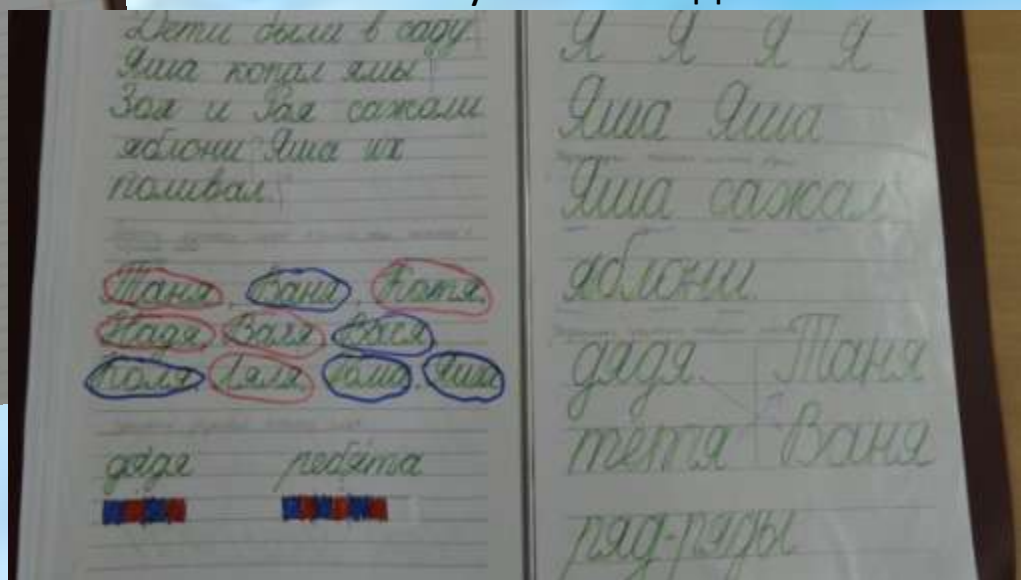
2015-2016 учебный год



2016-2017 учебный год



2017-2018 учебный год



Динамика развития высших психических функций и мелкой моторики



7 лет



9 лет



13 лет



16 лет



Динамика развития общей физической подготовки



Май



Сентябрь

2017 год



Май



Сентябрь





motivators.ru

Успех

начинается с попытки...

«МИР ДВИЖЕНИЯ»

Социальный проект по формированию основ здорового образа жизни у детей с ограниченными возможностями здоровья через физическое развитие.



2012-2017 г.

Модуль «Физическая культура и спорт»



Модуль «Оздоровительные мероприятия»



Работа на тренажёрах



Гимнастика для глаз



Динамические паузы



Массаж



Элементы самомассажа



Лечебная физическая культура



Модуль «Внедрение новых технологий»



Сенсорная клавиатура
Клавинта

КИТ «Балансирная платформа»



КИТ «Ручной велосипед»»



КИТ «Лошадка»

КИТ (компьютерные
игровые тренажеры)

Модуль «Социальное взаимодействие»

Наши социальные партнеры:



ГАЛАКТИКА
фитнес-центр



Детская библиотека
им. А.П. Гайдара



Модуль «Воспитание навыков культуры поведения, положительных взаимоотношений и гигиенических навыков».



Физкультурно-оздоровительные занятия

Работа санитарных комиссий

Театрализованные представления

Занятия из цикла «Познай себя»



Опытно-практическая работа



Модуль «Коррекционная работа»



Арт-терапия

Формирование приёмов умственной деятельности



Логоритмика



Развитие мелкой и крупной моторики



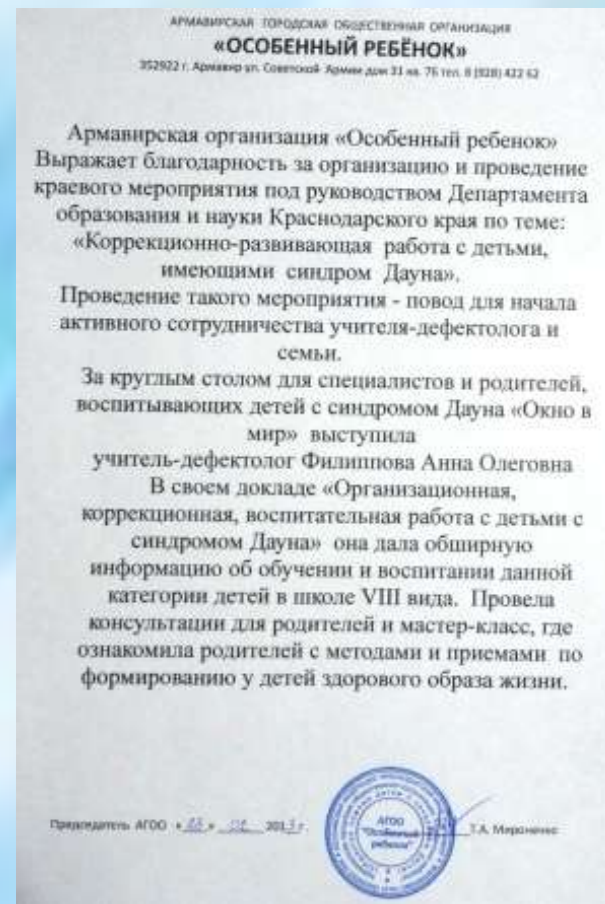
Модуль «Работа с родителями»



Мероприятия в формате «Родители плюс дети»

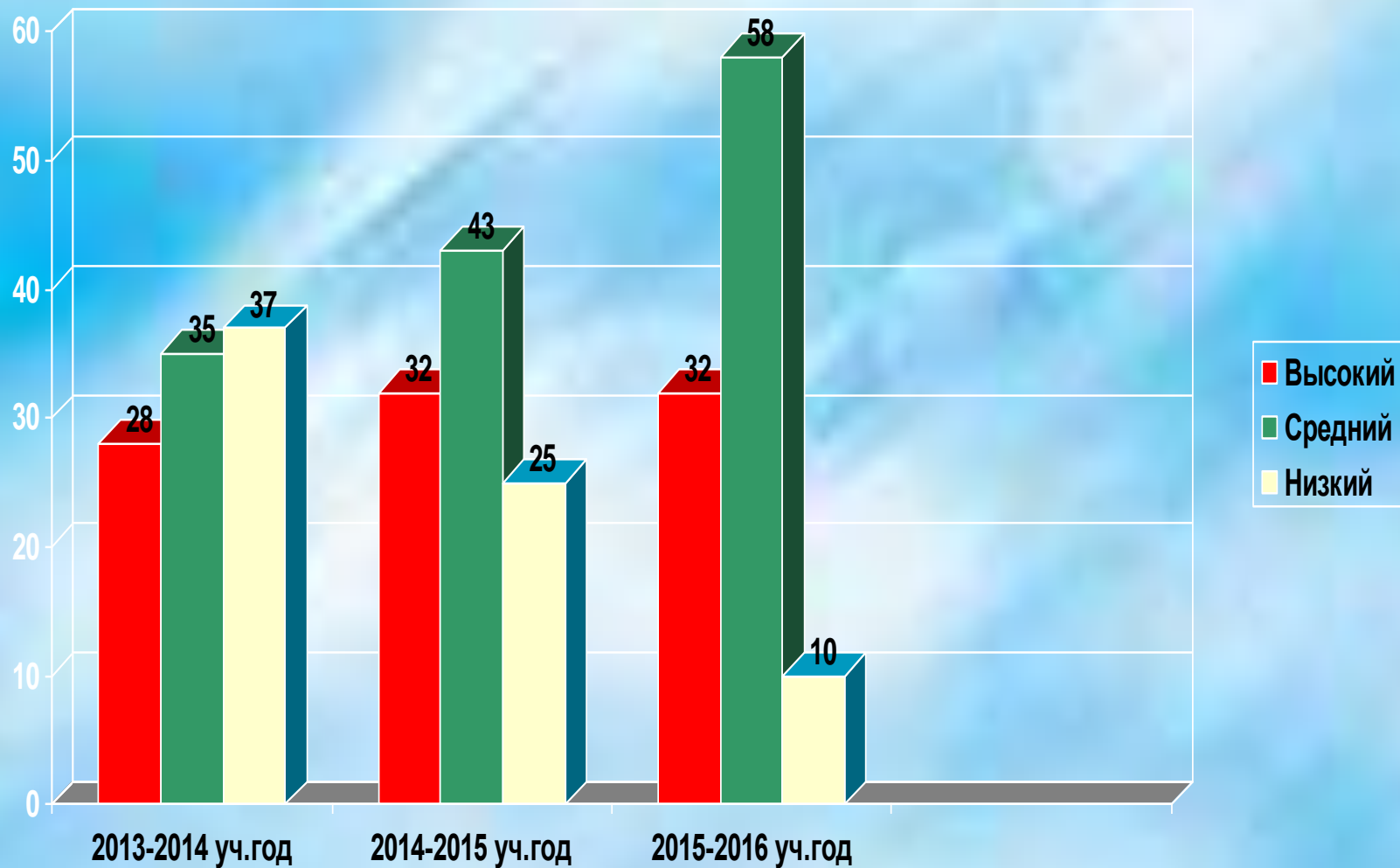


Школа родителей

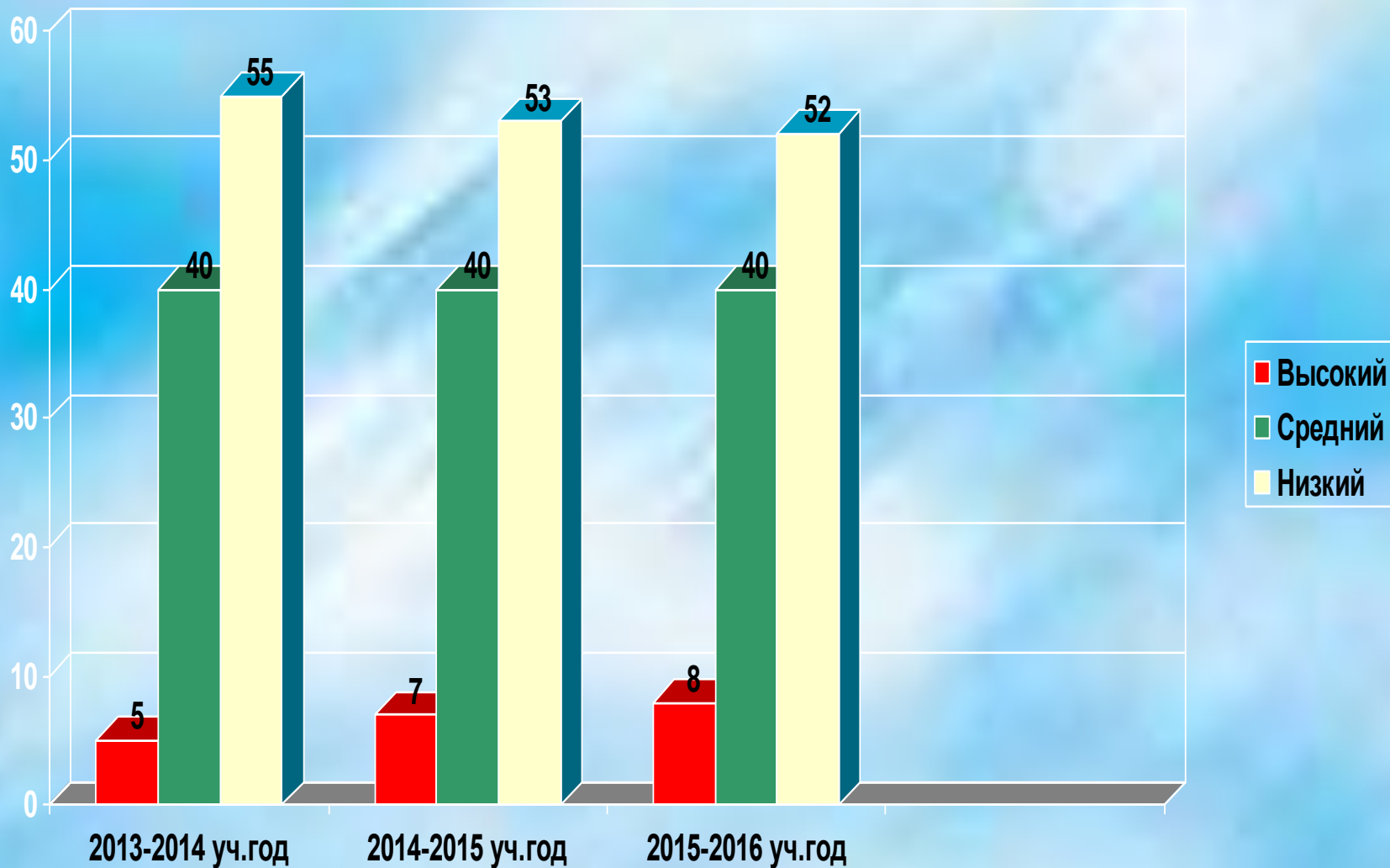


Проведение обучающих мастер-классов

Динамика развития уровня представлений учащихся о здоровом образе жизни, %



Динамика развития уровня физической подготовленности учащихся , %





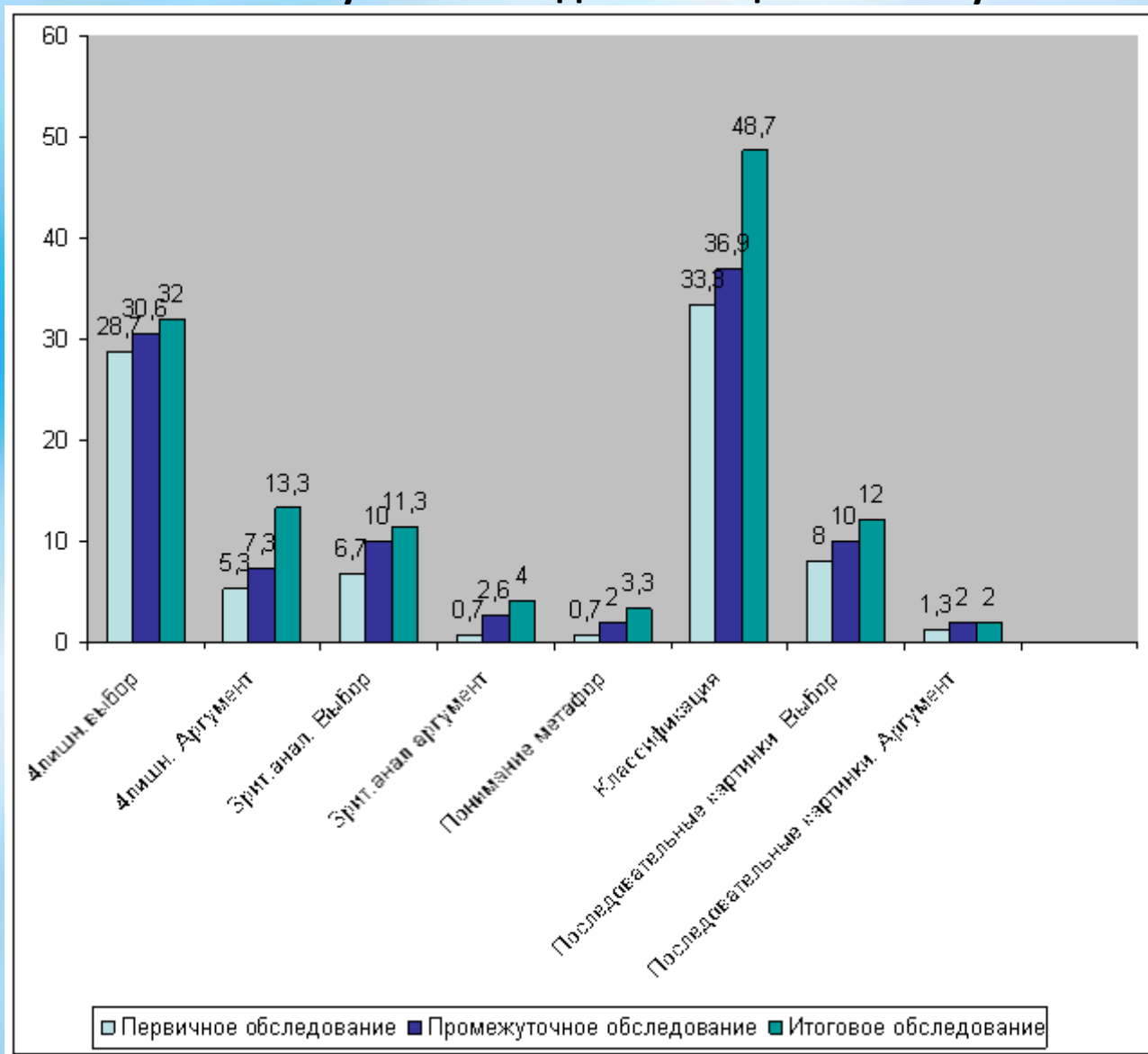
Разум нужно тренировать

так же, как тело и дух.

Индивидуальные и групповые занятия по коррекции познавательной деятельности



Сравнительный анализ результатов исследования уровня мышления учащихся, посещающих занятия по коррекции познавательной деятельности на начало 2015-2016 учебного года и конец 2016-2017 учебного года





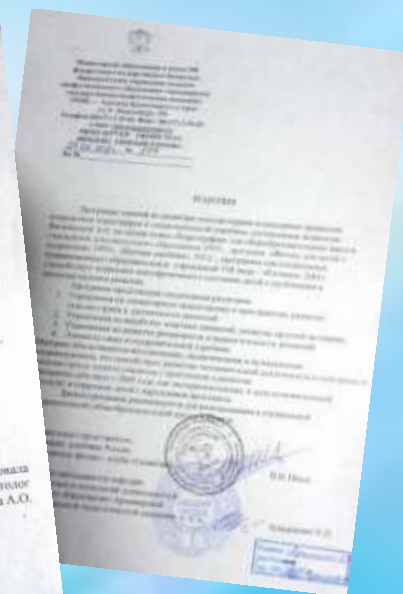
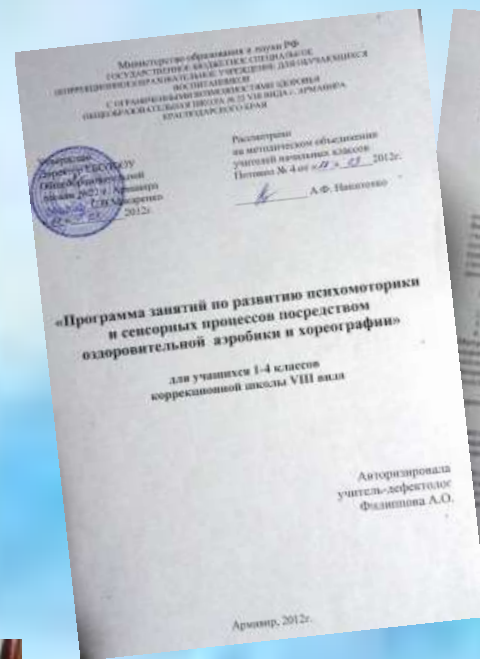
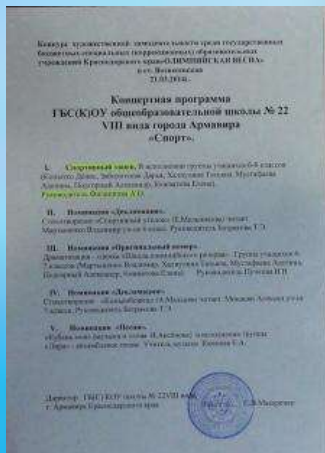
**МИР ВО ВРЕМЯ ТАНЦА
СТАНОВИТСЯ ЯРЧЕ!**



Студия хип-хоп культуры профильного спортивного клуба «Гармония» отдела по делам молодёжи администрации города Армавира 2000-2002 г.

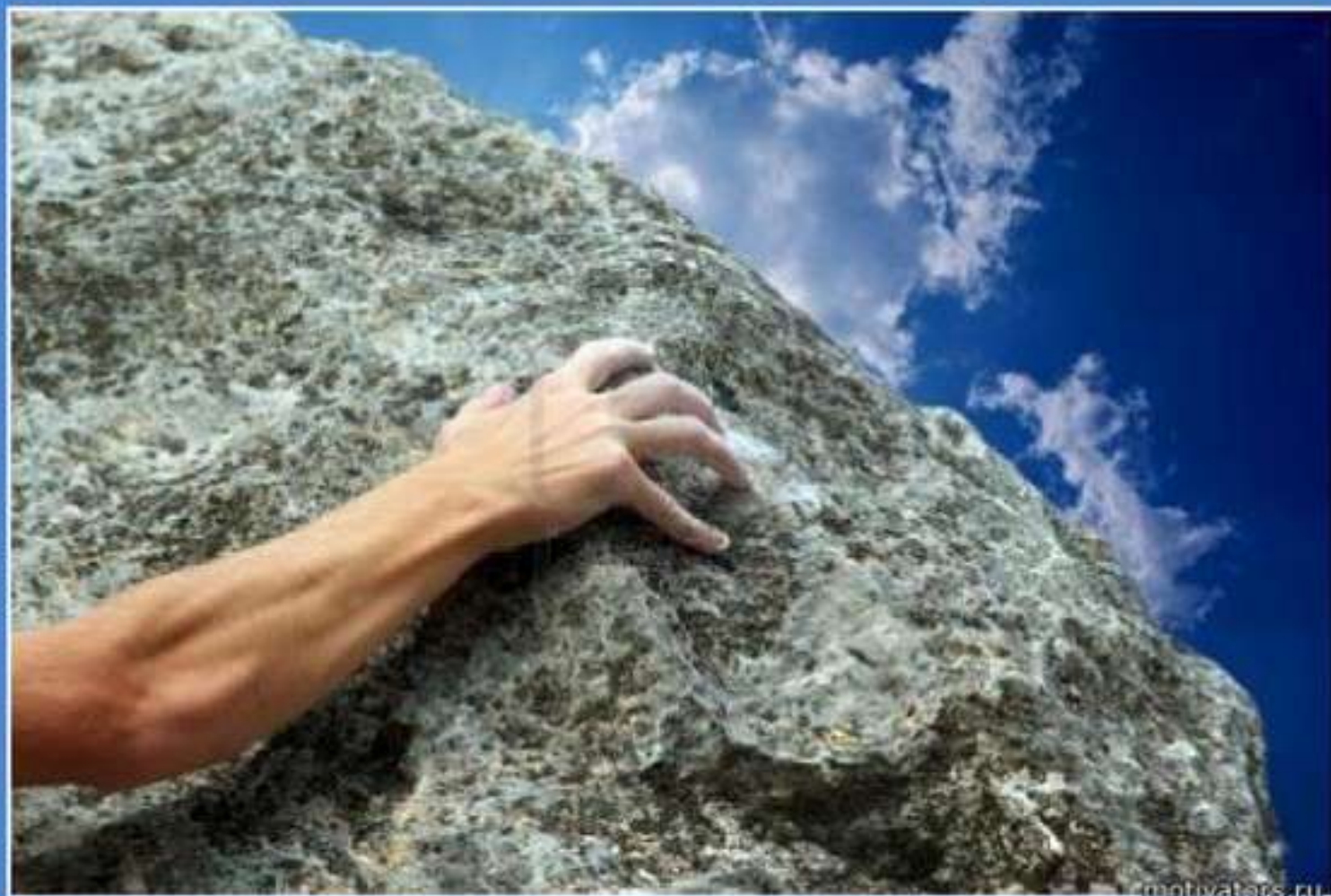


Кружок уличных танцев ГБС(к)ОУ школы №22 VIII вида города Армавира 2002-2007 г.



Танец «Осенний блюз»
в исполнении учащихся
МБОУ-СОШ №8 г. Армавира,
ноябрь 2016 г.

Танец «Осенний блюз» в адаптированном виде
в исполнении учащихся
ГКОУ школы №22 г. Армавира ,
ноябрь 2016 г.



Работа над собой -

возможность достичь того, что раньше казалось недостижимым.

Оздоровительные тренировки для сотрудников
ГКОУ школы №22 г. Армавира и их детей



Показатели воздействия оздоровительных тренировок
по результатам анкетирования сотрудников ГКОУ школы №22 г. Армавира,
сентябрь 2017 г.

Улучшение общего самочувствия: 90 %

Повышение работоспособности: 80%

Нормализация артериального давления: 30%

Нормализация работы ЖКТ: 10%

Улучшение подвижности суставов: 20%

Коррекция пищевого поведения и двигательной активности



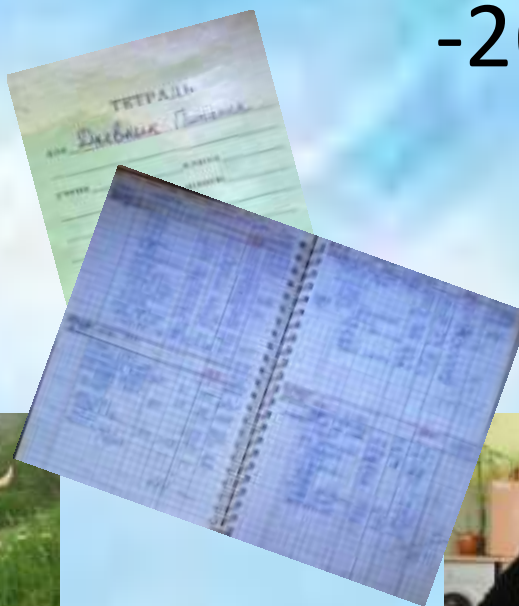
Май 2017-
сентябрь 2017

+ 2 кг



март 2015-
сентябрь 2017

-26 кг





Тот, кто твёрдо уверен в своих желаниях и отваживается жить так, как мечтает,
неизбежно и внезапно встретится со своим успехом

