

АННОТАЦИЯ
к дополнительной предпрофессиональной программе
по виду спорта «Волейбол»

Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки. Возраст учащихся: 9-18 лет, срок реализации: 8 лет.

Организация занятий по программам:

Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу построена с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года;
- тренировочный этап начальной и углубленной специализации - 5 лет.

Краткая аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе:

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Краснодарского края:

- Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 14.12.2007 г. N 329-ФЗ;
 - приказом Министерства России от 30.08.2013 № 680 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
- с учетом современных тенденций развития волейбола на основе передового опыта обучения и тренировки игроков в волейбол, результатов научных исследований по вопросам подготовки спортсменов, практических рекомендаций спортивной медицины, теории и методики физического воспитания, педагогики, физиологии, гигиены, психологии.

Основной целью данной программы является организация спортивной подготовки детей по волейболу в соответствии с главной функцией дополнительного образования: массового общефизического оздоровления детей школьного возраста с различными физическими способностями с предоставлением им равных возможностей.

Система организации физической подготовки в ДЮСШ направлена на физическое воспитание ребенка средствами физической культуры, гигиены, закаливания.

Основными задачами программы являются следующие:

1. Содействие всестороннему физическому развитию организма ребенка, устойчивости против неблагоприятных сил природы, укреплению здоровья, воспитанию навыков и привычек соблюдения правил личной гигиены.

2. Формирование школы движений, практических двигательных умений и навыков, сознательное управление своим телом, сообщение теоретических знаний из области физической культуры и здорового образа жизни.

3. Формирование интереса, потребности к систематическим занятиям волейболом.

4. Формирование навыков и привычек к самостоятельным занятиям физическими упражнениями. *Овладение учащимися методиками для самостоятельных занятий.*

5. Достижение возможного для каждой возрастной группы уровня развития физических и игровых качеств.

6. Развитие специальных физических качеств и способностей, необходимых при совершенствовании техники и тактики игры волейбол.

7. Создание в процессе обучения атмосферы доброжелательности, сотрудничества, включение в активную деятельность, создание комфортной обстановки, ситуации успеха.

Основным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных волейболистов, которая предусматривает следующие направления:

1. Содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности, укреплению здоровья учащихся;

2. Повышение тренировочных и соревновательных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами, спортсменов;

3. Подготовку инструкторов-преподавателей и судей по волейболу.

Данная программа предусматривает:

1. Проведение практических и теоретических занятий;

2. Обязательное выполнение учебного плана, приемных, выпускных и переводных контрольных нормативов;

3. Регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр;

4. Осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

5. Создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

6. Организацию систематической воспитательной работы;

7. Привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу;

8. Привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы.

Прогнозируемые результаты:

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;
- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;
- разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области волейбола;
- предпрофессиональная подготовка волейболистов и успешное выступление на соревнованиях;
- выполнение спортивных разрядов;
- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд области, страны.

В программе имеется титульный лист, пояснительная записка, нормативная часть, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, план физкультурных и спортивных мероприятий.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане указывается соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

Учебный план рассчитан на 46 недель, в котором предусматриваются следующее соотношение объемов по предметным областям в соответствии с ФГТ:

- теоретическая подготовка не менее 10 % от общего объема учебного плана;
- общая физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;
- специальная физическая подготовка от 10% до 20% от общего объема учебного плана;
- избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;
- самостоятельная работа учащихся до 10 % от общего объема учебного плана.

Методическая часть программы включает в себя: методику организации учебно-тренировочного процесса, методические основы планирования, структуру занятия и годичного цикла.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» приемные контрольно-переводные требования для разных групп, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, контрольно-переводные нормативы, позволяющие провести промежуточную аттестацию учащихся.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта волейбол, перечень интернет - ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

В плане спортивных мероприятий указывается перечень соревнований, планируемых в течение года.

Программа рекомендована к реализации в МБУ ДО «ДЮСШ Белоглинского района »

Зам. директора по УВР



Н. В. Саваровская

АННОТАЦИЯ
к методической разработке
«Сенситивные периоды развития двигательных качеств»

Цель: правильное построение учебно-тренировочного процесса, учитывая сенситивные периоды развития двигательных качеств.

Задачи:

1. Планирование тренировочных и соревновательных нагрузок, направленных на воспитание физических качеств, учитывая периоды полового созревания и сенситивные периоды.
2. Содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся.
3. Обеспечивать воспитание волевых качеств, смелости и бойцовских качеств спортсменов.

Методическая разработка содержит:

- сенситивные периоды развития двигательных качеств;
- средства и методы развития двигательных качеств в сенситивные периоды.

Методическая разработка рекомендована к реализации дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта «Волейбол» в ДЮСШ.

Зам. директора по УВР



Н. В. Саваровская

АННОТАЦИЯ

к методической разработке «Подводящие упражнения в подготовке юных волейболистов»

Цель: систематическое развитие физических качеств, содействие успешному овладению приемами техники игры и тактическим взаимодействиям.

Задачи:

1. Подводящие упражнения как средства овладения структурой технических приемов.
2. Развитие специальных физических способностей в процессе подготовительных и подводящих упражнений.

Методическая разработка содержит:

- подводящие упражнения на передвижения;
- для лучшего освоения техники подачи;
- передач двумя руками сверху;
- приема мяча снизу двумя руками;
- нападающего удара;
- блокирования.

Методическая разработка рекомендована к реализации дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта « Волейбол » в ДЮСШ.

Зам. директора по УВР



Н. В. Саваровская

АННОТАЦИЯ

к методической разработке для тренеров-преподавателей по волейболу «Общая физическая подготовка»

Цель: начальное обучение навыкам игры в волейбол.

Задачи:

1. Способность спортсменов переносить значительное количество больших нагрузок.
2. Повышение уровня общей физической подготовки, увеличение возможностей основных функциональных систем организма.
3. Развитие необходимых спортивно-технических и психологических качеств.

Методическая разработка включает:

- характеристики физических качеств;
- средства и методы их развития;
- тесты, подвижные игры и эстафеты.

Методическая разработка рекомендована к реализации дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта «Волейбол» в ДЮСШ.

Зам. директора по УВР



Н. В. Саваровская

**Результаты освоения обучающимися дополнительной
общеобразовательной предпрофессиональной программы
по итогам мониторингов.**

Наряду с результатами участия в соревнованиях основным методом отслеживания результативности программы является тестирование общей физической подготовки. За время работы в группе начально-подготовительного этапа наблюдается положительная динамика результативности реализации Программы. Анализируя данные итогового контроля можно сделать вывод, что обучающиеся получают качественные знания и навыки.

Вид спорта	группа	Уч. год	Вид административного контроля	Количество обучающихся, участвующих в мониторинге, чел.	Обучающиеся, имеющие качественный результат	
					чел.	%
волейбол	НП-2	2017	стартовый	18	11	61.1
		- 2018	промежуточный	18	15	83.3
			итоговый	18	17	94.4
Средний показатель %					79.6	

Зам. директора по УВР.



Н. В. Саваровская