

Аннотация к конкурсной работе.

1.Номинация: детские проекты "Рисуем комикс – весело и интересно о том, что вкусно и полезно".

2.Авторы работы: Хмиль Анна, Кухилава Глеб, Шевченко Екатерина.

3.Руководитель: Сотникова Александра Александровна.

4.Название проекта: «Любимое блюдо многих».

5. Адрес: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 26 имени Заслуженного учителя школы РФ А.Е. Дашутина муниципального образования Каневской район

353715,Россия, Краснодарский край, Каневской район, ст. Челбасская, ул. Коминтерна,54, 8(861)6463580

6.Аннотация:

➤ **Актуальность исследования:** Русская кухня – традиционная кухня русского народа. Она популярна и известна во всём мире. Ассортимент блюд русской кухни вIX и XX веках стал столь разнообразен, а ее влияние и популярность в Европе настолько велики, что о ней заговорили к этому времени с таким же уважением, как и о знаменитой французской кухне.

Несмотря на такую известность, мы порой не догадываемся, что часто употребляемое, всеми известное и любимое нами блюдо является исконно русским. Постепенно мы забываем о замечательных русских традициях, кулинарных рецептах наших предков. Необходимо знать и гордиться тем, что является исконно русским. Ведь мы во многом «запрограммированы» на традиционную кухню. Вкусная же, аппетитная и полезная еда укрепляет человека лучше всякого лекарства.

➤ **Проблема:** отношение людей к национальной кухне, её особенности и питательная ценность.

➤ **Полученный результат:** полученные представления о национальном блюде Краснодарского края, комикс Рисунок «Любимое блюдо многих»

➤ Благодаря участию в проекте, учащиеся получили представление об особенностях национальных блюд Краснодарского края.

➤ **7. Год выполнения проекта:** 2020 год.

Ах, русская, ты кухня-щедрая душа!
Встречаешь хлебом с солью
Нас в доме не спеша!
Любым гостям ты рада,
Готова всех принять!
И скатерть-самобранку
На длинный стол постлать!

Описание работы

Борщ – одно из самых популярных блюд в нашей стране. Хотя борщ имеет украинские "корни", он давно прижился в России и приобрел собственные вкусовые оттенки. Не так давно это блюдо готовилось так часто, как никакое другое. Соответственно, борщ стал элементом, без которого уже не представляли ни будни, ни праздники. Его насыщенный красный цвет символически означал богатство и успех, поэтому его также готовили на свадьбу.

Борщ – очень питательное и полезное блюдо. В нем сохраняется большая часть витаминов и полезных веществ из овощей, а насыщенный яркий цвет помогает поднять настроение.

Русская кухня сегодня уже не такая как была раньше. Жизнь меняется, меняется её ритм, он накладывает свой отпечаток на наш образ жизни. Зачастую мы едим второпях, «на ходу», всухомятку. Такая еда не приносит пользы. В настоящее время очень важно не забывать опыт наших предков по приготовлению пищи и правильному питанию. Когда-то они заложили правильную, рациональную систему питания, которая обеспечивала человека здоровьем, силами, энергией, бодростью на долгие годы.

Узнавая больше о национальной кухне, мы понимаем, что нам тоже есть чем гордиться, что современным обществом незаслуженно забываются национальные традиции и кулинарные рецепты предков, что наша кухня очень полезна. Её надо сохранить!

На фотографиях отображена работа учащихся над проектом «Любимое блюдо многих»