

## Критерий 2. «Педагогическая продуктивность»

### Аналитическая справка о деятельности Зубковой Марины Юрьевны, инструктора по физической культуре муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детского сада общеразвивающего вида №136 «Умка» г. Сочи

Разработанная Зубковой Мариной Юрьевной дополнительная общеобразовательная программа «Школа мяча» составлена на основе программы и технологии физического воспитания детей 5-7 лет «Играйте на здоровье!» (Л.Н. Волошина), учебно-методического пособия Н.И. Николаевой «Школа мяча», учебно-методического пособия И.А.Аксеновой «Методика обучения и овладения элементами игры в футбол детьми старшего дошкольного возраста».

**Направленность программы:** работа по улучшению физического развития, физической подготовленности детей, развитию ловкости, координации, глазомера, согласованности движений, воспитания морально-волевых качеств.

**Новизна и актуальность:** программа гуманистически ориентирована, так как предлагаемая система разработана с учетом особенностей психомоторного развития старших дошкольников, реального уровня их физической подготовленности. Игры и эстафеты, подвижные игры с мячом дают возможность каждому ребенку познакомиться с элементами спортивной игры «Баскетбол», почувствовать важность участия в совместных действиях, помощи друг другу для достижения успешного результата, т.е. приобщают детей к универсальным ценностям человеческой жизни, доброте, коллективизму, взаимопомощи.

Актуальность работы инструктора по физической культуре по данной программе определена направленностью специального комплекса упражнений с мячом на оздоровление детей, что и позволило разработать рациональную систему мероприятий данного направления и осуществить разумную интеграцию образовательного процесса. Новизна данной работы заключается в использовании на занятиях средств оздоровительной гимнастики и теоретического материала, направленного на формирование здорового образа жизни, знаний о собственном здоровье, создании мотиваций к систематическим занятиям по физической культуре с использованием мяча.

Работа в данном направлении содержит средства оздоровления и коррекции (корректирующие упражнения, дыхательная гимнастика, релаксационные упражнения, игры с мячом). Для развития выносливости и повышения работоспособности используется музыкальное сопровождение, метод круговой тренировки.

Двигательная деятельность активизирует нравственное развитие личности ребенка. Прежде всего, она способствует формированию таких поло-

жительных личностных качеств, как сочувствие, стремление к оказанию помощи, дружеской поддержки, чувство справедливости, честности, порядочности. Это ярко проявляется в играх и игровых упражнениях с мячом, выполнение которых ставит ребенка перед необходимостью вступить в контакт со сверстником, оказать помощь в выполнении двигательного задания, найти оптимальные варианты согласования действий. Чем скорее ребенок осознает необходимость своего непосредственного приобщения к богатствам физической культуры, тем скорее сформируется у него важная потребность, отражающая положительное отношение и интерес к физической стороне своей жизни.

#### ***Направления работы:***

1. ***Теоретическое:*** знакомство детей с историей появления мяча, возникновения игры в баскетбол, волейбол, футбол, правила командной игры.
2. ***Практическое:*** обучение детей техническим навыкам владения мячом.

#### ***Цель программы:***

Гармоничное развитие личности ребенка в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом.

#### ***Задачи:***

1. Заинтересовать детей упражнениями и игрой с мячом.
2. Формировать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину, ворота, умение применять их в игровой ситуации.
3. Научить детей передавать, ловить, вести и бросать мяч, сочетать эти действия между собой, а также с другими действиями с мячом и без мяча.
4. Формировать умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом, ориентироваться на площадке.
5. Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.
6. Развивать глазомер, координацию, ритмичность, согласованность движений.
7. Развивать физические качества ребёнка: быстроту, ловкость, выносливость, силу

***Сроки реализации программы:*** 2 года (старшая и подготовительная к школе группа).

***Формы работы с детьми и режим занятий:*** занятия в зале и на спортивной площадке.

***Предполагаемые результаты реализации программы:*** укрепление здоровья детей, повышение уровня двигательной активности, формирование двигательных умений и навыков, укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях, умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе, умение владеть мячом на достаточно высоком уровне.

Программа создавалась Мариной Юрьевной в рамках реализации проекта «Организация социального партнерства «Мы вместе!» через взаимодействие дошкольного, школьного и дополнительного образования для обеспе-

чения здоровье-ориентированного образования воспитанников МДОУ», который был представлен на краевом конкурсе среди образовательных дошкольных организаций, внедряющих инновационные образовательные программы.

В ходе реализации проекта педагогом были заключены договоры между МДОБУ детским садом общеразвивающего вида № 82 (*приложение 1*) и МДОБУ детским садом №120 «Калинка» о взаимодействии в рамках распространения и внедрения опыта, полученного в результате разработки и реализации инновационного проекта и программы «Школа мяча» (*приложение 2*).

На программу имеются отзывы старшего воспитателя МДОБУ детского сада №120 «Калинка» Наумовой Ирины Анатольевны (*приложение 3*) и инструктора по физической культуре МДОУ детского сада комбинированного вида №82 Жуковой Лидии Васильевны (*приложение 4*).

На программу получена рецензия ФГБОУ ВО «Сочинского государственного университета» кандидата педагогических наук, доцента кафедры физической культуры и адаптивных технологий Шевченко Д.Ю. (*приложение 5*).

Опыт работы Зубковой М.Ю. по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе был опубликован в сборнике трудов Международной мультидисциплинарной научно-практической конференции «Современное состояние науки и техники» ССНиТ-2017 (*приложение 6*).

Программа опубликована на сайте: [www.dod.rusobr.ru](http://www.dod.rusobr.ru) в базе лучших практик организации дополнительного образования детей дошкольного возраста (*приложение 7*).

Заведующий МДОУ детским садом  
общеразвивающего вида № 136 «Умка»

И.о. директора МУО СЦРО

А.А. Зиновьева

И.В. Землянская

