

Сценарий родительского собрания: «Скажем «Нет!» табаку, курительным смесям и бездымному (жевательному) табаку (СНЮСы)».

Цель: информировать родителей о признаках и последствиях приема курительных смесей и снюсов. Сформировать понимание важности ЗОЖ для детей. Определение маршрутного листа для решения этого вопроса.

Оборудование: проектор, раздаточный материал, клей, магнитная доска с магнитами, буклеты.

I. Вводная часть.

Учитель:

- Здравствуйте уважаемые родители!
- Я благодарю Вас за то, что вы нашли время присутствовать на собрании.

Представьте такую ситуацию:

Вы стали замечать, что с вашим ребенком происходят странные изменения, и стали замечать, что он:

- много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит; стал скрытен;
- общается с новыми подозрительными друзьями;
- не ночует дома, несмотря на запрет;
- избегает общения с Вами, грубит;
- без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
- может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
- потерял аппетит;

- резко похудел;
 - стал неряшливым (например, в одежде);
 - говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова.
- Как Вы думаете, в чем может быть причина? Родители отвечают.
- Да, возможно, он стал употреблять запрещенные вещества.
- Я предлагаю Вам ответить на вопросы анкеты, которая позволит нам проанализировать коснулась ли эта проблема нас, и какова вероятность того, что мы можем с ней столкнуться лично.

1.1. Индивидуальная работа родителей с анкетой:

Анкета:

1. Ваш ребенок занимается дополнительно в кружках, секциях и т.п. ?
да /нет
2. У Вас доверительные отношения с вашим ребенком? *да /нет*
3. У Вас комфортная психологическая обстановка в семье? *да /нет*
4. Вы знаете всех друзей вашего ребенка? *да /нет*
5. Вы хотя бы раз говорили с вашим ребенком о вреде табака, курительных смесей и снюсах? *да /нет*

Обсуждение результатов:

Учитель:

На результат этой анкеты влияет степень вашей откровенности и объективности.

- Чем больше ответов НЕТ, тем выше риск вовлечения в эти вредные привычки у вашего ребенка.

По результатам анкеты вы уже видите, какие пункты необходимо корректировать. По всем возникшим вопросам, вы можете индивидуально проконсультироваться с классным руководителем, по каждой ситуации будут даны рекомендации и сформирован маршрут

по решению проблемы (с согласия родителей - с рекомендациями психолога, социального педагога и других участников воспитательного процесса, с привлечением межведомственных служб).

II. Основная часть:

Учитель: - Вы знаете что-нибудь о СНЮСАХ?

Родители: отвечают.

Включается проектор (на 7-8 минут). На слайде презентации информация о снюсах, курительных смесях и табаке.

Я предлагаю познакомиться с информацией презентации и изучить буклеты:



«Скажем «Нет!» табаку, курительным смесям и бездымному (жевательному) табаку (СНЮСы)».

Осторожно: снюс!



Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табачком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла



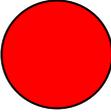
Спайс ("Spice") – это общая формулировка наркотических веществ, которую используют для описания широкого спектра курительных травяных смесей, пропитанных синтетическими каннабиноидами (наркотиками). Спайс также известен как «**синтетическая марихуана**», которая содержит аналогичные вещества, обнаруженные в составе **каннабиноидов** природного происхождения.

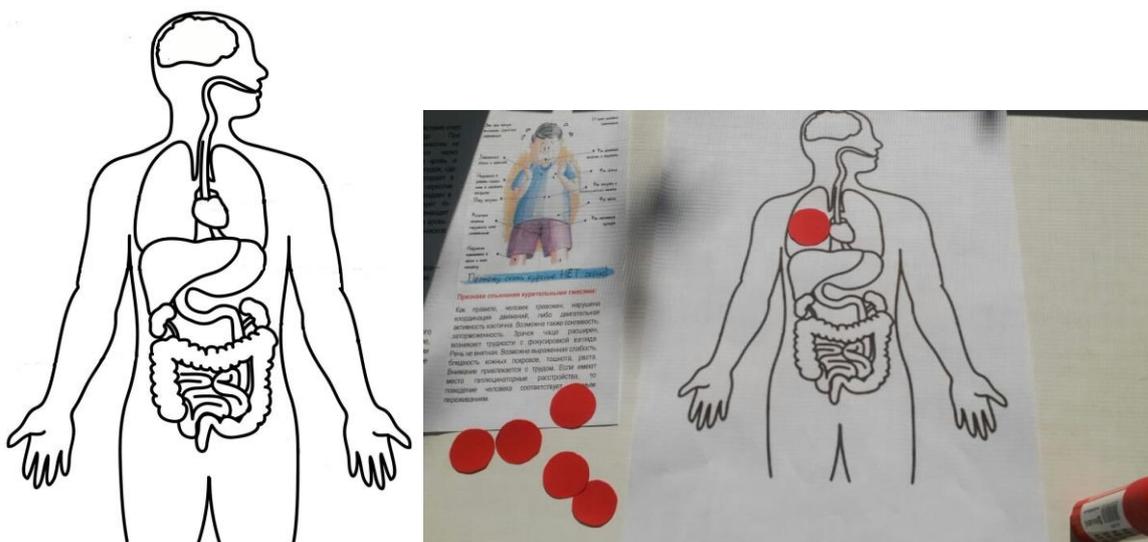
Беседа с родителями:

- ✚ Что такое СНЮС?
- ✚ Из чего он состоит?
- ✚ Как действует?
- ✚ Признаки отравления.
- ✚ Что такое спайсы?
- ✚ Признаки опьянения спайсами.
- ✚ Вред курения.

III. Закрепление:

3.1. Родители работают в группах (по 4,5 человек):

На рисунке необходимо отметить красным знаком  те органы, которые по Вашему мнению поражаются в результате воздействия снюсов, табака и курительных смесей. Пример раздаточного материала:



IV. Заключение. Рефлексия:

Учитель:

- Пятиконечная звезда – один из древних символов верного пути. Я предлагаю составить нашу звезду верного пути в воспитании детей, чтобы они не были вовлечены в употребление вредных привычек.



Родители: (Начало работы ...)



На каждом элементе – лучике звезды необходимо написать принципы воспитания, необходимые для процесса воспитания счастливого и здорового ребенка, которого «сторонай будут обходить вредные привычки». Родители подписывают лучики и крепят их на доске, в итоге будет полностью собрана звезда.

V. Подведение итогов:

Учитель: сегодня мы вместе плодотворно поработали над актуальной темой **«Скажем «Нет!» табаку, курительным смесям и бездымному (жевательному) табаку (СНЮСы)»**. Каждый из Вас получил необходимую информацию и активно поучаствовал в работе. Скажите, вы довольны результатами своей работы? Я предлагаю поаплодировать нам. Ведь аплодисменты – это знак одобрения. А мы творим добро для детей. *(Родители аплодируют)*. А также во время хлопков ладонями улучшается кровообращение и идет воздействие на рецепторы.

- Спасибо. На этом предлагаю завершить собрание и пожелать вам и вашим детям – Будьте здоровы!

БУКЛЕТ:

Что такое СНЮС – один из видов бездымного табака. Он изготовлен из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Из чего состоят снюсы?



Как действует? По своему действию снюс – наркотик-психостимулятор. При рассасывании или жевании никотин из табачной смеси впитывается через слизистые ротовой полости в кровь и попадает вместе со слюной в желудок, где через стенки желудка тоже попадает в кровоток. Кровь быстро разносит наркотик по всему организму, и никотин попадает в головной мозг. Там он блокирует м-холиновые рецепторы мозга, что приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь. Именно они формируют наркотическое действие снюса.

СПАЙСЫ - травяные курительные смеси – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

Признаки отравления:

рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.



Признаки опьянения курительными смесями:

Как правило, человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь невнятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям.

Что делать

Если вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться с расспросами о них, и даже о том "чем это он так" - это может лишь пробудить интерес к опасной "дури". Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его учёбой, времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:

- что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
- что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

- оказывайте поддержку вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что вы его любите;
- обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем. О будущем должны подумать вы.

Использованная литература:

1. <https://letidor.ru/zdorove/kuritelnye-smesi-novaya-opasnost-dlya-podrostkov.htm>
2. <https://myweak.ru/kurenje/vred/byvayut-smesi.html>
3. <https://rg.ru/2015/02/04/spisi-site.html>

Памятка для родителей:

«Скажем «Нет!» табаку, курительным смесям и бездымному (жевательному) табаку (СНЮСы)».



Список использованной литературы:

1. <http://stupinopmss.ru/roditelskoe-sobranie-na-temu-snyus-tabak-bezdymnyj-no-ne-bezvrednyj/>
2. <https://nsportal.ru/shkola/materialy-metodicheskikh-obedinenii/library/2013/01/14/pervichnaya-profilaktika-pav-sbornik>.
3. <https://i.pinimg.com/originals/5c/9c/37/5c9c37e9e082543cbdaf8d380659bca9.jpg>
4. <https://yandex.ru/collections/card/5dd57c2d553798762b515883/?boardId=5da982d1a4ce8e5e3f5f37e4>
5. https://resheniweb.ru/netcat_files/userfiles/e56eb10c0474cce53efbe3f42e27e7c507041711_900.jpg