

ПРИНЯТА

На заседании тренерско-методического совета МБУ ДО ДЮСШ г. Курганинска от « 31 » августа 2015 года протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДО ДЮСШ
г. Курганинска
Н.А. Ярославкина

от « 31 » августа 2015 года
приказ № 85

Авторы программы:

Баритонов Василий Александрович, тренер – преподаватель МБУ ДО ДЮСШ г. Курганинска, «Почетный работник общего образования»;

Рецензенты:

Мацко Андрей Иванович – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой «Физической культуры и медико-биологических дисциплин» Армавирской государственной педагогической академии;

Гарбузов Сергей Петрович, – кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Физической культуры и медико-биологических дисциплин» Армавирской государственной педагогической академии.

Дополнительная предпрофессиональная программа «Волейбол» предназначена для руководящих и педагогических работников детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, структурных подразделений центров спортивной подготовки, иных организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

Программа разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Краснодарского края с учетом современных тенденций развития волейбола на основе передового опыта обучения и тренировки волейболистов, результатов научных исследований по вопросам подготовки спортсменов, практических рекомендаций спортивной медицины, теории и методики физического воспитания, педагогики, физиологии, физиологии, гигиены, психологии.

Программа раскрывает весь комплекс параметров обучения и тренировки по волейболу, включая содержание тренировочной и воспитательной работы, планирование учебного материала по предметным областям и этапам подготовки, система контрольных нормативов и требований для перевода обучающихся на следующие года (этапы) подготовки.