Описание к фото «СПЛАВ ПО РЕКЕ - ПОМОГАЕТ ДРУЖБЕ В СЕМЬЕ»

Я - Конкина Юлия, мне 9 лет. С детства родители прививают мне правила здорового образа жизни – физическая и умственная активность, закаливание, правильное питание. Мама увлекается йогой и фитнесом, папа тяжелой атлетикой и плаванием. С раннего детства и по сегодняшний день я активно изучаю английский язык. В пять лет мама привела меня в секцию «Кикбоксинг формс», где я получила несколько спортивных наград, а так же хорошую физическую форму и осанку. Мой брат, ему 6 лет, так же посещает секцию карате.

Моя семья ведет активный образ жизни и, если мы отдыхаем, то это обязательно что-нибудь интересное. За последний год я освоила плавание с маской и ластами и впервые увидела красоты Черного моря изнутри. В июле 2017 г. выезжали с палатками в п. Архыз, где совершили пешие походы к Семицветному озеру, Кислым источникам и Софийским водопадам. В августе впервые с родителями сплавлялись на рафтах по горной реке Лаба в Карачаево-Черкесии, получили массу впечатлений. А уже в этом году я с братом в первый раз каталась на коньках и горных лыжах. Было не просто, но мы справилась!!!

Сведения о семье:

Мама: Конкина Ирина Анатольевна

Папа: Конкин Александр Анатольевич

Брат: Конкин Николай Александрович

Сведения о себе:

Конкина Юлия Александровна, г. Тимашевск, ул. Садовая, д.21, 8-918-39-01-341, МБОУ СОШ №4 г. Тимашевска