**Резюме педагога – психолога**

**МБОУ СОШ№10 им. Пушкина**

**Капустиной Анастасии Викторовны**

**Ф.И.О**.: Капустина Анастасия Викторовна

**Дата рождения:** 24 мая 1982 года

**Образование:** высшее, город Краснодар Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кубанский Государственный университет», 412 – СПИ, 9 июля 2004 года

**Квалификационная категория:** первая, 2011 г

**Педагогический стаж:**  9 лет

**Профессиональные умения:** Работаю в МБОУ СОШ №10 с 1 июня 2009 года школьным педагогом – психологом. С первых дней работы показала себя грамотным и квалифицированным специалистом. Веду работу с педагогическим коллективом. Оказываю помощь классным руководителям в работе с учащимися: провожу социально – психологические тренинги, коррекционно – развивающие занятия, психологические исследования, индивидуальные и групповые консультации. Вхожу в состав медико – психолого – педагогической службы и штаба воспитательной работы, оказываю психолого – педагогическую поддержку учащимся 1-11 классов.

**Профессиональный опыт:**

В своей работе огромное внимание уделяю профилактике наркотической зависимости, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в МБОУ СОШ №10. С этой целью провожу занятия с учащимися «группы риска», по программе «Твой выбор», участвую в подготовке внеклассных мероприятий по данной проблеме, провожу консультации для родителей и педагогов. Выступаю на родительских собраниях и педагогических советах по теме «Система взаимодействия социально – психологической службы и педагогов по профилактике правонарушений». В 2010 году организовала волонтерское движение «Вместе мы сила» и являюсь руководителем отряда. Работа волонтерской команды направлена на профилактику здорового образа жизни и формированию жизненных ценностей у детей и подростков. Поддерживаю и развиваю основную идею волонтерского движения «Мир без наркотиков, алкоголя и табака». Провожу с детьми, театральные постановки, интерактивные мероприятия, акции, выпускаем и раздаем буклеты, рисуем плакаты и организовываем спортивные мероприятия в МБОУ СОШ №10. Четвертый год подряд под моим руководством волонтерское движение «ВМЕСТЕ МЫ СИЛА» является победителями различных районных и краевых конкурсов, активными участниками многочисленных благотворительных акций и марафонов!, Подростки понимают, что в проекте «Я УПРАВЛЯЮ СТРАНОЙ!» главное – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель – желание изменить мир к лучшему, умение взаимодействовать и включаться в проект, получать и передавать информацию учащимся МБОУ СОШ №10 и показывать на личном примере. С 2010г являются участниками и призерами в конкурсе, «ДЕТИ КУБАНИ - ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!» занявшие 1 место в г. Тимашевске. 29 ноября 2010 года вошли в десятку сильнейших команд из 500 волонтерских отрядов на Кубани. По итогам краевого конкурса заняли почетное 4 место, в номинации «Лучший волонтерский отряд – 2010».

25 января 2011 года принимали активное участие в районном фестивале молодежных команд «ДА! Выбор. ru» заняли 1 место. В 2011 г являются участниками и призерами в конкурсе, «ДЕТИ КУБАНИ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!», занявшие 1 место в г. Тимашевске, в номинации «Лучший волонтерский отряд - 2011». 15 октября 2011 г по итогам соревнований заняли 3 место в полосе препятствий районного туристического слета «Школа молодого лидера!». 28.10.2011 г участвовали в районном конкурсе «Лучший волонтерский проект социальной направленности «Я–ДОБРОВОЛЕЦ!», в номинации «Пропаганда здорового образа жизни» по итогам конкурса заняли 1 место в г. Тимашевске. 9 декабря 2011 г являлись участниками краевого слета добровольцев «Я – Доброволец», вошли в 120 лучших проектов по Краснодарскому краю, в номинации «Пропаганда здорового образа жизни». 19.01.2012 г участвовали в районном конкурсе приуроченном ко дню молодого избирателя «Моя предвыборная платформа», по итогам конкурса заняли 1 место. 8.02.2012 г участвовали в районном конкурсе агитбригад «Здоровая Кубань! Успешная Молодежь! По итогам конкурса заняли 3 место. В 2011- 2012 учебном году по решению научно методического совета муниципального бюджетного учреждения «Центр развития образования» внесен опыт работы руководителя волонтерского движения «ВМЕСТЕ МЫ СИЛА», педагога – психолога Капустиной А.В. по теме «Волонтерское движение как средство профилактики наркотической зависимости безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в молодежной среде» в муниципальный банк передового педагогического опыта. В 2012 году участвовали в краевом конкурсе «Лидер Кубани - 2012 г!» по итогам конкурса заняли 1 место в номинации «Общественное объединение от 14 до 18 лет», выигрыш 30 000 рублей. 11.09.2012 г по результатам открытого голосования присвоено звание волонтерскому  отряду  «ВМЕСТЕ МЫ СИЛА» «Лучший политик открытого молодежного политического клуба председателем  территориальной  избирательной  комиссии Тимашевская  Л.И. Коломенцевой. 19 октября 2012 г участвовали в районном туристическом слете «Школа молодого лидера», приуроченном к Международному дню туризма. Награждены  грамотой  за  1  место   и   футболкой   от  отдела  по

делам  молодежи  администрации  МО  Тимашевский  район. 10 октября 2012 года участвовали в районном конкурсе на лучший добровольческий (волонтёрский) проект социальной направленности «Я - Доброволец». По итогам конкурса заняли  1 место, в номинации «Пропаганда здорового образа жизни». 11.10.2012 г  заняли  2 место  в краевом конкурсе волонтёрских отрядов, групп и объединений, осуществляющих деятельность по пропаганде здорового образа жизни, противодействию распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения в молодёжной среде **.** 15 декабря 2012 года участвовали в краевом этапе IX всероссийской акции» Спорт – альтернатива пагубным привычкам», по итогам районного конкурса заняли 1 место. 21 декабря 2012 года участвовали в конкурсе «Если бы я был мером…?», по итогам конкурса победили в номинации «Общественно – политический проект». 28 февраля 2013 г участвовали в районном фестивале «Моя предвыборная платформа», по итогам конкурса заняли 1 место(выигрыш фотоаппарат).8.02.2013 г участвовали в муниципальном туре молодежной приключенческой игры «Здороваят Кубань! Успешная молодежь!», по итогам конкурса заняли третье место.2 марта 2013 года участвовали в этапе Всероссийского конкурса молодежных авторских проектов «Моя страна – моя Россия», по итогам конкурса заняли 1 место в Тимашевском районе, 1 место – г. Краснодаре. 15 апреля 2013 года, участвовали в муниципальном этапе краевого конкурса «Я выбираю ответственность», по итогам заняли 2 место. 31 мая 2013 года участвовали в краевой приключенческой игре «Здоровая Кубань! Успешная молодежь!» по итогам конкурса заняли 1 место. 10 июня 2013 года **-** 1 место в муниципальном этапе краевого конкурса проектов среди участников молодежного туристического форума «Регион 93», «Школьное самоуправление». По итогам конкурса заняли 1 место в краевом конкурсе проектов среди участников молодежного туристского форума» Регион 93», тематической смены «Школьное самоуправление», выигрыш 10.000 рублей. 27 сентября 2013 года по итогам краевого конкурса, заняли 1 место среди «Лучших проектов по организации деятельности волонтерских отрядов, групп и объединений, осуществляющих деятельность по пропаганде здорового образа жизни, противодействию распространениюнаркомании, алкоголизма, табакокурения в молодежной среде», выигрыш ноутбук. С 1 сентября по 30 сентября 2013 приняли участие в районном конкурсе «Дети Кубани за здоровый образ жизни! - 2013», по итогам конкурса заняли 1 место. 13 декабря 2013 г являлись участниками краевого слета добровольцев «Я – Доброволец», вошли в 50 лучших проектов по Краснодарскому краю, в номинации «Пропаганда здорового образа жизни».

Веду профориентационную работу по программе «Моя профессия», где провожу тестирование, анкетирование, деловые игры и упражнения, показ интересных презентаций по профессиям, помогаю старшеклассникам определиться с выбором профессии. Участвую в планировании и разработке развивающих и коррекционных программ образовательной деятельности с учетом индивидуальных и половозрастных особенностей личности обучающихся, способствующих развитию у детей и подростков готовности к ориентации в различных ситуациях жизненного и профессионального самоопределения: «Первоклассник», «Трудное запомни!», «Ступени самопознания», «Дорога в 5-й класс», Экзамен без стресса», Школа без насилия». Осуществляю психологическую поддержку творчески одаренных учеников, содействую их развитию и поиску по модифицированной программе «Интеллектуал». Определяю степень отклонений (умственных, физических, эмоциональных) в развитии школьников и провожу психолого – педагогическую коррекцию.

Активно участвую в методических советах, семинарах для родителей и педагогов, где раскрываю психологические аспекты рассматриваемых педагогических проблем. В сентябре 2010 года выступила докладчиком в семинаре для родителей «Психологическая готовность к школьному обучению будущего первоклассника». В 2011 году проводила семинар для педагогов по теме «Одаренные дети и особенности работы с ними». В 2012 году выступила с докладом на педагогическом совете для педагогов по теме: «Сопровождение учебно – воспитательного процесса по профилактике суицидального поведения у детей и подростков». В 2013 году проводила семинар для педагогов и родителей на тему: «Психологическое сопровождение младшего школьника в условиях реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования в школе».

**Сведения о повышении квалификации:**

Стремлюсь повысить свое профессиональное мастерство: посещаю курсы для педагогов – психологов, семинары и методобъединения. С 2005 года была участником эксперимента по созданию психолого – педагогических условий, способствующих развитию и социализации личности детей и подростков. Исследования проводились на базе МОУ Медведовского детского дома. В ходе эксперимента проводила диагностику, социально – психологические тренинги, игры, развивающие упражнения и психомышечные комплексы с фиксацией внимания на дыхание. В 2006 году участвовала в региональной научно – практической конференции молодых ученых «Развитие социально – культурной сферы Юга России» г Анапа, выступала с докладом «Психолого – педагогические инновации в социальной сфере и развитие системы образования». В 2007 году участвовала в региональной научной конференции «Духовно – нравственное воспитание», проходившей в ВДЦ «ОРЛЕНОК», выступала с докладом «Развитие духовно – нравственного воспитания у детей и подростков». Окончила курсы повышения квалификации по теме «Интеграция психологического инструментария в воспитательно - образовательном процессе» (объем 72 ч). В 2008, 2010 году прошла краткосрочное обучение по темам « Организация и содержание работы по профилактике наркомании среди подростков и молодежи в образовательных учреждениях» (объем 72 ч). и «Организация и содержание работы по профилактике безнадзорности, правонарушений и вредных привычек среди учащихся образовательных учреждений» (объем 72 ч). В 2011 году участвовала в семинаре – тренинге по теме «Психологическое консультирование с использованием технологий НЛП», активное участие в обучающем семинаре – практикуме по теме «Формы и методы работы с семьями по профилактике пагубных привычек. В 2012 году прошла подготовку по программе учебно - методического семинара в рамках изучения авторского метода Комплексной сказкотерапии по теме: «Работа с травмой». В 2013 году участвовала в 3 краевой научно - практической конференции на тему «Психологическая служба как ресурс развития современного образования» и выступила по теме «Роль волонтерского движения в общеобразовательной школе». Окончила курсы повышения квалификации по теме «Организация психологического сопровождения участников образовательного процесса в условиях реализации ФГОС» (объем 72 ч).

В 2009 - 2010 году являлась участницей районного конкурса «Педагог – психолог–2010» по теме «Профилактика безнадзорности и правонарушений у детей и подростков», где заняла призовое третье место. Опыт работы обобщен и занесен в муниципальный банк передового педагогического опыта.

**Личные качества:**

Умею профессионально решать проблемы, возникающие у детей и подростков, находить индивидуальный подход к каждому ребенку. Тактичность, доброжелательность, трудолюбие, любовь к своей профессии – основные качества, за которые я пользуюсь уважением среди педагогов, учащихся и родителей.