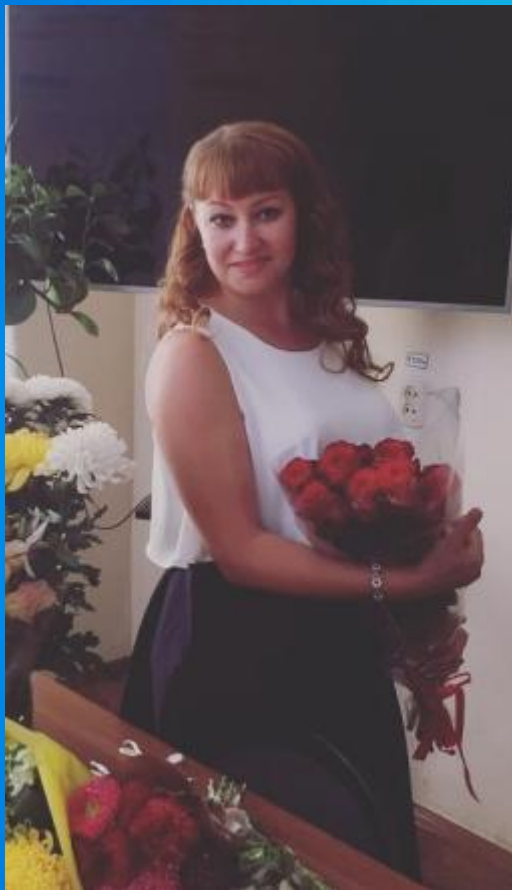


Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
Краснодарского края
«Краснодарский информационно-технологический техникум»




Творческая презентация

*«Я – учитель
здоровья»*

Федотова Оксана Николаевна

**Преподаватель
английского языка**



The greatest wealth is health.
Величайшее богатство - это
здоровье.

Virgil (Виргилий)

Федотова Оксана Николаевна –

преподаватель английского языка


ГАПОУ «Краснодарский информационно-технологический техникум»

г. Краснодар.

В 2005 году закончила Армавирский лингвистический университет.

Педагогический стаж работы – 12 лет.






Целью моей педагогической деятельности является создание такого пространства, которое формировало бы у ребят потребность в движении, помогало их самореализации, совершенствовало их как личность, прививало здоровый образ жизни.



Актуальность темы:


Здоровьесберегающие технологии дают возможность:

- сохранить и укрепить физическое здоровье обучающихся;
- сохранить психическое здоровье обучающихся;
- создать благоприятную социально-психологическую атмосферу в учебном коллективе.



Цель: формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи: формирование установки на здоровый образ жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся через приобщение к здоровому образу жизни.





Ожидаемые результаты:

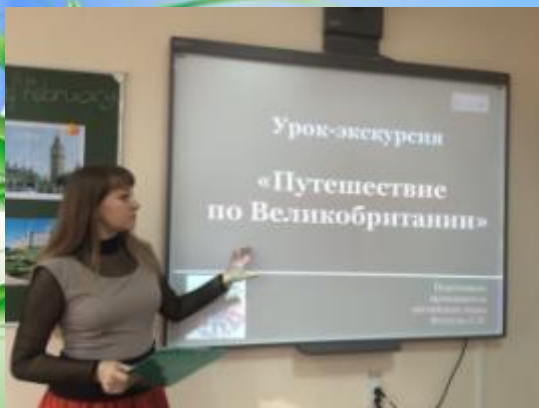
- каждый студент ощущает себя личностью, чувствует себя успешным человеком;
- повышение приоритета здорового образа жизни;
- укрепление в процессе обучения интеллектуального, нравственного, психологического и физического здоровья обучающихся;
- повышение мотивации к двигательной активности ;
- рост уровня физического развития и физической подготовленности.

В целях предупреждения утомления и усталости
использую в своей работе
нетрадиционные уроки:

урок-КВН; урок-викторина; урок- путешествие; урок-
соревнование и т.д.

Использую: дидактические игры; групповые и парные
формы работы; ИКТ; эмоциональную передачу учебного
материала и т.д.

Лучший отдых – это смена видов деятельности,
методов и приёмов работы.



Для выявления эмоционального состояния обучающегося в начале и в конце урока я использую:

- цветовую гамму настроения;
- шкалу настроения;
- смайлики и другие.

Оцени свою работу на уроке:

😊 Я доволен собой, у меня все получилось.

😐 У меня не все получилось, нужно повторить.

😞 Много не получилось, нужно повторить.

«Палитра настроения»

Цвет	Эмоциональное состояние
Красный	Восторг
Оранжевый	Радость, веселье
Желтый	Светлое, приятное настроение
Зеленый	Спокойствие, уравновешенность
Синий	Грустное настроение
Фиолетовый	Тревожное, напряженное состояние
Черный	Упадок сил, уныние
Белый	Равнодушие (трудно сказать)



Немаловажную роль играют на уроке **физкультминутки**, которые создают положительный эмоциональный фон на занятии. Я провожу их с музыкальным сопровождением, в стихах, применяю игровые паузы.





Внеурочную деятельность

организую через:

- классные часы по формированию здорового образа жизни;
- спортивные соревнования и праздники;
- динамические паузы;
- прогулки, походы и экскурсии;
- творческую студию «МаскаРад»
- организацию посещения учащимися спортивных секций.

Классный час «Наркотикам – НЕТ!»



Акция «Мы против курения»



Спартакиада



Парад Российского Студенчества



посещение Театра Драмы спектакль «Ревизор»

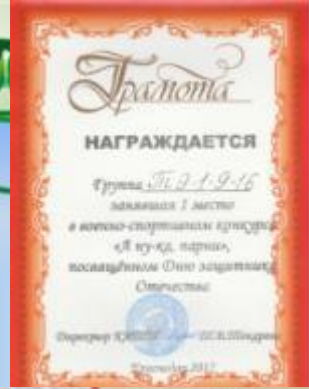


Новогодняя викторина



КВН – День Студента





А ну-ка, парни!



В национальный чемпионат «Молодые профессионалы» (Worldskills Russia)





*Конкурс
строевой
песни и
марша*



*внеклассное
мероприятие с
участием родителей
«Праздник
национальностей»*



Классный час «Связь поколений»

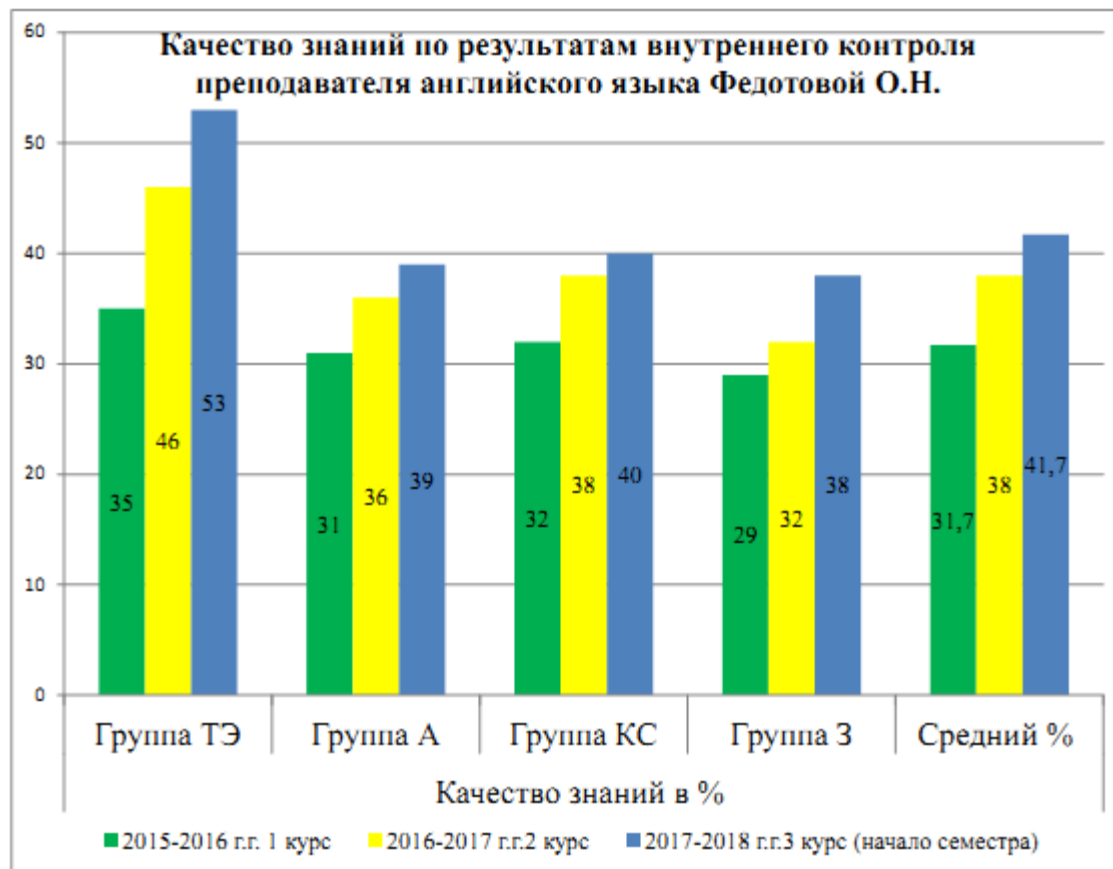




РЕЗУЛЬТАТ

Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий ведёт:

- к снижению показателей заболеваемости;
- к улучшению психологического климата в коллективе;
- к успешному адаптивированию обучающихся в образовательном и социальном пространстве;
- к предотвращению усталости и утомляемости;
- к повышению мотивации учебной деятельности;
- к повышению роста учебных достижений;
- к проявлению активности родителей в работе по укреплению здоровья обучающихся.



Минасян Борис группа ТЭ-1-9-16
Победитель ХАПКИДО-ФЕСТ

