**Салат «Кубанские цыплята».**

**Соств:**

Яйцо-2 шт., перец болгарскийсвежий -1 шт., морковь свежая -1шт, орурец свежий.

 Способ приготовления: отварить яйца, из яиц сделать цыплят. Подготовить (помыть, очистить) и нарезать овощи (огурец, болгарский перец, морковь). Украсить на тарелочке кружочками свежего огурца и соломкой моркови.

 Без лишних движений и без суеты

 Старается Настя с утра у плиты….

Шаг 1.

Для начала, для порядку

Яйца варим мы не всмятку.

Знать о пользе все должны

Яйца очень нам нужны



Шаг 2.

Брусочки морковки я выложу веером

Ах, как на тарелке лежат, посмотри.

Огурчик я режу кружочками ровными

И перчик к ним поскорее спешит.



 Шаг 3.

И белок и каротин,

«С» - полезный витамин.

Вас спасет от всех болезней,

Нет вкусней их и полезней.

|  |  |
| --- | --- |
| Шаг 4.На тарелке разложу,Куклу Катю приглашу,Витаминов здесь не счесть,Значит нужно это съесть!  | C:\Users\Ольга Анатольевна\Desktop\вариант 5\IMG_20170318_123222.jpg |