

Номинация детские проекты:

"Рисуем комикс – весело и интересно о том, что вкусно и полезно";

Авторы: Губин Матвей, Губина Василиса

Проект «Где прячется здоровье»

Работа над проектом. Подготовка слайдов



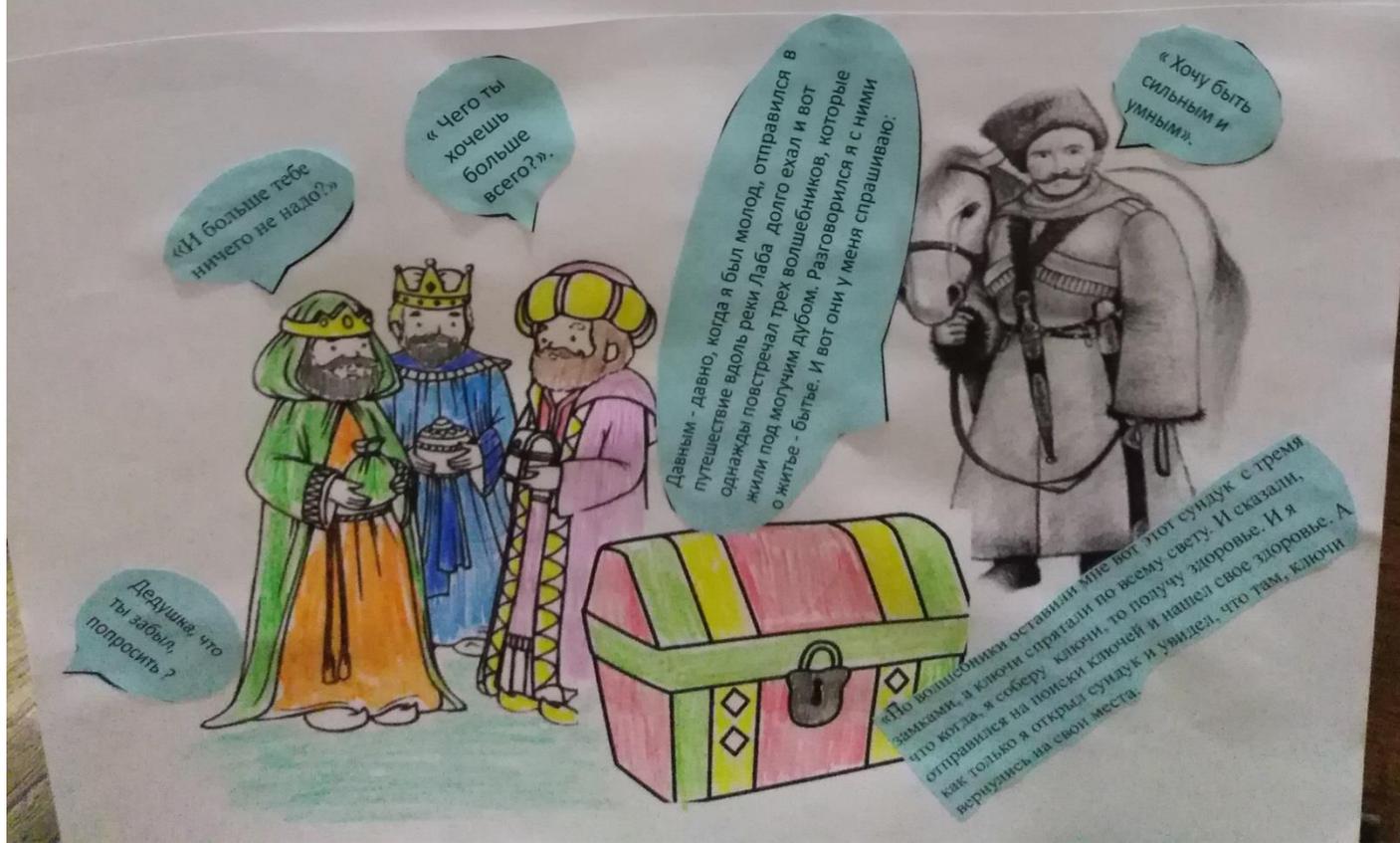


Составление комикса из слайдовых картинок



Итог работы ребят. Рассказ в картинках, о том, где ребята нашли здоровье

# КОМИКС «ГДЕ ПРЯЧУТСЯ ЗДОРОВЬЕ»





Мои любимые чипсы

Мы должны выбрать только полезные продукты

Они очень вредные?

рыба  
мясо  
птицы  
молоко  
яйца  
овощи  
фрукты  
мед  
масло

Почему мы попали в магазин?

Здоровое питание — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний

Что полезно?



Из родника пить воду нельзя. Стояки ручейками в волосах, вода выпитая из почвы различные вредные вещества, опасные для здоровья.

Давайте нарисуем из это того родника. Может в этой воде наша сила

вода:

1. регулирует температуру тела
2. Удаляет отходы из организма.
3. Доставляет питательные элементы, кислород и глюкозу в клетки, давая нам энергию.
4. Дает суставам более гибкости
5. Делает суставы более гибкими
6. Помогает укреплить мышцы.
7. Помогает пищеварение
8. Помогает похудеть и держать вес на уровне

вода — составная часть всех клеток, тканей и органов нашего организма и всех процессов, происходящих в нем. Многие органы состоят больше, чем на 50% из воды.



Угощайтесь! У меня так много сладкого. Будьте как Я!

Как много сладкого! Это нам?



Что с мальчиком?



1. Сладкое оказывает негативное влияние на здоровье и состояние зубов. Сахар провоцирует возникновение и развитие кариеса.
2. Чрезмерное употребление сахара может привести к развитию ряда заболеваний, таких как: пищевые аллергии, раздражение кожного покрова, сахарный диабет, ожирение. Такое питание может привести к нарушению работы желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы.
3. Значительное содержание сладостей приводит к изжоге, тошноте и боли в области желудка. Избыток сладкого приводит к снижению аппетита у ребёнка.
4. Неконтролируемое потребление сладостей — ведет к увеличению веса ребёнка, доводящее до ожирения.



Полезные продукты



Рацион питания



Здоровое питание