"Искусство на тарелке"

В школе с нами провели беседу о правильном питании. И дома мама всегда говорит о том, что нужно правильно питаться.

Вот мы с мамой сделали несколько простых,полезных и красивых блюд.

"Гнездо с яичками" - макароны "спагетти" и перепелиные яички, зелень укропа.

"Рыбки" - апелисины, зерна граната.

"Бабочка" - апельсины, виноград.

"Замок" - бананы, клубника.

"Цветы" - помидоры, огурцы, редис, зелень.

"Елочка" - киви.