"Искусство на тарелке"

 В школе с нами провели беседу о правильном питании. И дома мама всегда говорит о том, что нужно правильно питаться.

 Вот мы с мамой сделали несколько простых,полезных и красивых блюд.

 "Гнездо с яичками" - макароны "спагетти" и перепелиные яички, зелень укропа.

 "Рыбки" - апелисины, зерна граната.

 "Бабочка" - апельсины, виноград.

 "Замок" - бананы, клубника.

 "Цветы" - помидоры, огурцы, редис, зелень.

 "Елочка" - киви.