

Здравствуйте, уважаемые коллеги и члены жюри!

Я - Петрова Елена Васильевна, преподаю математику в средней школе №1 им. А.И. Герцена города Тимашевска. И я –учитель здоровья. Я учитель в жизни и по профессии. Лет мне столько, сколько хочется, все зависит от настроения. Родилась и выросла в городе Тимашевск. Училась в той же школе, что и работаю. Закончила Ростовский Педагогический Университет. У меня самая лучшая профессия, у меня самая ответственная профессия и я чувствую себя совершенно счастливым человеком. Это так здорово, когда идешь на работу по знакомой дороге не просто работать, а заниматься любимым делом. Вот уже 16 лет я с детьми и все они разные.

Замечательная у меня работа. Приходят ко мне в ожидании чуда. Каждый день для них приключение, путешествие, познание. Они в моих руках. Это мне предстоит научить их всех премудростей математикой. Пройти по тернистому пути шаг за шагом. Это я их проводник в взрослую жизнь. И самые волнительные моменты их побед предстоит увидеть тоже мне. Я стараюсь, как настоящий волшебник, создавать в нашем царстве атмосферу радости познаний. Я, конечно, как и любой другой педагог, стремлюсь научить детей тому, что знаю сама, формируя у них компетентности здоровья, показывая ребенку, что никто и ни когда не сделает эту работу за него лучше, чем он сам. Все, чему он учится сейчас, пригодится ему в дальнейшей жизни. Не - возможно дать человеку знания на всю жизнь, но можно научить его получать, формировать стремление вести здоровый образ жизни, помочь им самим поверить в себя, в свои физические силы, увидеть в своем здоровье жизненную ценность. Моя цель - помочь им стать успешными.

Хочу процитировать слова Ж.Ж. Руссо: «Чтобы сделать ребенка успешным и рассудительным сделайте его крепким и здоровым»

Вот что и лежит в основе моей работы. А реализую я это через образовательный процесс, внеурочную деятельность, воспитательную работу и работу с родителями.

Во время урока чередую различные виды деятельности - опрос учащихся, письмо, чтение, слушание, изучение наглядных пособий, творческие и самостоятельные работы.

Применяю различные методы преподавания: словесный, наглядный, аудиовизуальный и многие другие. Для создания хорошего настроения на работу я использую игровые формы - это формирует у учащихся положительную мотивацию к учебной деятельности. На уроках провожу физкультминутки. Они благоприятно влияют на восстановление умственных способностей детей, препятствуют нарастанию утомления, повышают настроение воспитанников, снимают статистические мышечные нагрузки.

Во внеурочной деятельности уделяю большое внимание формированию у школьников культуры здоровья и созданию коллектива. Провожу мероприятия, конкурсы, классные часы и беседы на темы: «Безопасность в современном мире», «Здоровое питание – залог успеваемости», «Спорт в моей жизни» и другие. Каждые 2-3 месяца мы надо стремиться посещать театр. На перемену с удовольствием выходим на улицу, чтобы подышать свежим воздухом и поиграть в подвижные игры. Здесь самое главное для современного учителя не оставаться в стороне. Быть не просто учителем, диктующим правила игры, а принимать участие в самой игре, быть членом команды.

Одним из направлений воспитательной работы является активизация обучающихся в работе классного коллектива, школы и района. Участие в различных конкурсах, проектах, соревнованиях.

Учащиеся моего класса с удовольствием принимают участие в различных творческих и интеллектуальных конкурсах. В классе у нас есть «Уголок наших побед», который и является их мотивацией.

В конце каждой четверти я провожу инструктажи «Мои безопасные каникулы». На родительских собраниях поднимаю вопросы о здоровом образе жизни и сплочении коллектива. Ведь важная роль в воспитании учащихся принадлежит именно родителям.

Имею активную жизненную позицию. Являюсь заместителем председателя первичной профсоюзной организации. В заключение можно сказать, что решая проблему здоровья, я всегда помню, что вся работа с учащимися и их родителями должна быть взаимосвязанной и непрерывной. Учитель должен стремиться воспитать у ребёнка в первую очередь ответственность за свое здоровье. Можно сто раз сказать слово «сарар» - во рту слаще не станет. Можно много говорить о пользе здорового образа жизни, но лучшим доказательством служит личный пример. В моей семье любительским спортом занимаются все: муж каждые выходные с друзьями играет в футбол. Я каждое утро начинаю с пробежки. Конечно, порой хочется увильнуть от регулярных занятий, ведь так соблазнительно поваляться на диване, но дисциплина есть дисциплина. У нас растет дочь, она ученица 10 класса, и мы в полной мере сознаем, как наш пример важен для нее. Думаю, в Лидином увлечении легкой атлетикой есть и наша заслуга, а ее успехи в стрельбе из арболета- это и наши победы. Наша дочь отличница, и добиваться высоких результатов ей помогает спорт: рационально использовать время, настойчиво идти к цели через «не могу».

Спасибо за внимание.