

Сценарий проведения родительского собрания

по теме:

«Скажем «Нет!» табаку, курительным смесям и бездымному (жевательному) табаку (СНЮСы)»

Цель: повышение психолого-педагогической культуры родителей (законных представителей).

Задачи:

- познакомить родителей (законных представителей) с проблемами потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков;
- пополнить знания родителей (законных представителей) о возможностях получения социальной, психологической и педагогической помощи в условиях образовательной организации городского округа Ступино;
- привлечь внимание родителей (законных представителей) к выполнению своих родительских обязанностей.

Целевая группа: родители (законные представители) учащихся 8 классов.

Форма проведения: родительское собрание на основе доклада.

Оборудование: компьютер, мультимедийный проектор, иллюстративная презентация к выступлению.

Приглашенные гости: педагог-психолог, социальный педагог.

Повестка дня:

1. Вступительное слово классного руководителя.
2. Проблема потребления наркотических веществ среди подростков.
3. Признаки опьянения курительными смесями.
4. Признаки отравления, влияние на организм человека.
5. Что же такое снюс?
6. Советы педагога-психолога, социального педагога.
7. Решение родительского собрания.
8. Разное

Ход родительского собрания

Здравствуйте, уважаемые родители! Тема сегодняшнего родительского собрания: *«Скажем «Нет!» табаку, курительным смесям и бездымному (жевательному) табаку (СНЮСы)»*.

Примерно четыре года назад в больницы крупных городов России, Белоруссии и Украины начались поступления подростков и молодых людей. Клиника заболевания вызывала серьезные опасения – спутанность или потеря сознания, тошнота, повышенное давление, учащенное сердцебиение, многократная рвота, головокружение и слабость вплоть до утраты возможности двигаться, возбуждение, кошмары, галлюцинации. Врачи предполагали отравление неизвестным веществом. Так появились в нашей жизни курительные смеси (арома-миксы, «спайс»). Что такое курительные смеси? Прежде, чем говорить об этом выясним смысл слов «Психоактивные вещества». Ведь именно к таким веществам относятся курительные смеси.

Психоактивные вещества — химические вещества (или смеси), способные влиять на функционирование центральной нервной системы. Они действуют на неё либо возбуждающе, либо затормаживающе.

Пришли к нам курительные смеси из американских лабораторий. Сегодня же их производством в основном занимается Китай. Вообще для бывших стран СНГ это своего рода новинка. Ароматические курительные миксы начали свой поход на нас всего три-четыре года назад. И, скажем прямо, весьма преуспели. Травяные курительные смеси – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Продажа смесей осуществлялась в странах Европы с 2006 года (по некоторым данным — с 2004) под видом благовоний преимущественно через интернет-магазины. Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году.

Продавцы утверждали, что смеси абсолютно безвредны для здоровья. Якобы они не являются наркотическими веществами и не дают того эффекта, который люди ждут от приема наркотиков. Но вред от курительных смесей есть, чему стали свидетелями многочисленные врачи карет скорой медицинской помощи, которые неоднократно выезжали на вызовы по поводу явного наркотического опьянения у молодых людей, которые покурили спайсов. Дальше – больше, прокуратуры разных городов стали заводить уголовные дела по поводу самоубийств молодых людей, которые обкурились какого-либо вида смеси и попали в состояние непереносимой депрессии, и лишили себя жизни.

В дальнейшем стали проводиться исследования влияния курительных смесей, и выяснилось, что многие из них, кроме табака, содержат в себе такие растения, как голубой лотос, индийский воин, маккона брава, канавалия морская, шалфей предсказателей. Практически все из этих растений оказывают психотропное или же галлюциногенное действие, и уже внесены в список опасных веществ. Помимо того, спайсы часто сбрызгивают каннабиноидным раствором, который производится даже не из марихуаны, а из синтетических каннабиноидов, привыкание к которым в пять раз сильнее, чем к природной марихуане. Вред от курительных смесей и естественного состава и искусственно обработанных велик, так как к ним развивается привыкание.

Ароматический дым, который вдыхают курильщики, несет в себе три угрозы. Во-первых, из-за систематического вдыхания ароматического дыма появляются местные реакции организма в виде постоянного раздражения слизистой оболочки гортани и носовой полости. Потому практически все курильщики спайсов жалуются на осиплость голоса до курения и после, на раздражающий слизистую кашель, слезотечение, которое может длиться часами после курения. Регулярное воздействие дыма на дыхательные пути вызывает воспаления в них, которое провоцирует развитие хронических фарингитов, ларингитов, бронхитов. Вред от курительных смесей и их дыма настолько высок, что в несколько десятков раз повышается вероятность возникновения злокачественных новообразований во рту, глотке, гортани и бронхах.

Компоненты дыма от курительных смесей воздействуют на центральную нервную систему. Влияние это зависит от состава смеси. Так как составы могут различаться, то и проявления у курильщиков будут разные. Могут быть такие реакции, как эйфория, беспричинный плач, непрекращающийся смех, глубочайшее состояние депрессии, нарушение способности ориентирования в пространстве, неспособность сосредоточиться, галлюцинаторные явления, полная потеря контроля над собственными действиями, сильная агрессия. Известны случаи, когда обкурившиеся подростки в таком состоянии бросались с крыши многоэтажки вниз, снимали одежду и сидели на морозе в голом виде.

Но единичные реакции – это не самое большое зло. Дело в том, что регулярное курение спайсов вызывает необратимые изменения центральной нервной системы. Постепенно человек сам будет замечать, что у него значительно снизилось внимание, ухудшилась память, мыслительные способности упали, и появилась депрессия.

Вред курительных смесей доказан многими учеными и медиками. Кроме всего прочего, курильщики спайса имеют все шансы если не проститься с жизнью, то стать инвалидами по причине тяжелых поражений центральной нервной системы.

Неконтролируемое проникновение с дымом курительных смесей отравляющих организм веществ может сказаться самым неожиданным образом – тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Такие симптомы наблюдаются у людей, попадающих в клиники наркологии. Самое страшное, что большинство курильщиков составляют подростки, и с каждым годом таких случаев становится все больше и больше.

Сложность в устранении последствий курения смесей спайс заключается в том, что во многих случаях в крови пациентов при анализе отсутствуют наркотические соединения, что существенно затрудняет диагностику и назначение грамотного лечения. В данный момент министерство здравоохранения вплотную приступило к решению вопроса о запрете курительных смесей спайс, об их распространении и о лечении наркотической зависимости, развивающейся по причине употребления этой разновидности наркотик.

Признаки опьянения курительными смесями:

- человек тревожен,
- нарушена координация движений,
- двигательная активность хаотична,
- возможна также сонливость,
- заторможенность,
- зрачок чаще расширен,
- возникают трудности с фокусировкой взгляда,
- речь невнятная,
- возможна выраженная слабость,
- бледность кожных покровов,
- тошнота, рвота,
- внимание привлекается с трудом,
- галлюцинаторные расстройства.

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, человек находится под воздействием наркотика.

Если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям. Кроме того, выход из состояния опьянения в этом случае сопровождается более болезненными ощущениями, чем при потреблении наркотических веществ.

Признаки отравления:

- рвота,
- судороги,
- подъем артериального давления,
- учащенное сердцебиение,
- галлюцинации,
- психоз,
- отсутствие реакции на внешние раздражители,
- коматозное состояние,
- возможен смертельный исход.

Влияние на организм человека.

- снижается внимание,
- ухудшается память,
- замедляется мыслительная деятельность,
- появляется склонность к депрессиям,
- суициду.

Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного.

По характеру воздействия курительные смеси близки к стимуляторам центральной нервной системы, но при той или иной частоте употребления они почти все формируют зависимость. Речь идет не только о психической, но и о физической зависимости, об изменении целого ряда биохимических процессов в организме, что крайне опасно для человека.

Социально-психологические последствия употребления курительных смесей:

- разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;
- потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия;
- связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;
- разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, одиночество.

В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами курительных смесей, запрещены во многих странах Европейского союза. В 2009 году, после обнаружения синтетических каннабиноидов в курительных смесях, власти Европейского союза начали принимать меры по запрету этих соединений.

14 января 2014 г. Постановлением Министерства здравоохранения синтетические каннабиноиды внесены в **«Список 1 особо опасных наркотических средств и психотропных веществ, не используемых в медицинских целях»**. Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко подписал постановление «О мерах по пресечению оборота курительных смесей на территории России». Теперь изготовление, хранение и продажа их считаются уголовно наказуемыми.

Возникновение зависимости от наркотических средств и психотропных веществ происходит вследствие постоянного их потребления, увеличения частоты и дозы потребления. Поводами для приема этих препаратов могут быть различные обстоятельства, основными из которых являются:

- потребление наркотических средств и психотропных веществ с целью получения эйфории или другого воздействия на центральную нервную систему – стимулирующего, успокаивающего, галлюциногенного;
- злоупотребление этими препаратами с целью самолечения, когда кустарно изготавливаются соответствующие отвары, настойки и т.д.;
- прием наркотических и психотропных препаратов в связи с тяжелым заболеванием – онкологическим, хроническим болевым синдромом, а также в случае врачебной ошибки или неправильной диагностики.

Что же такое снюс?

СНЮС. Жевательный табак (снюс)

Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы. Он закладывается за щеку или губу и жуется, в результате чего быстро впитывается в слизистые оболочки и попадает в кровь. Человек при этом получает удовлетворение.

Снюс обычно приравнивают к жевательному табаку, но это скорее его разновидность, которая сейчас пользуется популярностью. Он выглядит как измельченная пудра, поэтому его правильнее назвать сосательным.

Когда никотин поступает в организм, человек ощущает расслабление, как и в результате курения. Одни жуют табак, чтобы бороться со стрессом и депрессиями, другие — для улучшения аппетита. За счет различных добавок слюна после снюса становится вкусной, и для усиления эффекта ее глотают.

Однако, если человек выбрал табак с высоким содержанием никотина, после проглатывания слюны он почувствует симптомы отравления:

- головокружение;
- тошноту;
- рвотные позывы.

Поэтому в арсенале человека, употребляющего снюс, есть специальная плевательница. В нее сплевывают слюну, которую нельзя проглатывать.

Вред и последствия

Вреден ли снюс? Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:

- болезней носоглотки;
- рака желудка, простаты, кишечника;
- потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- нарушений аппетита;
- сердечных патологий;
- гипертонии;
- заболеваний зубов и десен;
- атрофии мышц.

Употребляя снюс, человек не вдыхает токсичный дым, но все равно подвергает организм вредному воздействию.

Дело в том, что в жевательном табаке, как и в курительном, содержатся вредные вещества в высокой концентрации:

- никотин;
- канцерогены;
- соль;
- сахар.

Одна порция снюса содержит в 5 раз больше никотина, чем сигарета. Поэтому у людей, потребляющих жевательный табак, быстрее развивается привыкание, причем одновременно и физическое, и психологическое. Все это и является ответом на вопрос, вреден ли снюс.

Оздоровиться с переходом от курения к жеванию табака невозможно. В ходе экспериментов установлено, что от одной порции снюса организм получает столько же

никотина, сколько от одной сигареты. Потребление двух пачек жевательного табака в неделю провоцирует тот же эффект, что выкуривание 1,5 пачек сигарет в день.

Многие производители сейчас выпускают снюс с низким содержанием никотина. Думая, что он абсолютно безвреден, его часто начинают пробовать подростки, чтобы испытать новые ощущения или казаться более взрослым и солидным в глазах сверстников.

По мере развития зависимости тинейджер начинает переходить на более крепкие сорта в надежде получить расслабление, которое он испытал в первый раз, но этого не происходит. В результате человек, наоборот, становится более раздражительным.

При попытке прекратить употреблять снюс развивается сильная никотиновая ломка.

Синдром отмены сопровождаются неприятными симптомами и последствиями:

- агрессивность;
- плохое настроение;
- депрессия;
- сильный стресс;
- расстройства пищеварения;
- нарушения ночного сна.

Кроме того, в составе снюса присутствует 28 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный полоний-210, нитрозамины. Все эти вещества даже в малых дозах провоцируют развитие раковых опухолей, а в жевательном табаке их содержание превышает все допустимые нормы. Научно установлено, что в снюсе в 100 раз больше канцерогенов, чем в пиве и беконе — мягко говоря, не самых полезных продуктах.

По информации онкологического общества США, у потребителей жевательного табака в 50 раз чаще выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ. Клетки тканей в этих областях пытаются создать барьер, который бы препятствовал дальнейшему распространению снюса. Однако из-за воздействия канцерогенов здоровые клетки трансформируются в раковые.

Уважаемые взрослые, если Ваш ребенок:

- стал скрытен;
- много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
- общается с новыми подозрительными друзьями;
- не ночует дома, несмотря на запрет;
- избегает общения с Вами, грубит;
- без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
- может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
- потерял аппетит;
- резко похудел;
- стал неряшливым (например, в одежде);
- говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
- потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
- с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
- теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);

- чрезмерно активен;
- лжет, хитрит, уходит от ответов;
- приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
- просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
- прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.).

Решение родительского собрания:

1. постоянно проводить беседы с детьми о безопасности на улице;
2. контролировать состояние самочувствия ребёнка и не допускать конфликтных ситуаций;

Список используемых ресурсов

1. <http://texnologiya.shah-school1.edusite.ru/p6aa1.html>
2. <https://regnum.ru/news/society/2817679.html>
3. <https://www.google.com/search?q=14+%D1%8F%D0%BD%D0%B2%D0%B0%>
4. <https://ped-kopilka.ru/klasnomu-rukovoditelyu/scenari-roditelskih-sobranii>

