**Краевой профессиональный конкурс «Учитель здоровья»**



**Творческая презентация:**

**«Я - учитель здоровья»**

Остапенко Наталья Петровна,

учитель химии МБОУ СОШ №39

муниципальное образование

Славянский район

**г. Краснодар 2020г.**

 **1слайд**

 Здравствуйте,  уважаемые коллеги и члены жюри!

Хочу представить вашему вниманию свою творческую презентацию «Я - учитель здоровья». Меня зовут Наталья Петровна Остапенко, я учитель химии МБОУ СОШ № 39 хутора Галицына муниципального образования Славянский район.

 **2 слайд**

Что наша жизнь?.. Наверное, песок!
Начав её в песочнице игрою,
ваяет каждый всё, что только смог,
любуясь этим счастьем и судьбою.

- В моем представлении часы – это жизнь человека. Песок – многогранный материал. Он обладает уникальными особенностями и свойствами. Каждая упавшая песчинка - это поступок человека.

 **3 слайд**

Каждую составляющую своей жизни я окрасила в разные цвета. **4 слайд (Высыпать зелёный песок в колбу)**

Фундамент моей успешности - это семья.

 **5 -6слайд**

Человек, окружённый любовью, заботой, взаимопомощью способен ценить прошлое, творить настоящее и верить в будущее.

 **7слайд**

Даже в таком бешеном ритме жизни мы стараемся проводить время вместе.

 **8 слайд**

В нашей семье гармонично уживаются тяжелая атлетика, хореография и туризм.

 **9 слайд**

Таким образом, мы заряжаемся позитивом и энергией, которые так необходимы в учебе и работе. А сил в школе требуется немало……

 **10 слайд (Высыпать красный песок в колбу)**

Быть учителем - самая благородная миссия на земле. Педагог искренне радуется и переживает за детей, отдаёт им своё душевное тепло, не прося ничего взамен.

 **11 слайд**

Моя профессиональная деятельность как Учителя здоровья слагается из многого: это образовательный процесс, внеурочная и исследовательская деятельность, участие в социально-значимых проектах.

 **12 слайд**

На своих уроках создаю атмосферу доброжелательности, максимально комфортную психологическую обстановку.Учитываю гигиенические условия пребывания учащихся в классе. В целях предупреждения утомляемости детей особое место уделяю смене видов деятельности, обязательному проведению физминуток**.**

 **13 слайд**

При составлении плана воспитательной работы я подбираю темы классных часов, которые помогают привить потребность в формировании культуры здоровья и безопасного образа жизни.

 **14 слайд**

Создаю условия для активного участия семьи в формировании здорового образа жизни детей и работе классного коллектива.

 **15-16 слайд**

Для этого я провожу классные и общешкольные собрания.

 **17слайд**

Привлекаю родителей к участию в общешкольных мероприятиях: «День здоровья», «Папа, мама, я – спортивная семья».

 **18 слайд (Высыпать жёлтый песок в колбу)**

Человек должен быть здоров не только физически, но и духовно. Именно поэтому для своего класса я выбираю разнообразные формы занятости во внеурочное время: турслёты, лагерь труда и отдыха, многодневные походы, лагерь дневного пребывания,

 **19 слайд**

Мною разработаны и успешно реализуются программы внеурочной деятельности: «Мир лекарственных растений», «Здоровый образ жизни»; элективный курс: «Химия в нашей жизни», на которых ребята знакомятся с основными способами сохранения здоровья.

 **20 -21 слайд**

В прошлом году прошла курсы повышения квалификации «Комплексная подготовка вожатых к работе в детских оздоровительных лагерях», что позволяет мне проводить более эффективную работу по формированию здорового образа жизни учащихся в рамках лагеря дневного пребывания.

 **22 слайд**

За время работы в моём классе увеличилось число занятых и оздоровлённых детей.

 **23 слайд**

Такая планомерная и всесторонняя работа позволяет добиваться определённых результатов в формировании здорового образа жизни у моих учеников.

 **24-25 слайд**

Хочу отметить ещё один компонент особо важный в формировании здорового образа жизни школьника – это пример педагога. Поэтому с удовольствием посещаю секцию «Волейбол», участвую в туристическом слете педагогов, летом с детьми ходим в походы, увлекаюсь боулингом

 **26 слайд (Высыпать синий песок в колбу)**

Экологическое воспитание - неотъемлемая часть здоровьесбережения. Не первый год учащиеся моего класса являются активными участниками природоохранной акции «Чистые берега», освобождая берег реки Протока от мусора.

**27 слайд**

Так же активисты классного самоуправления заботятся о безопасном поведении пешеходов и водителей на улицах и дорогах, распространяя листовки о соблюдении ПДД.

 **28 слайд**

Я являюсь ведущей рубрики «ЗОЖ – это модно» в печатном издании школьников «Вестник Юга», привлекаю к написанию статей учащихся школы.

 **29 слайд (Высыпать белый песок в колбу)**

Человек развивается, когда изучает что-то новое, исследует мир. Исследовательская деятельность – одно из приоритетных направлений моей работы. На протяжении 10 лет являюсь руководителем научного общества учащихся «Рыцари науки».

 **30 слайд**

Под моим руководством учащиеся выполняют исследовательские работы, в том числе и по здоровьесбережению, являются активными участниками муниципальных и краевых научно-практических конференций и конкурсов.

 **31 слайд**

Добиваются высоких результатов.

 **32-33-34 слайд (Высыпать голубой песок в колбу)**

 «Учитель живёт, пока учится, учитель учится, пока живёт» – эта давняя истина не утратила своего значения и в наши дни. Поэтому регулярно повышаю свою квалификацию, принимаю участие в семинарах, конференциях.

 **35 слайд**

 Накопленный опыт в части формирования здорового образа жизни распространяю посредством публикаций и выступлений на мероприятиях различного уровня

 **36 слайд**

Часов моих кончается песок,
Сегодня, выполнив свою задачу,

Я всё успела, сделав в срок,

А завтра, будет день иначе.

 **37 слайд**

 Я не останавливаюсь на достигнутом. В моём сосуде достаточно места для новых свершений.

 Уважаемые коллеги,  в заключении я хочу пожелать вам всем здоровья, успехов  в ваших начинаниях и хорошего настроения. Пусть в часах вашей жизни будет больше цветных полос!

 **38 слайд**

Спасибо за внимание!