**Игра « Путешествие в страну правильного питания»**

**Автор –Анпилова Арина Николаевна, возраст 6 лет**

**Педагог: Глок Людмила Николаевна**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – Центр развития ребенка – детский сад № 2 станицы Калининской**

svetlyachok2010ds@yandex.ru

**Оборудование:** настольная игра, кубик, фишки, карточки с заданием.

**Описание игры:** В эту игру могут играть до четырех человек. Играющие разбирают фишки, с помощь считалки определяют последовательность в игре. Каждый круг имеет свое задание в соответствии с цветом.

**Игроки:** 2-4 человека.

- «Нужно назвать пять полезных продуктов и пять неполезных продуктов»

- Загадки (взрослый загадывает одну загадку о еде и продуктах питания ) например:

**1.** Этот полезный и вкусный корнеплод тащили из грядки Дедка, Бабка, Внучка, Жучка, Кошка… А вытащить его помогла Мышка! Что это за корнеплод? (Репка)

**2.** Из этого растения, которое в молодом виде можно есть, потому что оно вкусное и в нём много витаминов, сплели рубашку в сказке «Дикие лебеди». (Крапива)

**3.** Какое блюдо, которое очень полезно есть на завтрак, в сказке варилось после того, как звучали слова: «Горшочек, вари!»? (Каша, сказка «Горшочек каши»)

**4.** По легенде, в этом очень полезном и вкусном овоще находят детей. (Капуста)

**5.** Этот очень вкусный и полезный продукт белого цвета протекал вместо воды в реке с кисельными берегами в сказке «Гуси-лебеди». (Молоко) .

**6.**Какую очень вкусную и полезную ягоду собирала на полянке в лесу героиня сказки «Дудочка и кувшинчик»? (Землянику)

- прыжок в перед по стрелке

- показ упражнений не менее трех (с попаданием на тот же кружок,

упражнения должны показываться другие)

- возврат на два кружка назад

- обычные ход

- определить на ощупь овощи с закрытыми глазами (игра «волшебный мешочек»)

Выигрывает тот кто первый пройдет все испытания и попадет в страну «Правильного питания»







