

Мастер-класс для родителей

«Гимнастика вдвоем»

(для детей дошкольного возраста 4-6 лет и их родителей)

Программные задачи:

1. Доставить детям удовольствие от совместной с родителями двигательной деятельности.
2. Установить доверительный контакт между семьей и детским садом.
3. Обогатить родителей знаниям, практическими умениями в выполнении физических упражнений дома.
4. Познакомить родителей с нестандартным оборудованием для двигательной активности детей.

Ход мероприятия:

Инструктор. Здравствуйте, уважаемые родители! Мы очень рады вас сегодня видеть в нашем детском саду.

Сегодня я представляю для вас мастер – класс по физическому развитию «Гимнастика вдвоем». Все эти упражнения простые, доступные для Вас и ваших детей.

Вводная часть.

Инструктор. Ребята, возьмите свою маму (папу) за руку.

-Дружно за руки возьмитесь

Друг за другом становитесь (мама берет ребенка за руку)

Ходьба друг за другом,

Ходьба змейкой между конусами,

Руки на пояс, ходьба на на носках,

Руки к плечам, ходьба на пятках

Бегом-марш!

Основная часть.

Упражнения выполняются на ковриках вместе с мамами, папами.

Вниманию родителей на экране мультимедиа представляется презентация «Мастер-класс «Гимнастика вдвоем»». Упражнения, входящие в презентацию служат наглядным показом для их выполнения родителями с детьми. Инструктор по физической культуре комментирует упражнения (называет исходное положение, раскрывает содержание упражнения, ведет счет его выполнения, следит за правильностью выполнения, подходит, помогает, исправляет ошибки занимающихся) (Упражнения представлены в распечатанной на бумаге презентации).

Заключительная часть

Подвижная игра « Птички в гнездышках»

Мамы – «гнездышки» они сидят на полу по-турецки, обняв колени руками. Дети - «птички». Под музыку «птички» летают. Как только музыка остановилась «птички» летят в свои гнездышки. Мамы обнимают своих детей. (2-3 раза)

Спокойная ходьба, взявшись за руки.

**Сценарий встречи
детско-родительского клуба двигательной активности «Егоза
«Веселые старты»**

Программные задачи:

1. Обеспечить охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, их физического развития и эмоционального благополучия;
2. Воспитывать желание у детей вести здоровый образ жизни;
3. Способствовать развитию творческой инициативы родителей,
4. Привлекать внимание родителей к проблемам физического образования, воспитания и оздоровления детей.

Ход мероприятия

Команды выстраиваются в две шеренги, ведущий представляет состав команд, предлагает выбрать капитанов команд. Команды произносят девизы. Команда «*Ну, погоди!*»:

-Максимум спорта, максимум смеха!
Так мы быстрее добьемся успеха,
Если другой отряд впереди,
Мы ему скажем: «Ну, погоди!»

Команда «*Бельчата*»:

Мы команда - хоть куда!
В спорте все мы мастера
Будем бегать, мяч гонять
За победу воевать.

Ведущий. Начинаем соревнования!

Ведущий. Эстафета 1 «Пещера».

Нужно преодолеть сложный отрезок пути, проползти по пещере, оббежать «камень», и вернуться к команде. (Показ ребёнка и родителя)

Ведущий: Эстафета 2 «Верёвочный мост».

А сейчас предстоит перебраться на противоположную сторону ущелья. Вам нужно пройти по канату приставным шагом и оббежать «камень», потом вернуться к команде. (Показ ребёнка и взрослого).

Ведущий: Эстафета 3 «Костёр»

Вот мы с вами и добрались до площадки отдыха, здесь есть место, специально отведенное для костра. Нам осталось только принести дрова и развести огонь. Нужно взять одно полено, добежать с ним до обруча,

положить его в обруч, оббежать «камень» и возвратиться к команде. (Показ ребёнка вместе с родителем).

Ведущий: Эстафета 4 «Печем картофель»

Костер готов. Нам нужно испечь картошку. Вы, преодолевая препятствия – гимнастические палки, должны добежать до корзинки, взять одну картошку, положить её в «костёр», и возвратиться к команде. (Показывают ребёнок и взрослый).

Ведущий: А пока картошка готовится ,мы посидим около костра, немного отдохнём, послушаем пение птиц, шум водопада.

Звучит музыка «Звуки природы» (релаксация), можно полежать.

Ведущий: Эстафета 5 «Пикник».

Картофель готов, теперь предлагаю вам собирать его с помощью ложки, оббежать «камень», и сложить картофель в металлическую тарелку. (Показывают ребёнок и родитель).

Ведущий: Эстафета 6 «Тушим костер»

Ребята, теперь нам нужно навести порядок – затушить костер. Встаньте в две шеренги и передавайте по одной бутылке с водой, как можно быстрее друг другу.

Ведущий: Спасибо за помощь.

Ведущий: Эстафета 7 «Горная река».

Отправляемся с вами дальше. Дорога у нас непростая. Вам нужно её преодолеть и последнее препятствие «горная река», нужно перепрыгнуть на двух ногах с камушка на камушек , оббежать «камень» и вернуться к команде. (Показ ребёнка и взрослого).

Ведущий: Вы преодолели очень трудный путь и получаете звание «*Самые сильные, самые ловкие!*».

Звучит музыка. Жюри объявляет общий счёт соревнований. Вручаются памятные медали, призы. Команды выходят из зала под марш.

**Спортивный праздник, посвященный
Дню защитника Отечества
«А ну-ка, папы!»
(Для старшего дошкольного возраста)**

Ход праздника.

Зал украшен плакатами, поздравлениями к празднику, шарами. Под звуки военного марша в зал входят команды, строятся в шеренги одна напротив другой.

Вед. Здравствуйте, юные спортсмены! Здравствуйте, уважаемые гости

Сегодня у нас особенный день – День защитника Отечества. И мы поздравляем всех отцов, братьев, дедушек и всех мальчиков.

Зашитник Отечества должен обладать смелостью, решительностью, мужеством, выносливостью. Эти качества пригодятся вам в наших соревнованиях, а помогут вам в этом ваши папы!

Вед. А соревноваться сегодня будут две команды.

Команда «Ракетчики», капитан команды Герман,

и команда «Летчики», капитан команды Арсений.

Вед. Команда «Ракетчики», ваш девиз. (*Команда отвечает хором*).

Команда «Летчики», ваш девиз. (*Команда отвечает хором*).

Вед. Следить за ходом соревнований и подводить итоги будет наше уважаемое жюри.

- ✓ Главнокомандующий – заведующая.
- ✓ Генерал – старший воспитатель.
- ✓ Начальник штаба – заместитель заведующей.

Вед. Мальчики обеих команд приглашаются на разминку. (*Проводятся строевые упражнения под музыку*).

Вед. Внимание, внимание! Начинаем соревнования.

1-ое испытание. «Переправа» - дети с папами становятся парами на старт.

По команде ребенок перекладывает вперед по полу поочередно 2 обруча, а взрослый наступает только внутрь обрущей.

2-ое испытание. «Лихие ястребки» - бег «змейкой» вокруг кубиков, расставленных на полу с надувным самолетом в руках (*по 5 мальчиков от команды*).

3-е испытание. «Полоса препятствий» - пролезть под дугой по-пластунски, бегом вернуться обратно (*по 5 мальчиков от команды*).

4-ое испытание. «Служебные собаки» - взрослый продвигается вперед широкими шагами, а ребенок на четвереньках пролазит у него под ногами (*по 5 пар – папа и ребенок от каждой команды*).

5-ое испытание. «Перенеси раненого» - 2 взрослых, соединив руки «квадратом» переносят ребенка, сидящего на руках (*по 2 взрослых и по 5 детей от каждой команды*).

6-ое испытание. «Конкурс санитарок» - девочки оказывают медицинскую помощь мальчикам – перевязывают бинтом голову (*по 2 девочки и по 2 мальчика от команды*).

7-ое испытание. «Танкисты» - бег с надувным танком руках до ориентира и обратно (*по 5 мальчиков от команды*).

8-ое испытание. «Связь» - продевать по длинному шнуру кольца от пирамидки, снять их с конца шнура и построить пирамидку (*участвуют все папы*).

9-ое испытание. «Связисты» - кто быстрей намотает на палочку телефонный шнур (*по 2 мальчика от команды*).

10-ое испытание. «Меткий стрелок» - метание мешочеков в горизонтальную цель – обруч (*по 5 девочек от команды*).

11-ое испытание. «Кавалеристы» - папы верхом на надувной лошади прыгают на 2-х ногах, размахивая саблей и крича «Ура!».

12-ое испытание. «Игра «На параде!»» - дети выполняют следующие команды:

«Стройся!» - построение в колонну.

«На параде» - маршировать врасыпную по залу.

«Разведчики» - ходьба в полуприсяде, ладонь «козырьком» у лба.

«Засада» - лечь на живот, руки «биноклем» у глаз».

(*Выполняют все мальчики, затем все папы*).

13-ое испытание. «Перетягивание каната» – (*по 5 мальчиков*).

Слово жюри.

Награждение всех участников медалям, пап – благодарственными письмами.
Круг почета участников под музыку

Список литературы:

1. Моргунова О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ.
-Воронеж, 2007. – С. 160-163.
2. Волошина Л.Н. Воспитание двигательной культуры дошкольников.
-М.: - Аркти, 2005. –С. 98-102.
3. Ковеня Г.Н. Спортивный праздник, посвященный Дню защитника
Отечества // Инструктор по физкультуре. – 2013. - №2. – С. 43-48.

Сценарий спортивного праздника к дню Защитника Отечества
«Позови на помощь папу»
(с участием родителей, для детей старшего дошкольного возраста)

Ребенок. Дуют ветры в феврале,
Воют в трубах звонко,
Змейкой мчится по земле
Легкая поземка.
Поднимаясь, мчатся вдаль
Самолетов звенья.
Это празднует февраль
Армии рожденье.
(С.Маршак)

Ведущий. Здравствуйте, ребята! Поздравляю вас с днем Защитника Отечества.

Наша армия имеет древнюю и славную историю, хотя армией стала называться не так давно – более двухсот лет назад. Руссы – так в древности называли наших предков – были смелыми и бесстрашными воинами, не дававшими врагам возможности завоевать свои земли. Походы князя Олега, победы знаменитого военачальника Киевской Руси князя Святослава и его дружины покончили с разорительными набегами хазар, печенегов, половцев, сделали Русь сильным государством, а ее воинов – непобедимыми. Особенно прославились такие русские полководцы, как Александр Невский, Дмитрий Донской, Александр Суворов, Михаил Кутузов, а уже в наше время маршалы Константин Жуков, Конев, Рокоссовский и др. Более подробно вы узнаете о них, когда будете изучать славную историю Отечества.

Вед. А у нас сегодня спортивные соревнования будущих защитников Отечества.

Чтоб защитниками стать,
Долг солдата выполнять,
Нужно крепким, сильным быть,
С физкультурою дружить.

Свою силу, ловкость, смелость, выносливость, готовность, если нужно защитить свою Родину от врага, покажут нам команда «Моряки» – капитан команды Моисеенко Данил (*подождать, когда построятся в шеренгу*) – аплодисменты болельщиков и команда «Ракета» – капитан команды Косухин Данил – аплодисменты.

Папы строятся вместе с детьми (*за своим ребенком в строю*).

Парад спортсменов. (*Команды подает инструктор по физкультуре*).

Остановиться, встать в шеренги, поприветствовать командам друг друга
Команде Физкульт-привет!

Вед. Садитесь. Вы видите, ребята, что сегодня вместе с вами в командах ваши папы – настоящие мужчины, которые уже прошли военную службу. В команде «Моряки» – это... (*назвать чей папа и фамилии, отчества*); в команде «Ракета» – это... (*назвать чей папа и фамилии, отчества*). Берите с них пример и вы обязательно победите! Желаю успеха!

Вед. А сейчас наши будущие воины исполняют песню «Будем в Армии служить». Пожалуйста, ребята.

Вед. Молодцы! Но прежде чем начать наши соревнования, нужно как следует размяться.

Вед. На разминку приглашаются все участники соревнований (*и взрослые*).

Ритмопластика. (*Под фонограмму песни Вл. Шаинского «Папа может»*) – выполняется по показу инструктора по физкультуре.

Вед. Молодцы, садитесь. Сегодняшние соревнования будет оценивать наше уважаемое жюри в лице ...заведующей, методиста, медсестры.

За победу в конкурсе команда получает 1 очко в виде звездочки.. По окончании соревнований победит команда, набравшая большее количество очков.

(Пока ведущий говорит, инструктор по фк, воспитатели готовят оборудование для 1-ой эстафеты).

Вед. И, так, внимание, - 1-ая эстафета.

1. Ходьба на ногах у взрослого.(по 6 чел. детей и взрослых).
2. Подбивание вперед по воздуху воздушного шара (по 6 чел. детей и взрослых).
3. «Чехарда» - ребенок приседает, а папа перепрыгивает через него; папа становится на четвереньки (ноги прямые), а ребенок пролазит под ним и т.д. (по 6 чел. детей и взрослых).
4. Эстафета с обручем. Взрослый держит обруч вертикально, а ребенок пролазит в обруч сбоку, затем берет его в руки, держит, а взрослый пролазит в него сбоку и т.д. (по 6 чел. детей и взрослых)...).

Муз. пауза. Песня Зарицкой «Три желания» - исполняет соло Плужникова Наташа (5 гр. подг.).

5. Эстафета «Тачка». Взрослый держит ребенка за ноги выше колен, а ребенок идет по полу на руках. (по 6 чел. детей и взрослых).
6. Эстафета «Бег (прыжки) в мешках». (по 6 чел детей).

8. «Меткий глаз» - набросить кольца на колпачок. (*Соревнование для капитанов команд*).

Муз. пауза. «За розовым морем» - Т. Овсиенко. Танец с мячами (дев. 5 гр.)

9. Игра «Набей шары под майку». Одному ребенку засовывают под огромную футбольку, надетую на него, как можно больше надутых воздушных шаров, лежащих на полу. (*по 1-му папе из каждой команды и по 5 детей*).

10. Эстафета «Верхом на папе». (по 6 чел. детей и взрослых).

11. «Продолжи предложение». (...)

- 1) Танком управляет (*танкист*).
- 2) Из пушки стреляет (*артиллерист*).
- 3) За штурвалом самолета (*летчик*).
- 4) Из пулемета строчит (*пулеметчик*).
- 5) В разведку ходит (*разведчик*).
- 6) Границу охраняет (*пограничник*).
- 7) На подводной лодке несет службу (*подводник*).
- 8) На корабле служит (*моряк*).

12. «Игра в футбол». У каждой пары (*папа-ребенок*) связывают у одного левую, у другого – правую ногу. Каждая пара старается забить гол в ворота соперника. (Ворота без вратаря).

Вед. Пока жюри подсчитает общий счет, перед нами выступят мальчики 4 группы с танцем «Рок-н-ролл». (Музыкальная пауза).

Вед. Молодцы! Внимание! Для объявления победителя, команды, в шеренги становись!

Вед. Поблагодарите друг друга.

Команда «Моряки»: «Команде «Ракета» - физкульт – ура!»

Команда «Ракета»: «Команде «Моряки» - физкульт – ура!»

Вед. Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

Жюри. Победила команда ...

Вед. Команда – победитель совершает круг почета.

Вед. Молодцы, ребята! Не только команда-победительница, но вы все замечательно справились с заданиями, показали, что вы сможете служить в армии и станете достойными защитниками нашей Родины, которую будете любить и беречь.

Вед. В группах в честь праздника вас ждет сладкий стол. А мы поздравляем и благодарим ваших пап, которые смело и отважно пришли и выступили вместе с вами ,ребята, показали своим примером, как нужно участвовать в эстафетах, доказали свою силу, ловкость и смекалку. И просто доставили своим детям великую радость!

Слово жюри.

Жюри. Награждает пап памятными грамотами.

**Спортивный праздник,
посвященный Дню защитника Отечества**
«Папа может все!»
Ход праздника

Родители сидят в зале. Дети заходят под музыку и строятся в две шеренги напротив.

Инструктор. Здравствуйте, юные спортсмены!

Ведущая. Здравствуйте, дорогие гости! Вот и снова мы собрались в этом зале все вместе. Настроение у всех радостное и приподнятое, ведь сегодня мы отмечаем праздник – День защитника Отечества! Мы поздравляем пап и дедушек и, конечно же, наших мальчиков – будущих воинов с этим славным праздником!

Инструктор. День нашей армии сегодня,
Сильней её на свете нет,
Физкульт-привет защитникам народа,
Российской армии – физкульт...

Все. Привет!

Инструктор. Сегодня у нас проводятся военно-спортивные соревнования. В них участвуют две команды:

Инструктор. 1-я команда, капитан, представь свою команду.

Капитан. Наша команда:

Все. Название команды.

Капитан. Наш девиз:

Все. Девиз.

Инструктор. 2-я команда, капитан, представь свою команду. (*Представляет*)

Вед. Соревнования будет судить жюри, наши военные эксперты.

Вед. Слово жюри.

Инстр. Команды, садитесь на стулья.

Вед. Ребята хотят поздравить мужчин с праздником. (*Стихи детей*).

Инстр. Внимание, внимание! Начинаем соревнования! Желаем быть сильными, ловкими, выносливыми, а помогут вам в этом ваши папы!

Инстр. 1-ое соревнование «Кавалеристы».

Приглашаются команды со своим папами. Нужно проехать верхом на гимнастической палке вдвоём с папой.

Вед. Слово жюри.

Инстр. 2-ое соревнование «Переноска раненого на спине».

Взрослый бежит и несёт ребёна на спине.

Вед. Слово жюри.

Инстр. 3-е соревнование «Конкурс санитарок».

Девочки-санитарки перевязывают головы раненых, перенесённых на спине папами.

Вед. Слово жюри.

Инстр. 4-е соревнование. Конкурс для пап «Меткий стрелок».

Участвуют по 2 папы от команды. Нужно забросить кольцо на кольцеброс.

Вед. Слово жюри.

Инстр. 5-ое соревнование «Метание гранаты» (для детей).

Забросить мешочек в корзину.

Вед. Слово жюри.

Инстр. 6-ое соревнование «Соревнования дрессированных военных собак».

Взрослый делает широкий шаг вперёд, а ребёнок на четвереньках пролазит у него под ногой. Взрослый шагает, а ребёнок пролазит.

Вед. Слово жюри.

Инстр. 7-ое соревнование «Пройди по минному полю».

Взрослый наступает на дощечки, а ребёнок переставляет их вперёд поочерёдно.

Вед. Слово жюри.

Инстр. 8-ое соревнование. Конкурс для пап

«Узнай сына с завязанными глазами».

Приглашаются 4 взрослых и 4 ребёнка.

Вед. Слово жюри.

Инстр. 9-ое соревнование «Перетягивание каната».

Участвуют мальчики.

По желанию участвуют папы.

Вед. Слово жюри.

Инстр. Команды, в 2-е колонны становись!

На месте шагом марш!

За направляющим в обход по залу шагом марш!

(Дети идут под музыку в обход по залу, затем останавливаются и становятся в шеренгу).

Вед. Заключительное слово жюри.

Жюри объявляет победителей.

Награждение всей детей призами и вручение благодарственных писем папам.

Вед. Вот и подошёл к концу наш праздник. Разрешите ёщё раз поздравить вас
Днём защитника отечества!

Дорогие наши мужчины!

Мы каждому из вас желаем

Быть как сейчас всегда таким:

Весёлым, радостным, простым.

Не будет в жизни пусть печали,

Пусть счастье вас всегда встречает.

Быть добрым, нежным, долгожданным,

Всегда любимым и желанным!

Инстр. Здоровье в порядке?

Дет. Спасибо зарядке!

Физкультурный праздник «Космическая спартакиада»

(для сборных команд д/с №234 и д/с №3 детей подготовительных групп).

Программные задачи:

1. Создать праздничное радостное настроение у детей и родителей.
2. Расширить объём знаний детей о космосе.
3. Закрепить двигательные умения, полученные во время образовательной деятельности по физической культуре.
4. Развивать ловкость, быстроту, координацию движений.
5. Воспитывать чувство патриотизма и любви к Родине.
6. Формировать положительную самооценку, аналитическое отношение к себе и деятельности товарищей.

Ход праздника

Под звуки марша Ю. Хайт «Все выше, выше и выше» команды в спортивной форме, с эмблемами на груди входят в физкультурный зал в колонне по одному, становятся в две шеренги напротив, лицом друг другу.

Вед. Здравствуйте, юные спортсмены! Сегодня мы не случайно собрались в этом спортивном зале. Скоро будет отмечаться Международный день авиации и космонавтики. Много лет назад, 12 апреля в космос полетел первый человек нашей планеты, это был житель нашей страны. Вы знаете, кто был первым в Мире космонавтом?

Дети. Юрий Гагарин!

Вед. А знаете ли вы, ребята, на чем летают в космос?

Дети. На космическом корабле!

Вед. А корабль уносит в космос ракета.

Многие знают и видели на экранах телевизоров, как готовятся к полетам космонавты. Они постоянно занимаются физическими упражнениями, спортом. В космос могут летать только сильные, здоровые и смелые люди. Вы хотели бы побывать в космосе?

Дети. Да! Хотели бы!

Вед. Приглашаю вас на космическую спартакиаду. Сегодня будут соревноваться две команды –

«Земляне» и «Звезды». Капитаны, представьте свои команды! Ребята хором называют свою команду и девиз.

Вед. На нашей спартакиаде присутствует жюри, которое будет внимательно следить за ходом соревнований, а в конце объявит победителя.

Вед. Начинаем подготовку,

Выходи на тренировку!

Проводится общая для двух команд разминка под музыку «...Эй, лежебоки, ну-ка, вставайте!»

Вед. А сейчас, перед вами выступят гимнастки с лентами детского сада № 234 с композицией «Лучики».

Вед. Космонавт, ребята, должен быть не только сильным, смелым, но и умным и сообразительным.

Вед. Отгадайте-ка ,ребятки, поскорей мои загадки.

1. Я даже уверен, что с этой
Давно вы знакомы планетой
Озера, леса и поля –
Конечно же это... (*Земля*).

2. Выше леса, выше гор
Расстилается ковер.
Он всегда, всегда раскинут
Над тобой и надо мной,
То он серый, то он синий,
То он ярко-голубой... (*Небо*)

3. Распустила алый хвост,
Улетела в стаю звезд.
Наш народ построил эту
Межпланетную... (*Ракету*).

4. Ответ, дружок мой, крайне прост:
Ищи его ты среди звезд.
Бывает долькою она,
Бывает полною... (*Луна*).

Вед. Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

Команды строятся в колонны по одному по 10 человек в каждой.

1 эстафета. «Разноцветные планеты».

Разноцветные мячи
В звездном небе не ищи.
Мы вам скажем по секрету:
В небе не мячи – планеты.

У каждого ребенка в руках малый мяч. На линии финиша кладется большой мяч. Это большая планета.

Вокруг этой планеты по кругу нужно расположить маленькие планеты (малые мячи), т.е. поместить их на орбиту. По сигналу дети «змейкой» оббегают конусы, поставленные на пути и кладут свой мячик вокруг «планеты», затем бегом возвращаются по прямой к линии старта, передают эстафету касанием руки.

Вед. Каждая команда создала свою планету. Теперь на нее можно отправиться. Для этого необходимо хорошо потренироваться и как следует подготовиться к полету.

2 эстафета. «Полоса препятствий».

Прыжки из обруча в обруч на 2-х ногах (3 шт.), пролезание на коленях и ладонях под дугой, на обратном пути – бег змейкой между конусами, передача эстафеты следующему хлопком.

Музыкальная пауза.

Выступает танцевальная группа детского сада №3. Спортивный танец с султанчиками.

3 эстафета. «Передача информационной капсулы для космонавтов».

Вед. Ребята, каждая команда получает капсулу. В ней информация для космонавтов, необходимо очень быстро передать ее.

Передача мяча назад друг другу над головой, стоя в колоннах.

4 эстафета. «Собери ракету».

Вед. Ребята, в капсule оказалась информация о том, что на космодроме неисправна ракета. Необходимо правильно собрать ракету.

На старте кольца от разобранной пирамидки лежат врассыпную. На финише – палка от пирамидки. Каждый игрок, выбрав самое большое кольцо, зажимает его между колен, прыгает до финиша и одевает кольцо на палочку. Обратно - бегом, передать эстафету хлопком по ладони.

Вед. Ракеты собраны, можно отправляться в полет.

Звучит песня группы «Земляне» «Трава у дома»».

Слово жюри.

Награждение всех медалями и памятными грамотами.

Круг почета под музыку.

*Отзыв на проведение спортивного праздника, посвященного
Дню Космонавтики.*

8 апреля 2016 года в стенах дошкольного учреждения № 234 была проведена «Космическая спартакиада», подготовленная зам. заведующего по В.М.Р. Черняковой Н.А., инструктором по физической культуре Ефремовой Ю.В., воспитателем Мананиковой Н.К.

Празднично, ярко украшенный спортивный зал принял юных участников спартакиады. Это команда «Земляне» - детский сад № 234 и команда «Звёздочки» - детский сад № 3.

Под музыку, в бодром расположении духа, ребята промаршировали в спортивный зал. Команды поприветствовали друг друга. А затем разминка, эстафеты, стихи, загадки о космосе, гимнастические этюды, танцевальные номера. Дошкольята во всех состязаниях проявляли силу, ловкость, быстроту, находчивость, смекалку. А поддерживали их болельщики-дети из групп обоих детских садов.

По окончании праздника юным участникам соревнований были вручены «золотые медали» и Почетные грамоты, и фото на память.

Такие мероприятия очень полезны, так как способствуют не только развитию физических качеств, а и формированию человеческих ценностей: дружбе, взаимовыручке, чувства коллективизма, доброте.

Спасибо за подготовленное и проведенное мероприятие сотрудникам МБДОУ д/сад № 234.

ст. воспитатель МБДОУ «Дет-сад № 3» Л.В. Беленкова /Беленкова Л.В./

муз. руководитель МБДОУ «Дет-сад № 3» Н.А. Расяева /Расяева Н.А./

Сценарий семейно-спортивного праздника, посвященного «Дню семьи, любви и верности»

(для детей старшего дошкольного возраста и членов их семей).

Цель. Создать условия для творческого, совместного сотрудничества детей, родителей и сотрудников детского сада.

Программные задачи: развивать у детей интерес к совместным с семьёй двигательным упражнениям, подвижным играм; развивать умение сопереживать и помогать друг другу; развивать наблюдательность, внимание, память.

Ход праздника

Инструктор по фк. Здравствуйте, дорогие друзья! Мы рады видеть вас на нашем спортивном празднике.

Воспит. День 8 июля объявлен в России Днём семьи, любви и верности. Наверное, сейчас каждый из вас вспомнил о дне святого Валентина. Но это праздник католический, пришедший к нам с Запада. А у нас в России есть свои святые – покровители влюбленных, брака, семейного счастья. Это святые Петр и Феврония.

Инстр. Вы знаете, как жили святые Петр и Феврония? Послушайте.

В славном городе Муроме был правителем князь Павел. И был у него брат князь Пётр. Сущилась у Павла беда. Стал прилетать к его жене огромный змей. Брат Пётр решил помочь своему брату Павлу – уничтожить змея проклятого. Он раздобыл Агриков меч, взмахнул им и убил змея. Но забрызгал змей Петра своей ядовитой кровью. И покрылось тело его струпьями и язвами. Никто не мог исцелить (вылечить) Петра от тяжкой болезни. Но нашли слуги князя в рязанских землях простую деревенскую девушку, которая могла исцелить князя Петра. Феврония была очень мудрой, умной девушкой. Она сказала, что может излечить Петра и ничего не просит за это в награду. Но после своего выздоровления князь Пётр должен взять её в жены, иначе лечение не подействует. Князь согласился. Феврония дала ему ковшик кваса и сказала мазать этим квасом раны. Князь Пётр выздоровел, прислал Февронии дорогие подарки, а своё обещание жениться на ней не выполнил. Потому что он был князем и стыдился жениться на простой девушке.

Вскоре Князь Пётр опять заболел. Второй раз Феврония вылечила Князя и тогда он выполнил своё обещание – женился на ней. Пётр и Феврония жили долго и счастливо и умерли в один день.

В пожилом возрасте каждый из них ушел в монастырь, где послужили Богу, поэтому они стали святыми земли Русской.

Инстр. Ребята, у каждого из вас своя семья, мы пригласили вас со своими семьями вместе поиграть, посоревноваться и весело провести время, чтобы стать дружнее, ближе друг к другу. И так отметить День семьи.

Воспит. Чем живёт семья сегодня?
Всех проблем не одолеть.
И порою забываем,
Что в заботах и тревогах
Главное – семью сберечь!

Инстр. Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений. А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьёй? Может тогда будет легче? Давайте попробуем!

Разминка под музыку для детей и взрослых (*выполняют по показу инструктора по физической культуре*).

Инструктор по физкультуре делит всех участников на 2 команды.

В каждой команде дети со своими мамами, папами (бабушками, дедушками, братьями, сёстрами).

Символом праздника является *ромашка* – цветок лугов и полей.

1-я эстафета «Сложи ромашку».

1-ый участник добегает до ориентира и кладет на пол желтую серединку ромашки. А последующие участники приносят по одному белому лепестку, складывая на полу красивый цветок.

2-я эстафета «Хоккей».

Дети ведут клюшкой мяч по прямой и забивают гол в ворота. Затем соревнуются взрослые - обводят клюшкой мяч «змейкой» вокруг кубиков и забивают гол в ворота. Обратно-бегом, мяч и клюшка в руках, на финише отдать следующему.

3-я эстафета « Эх, прокачу!»

Ребёнок садится на плотный матерчатый коврик и крепко держится за его края. Взрослый тянет коврик по полу до ориентира – «катает» ребенка, разворачивает коврик, везет обратно и отдает коврик следующей паре.

Музыкальная пауза.

Взрослые исполняют под музыку танец со своим ребенком (собственного сочинения).

4-я эстафета «Наездники».

Взрослый становится на четвереньки и катает на спине ребёнка. (*По три пары от каждой команды*)

5-я эстафета «Перейди болото».

Ребёнок кладет на пол две дощечки, перекладывая их вперёд одну перед другой. А взрослый передвигается по ним вперед.

6-я эстафета «Бег в обруче».

Взрослый и ребенок, находясь в обруче и держась за руки, держат его свободной рукой каждый со своей стороны и бегут до ориентира, оббегают ориентир. Бегом возвращаются к своей команде и отдают обруч следующей паре.

Конкурс для мам.

Соревнуются 2 мамы (бабушки, тёти, сестры) – кто дольше прокрутит обруч на руке.

Подвижная игра «Кошки и мышки».

Дети прицепляют себе ленточки – «хвостики» за резинку шортиков. Это «мышки». Взрослые играют роль кошек и стараются догнать детей и оторвать у них «хвостик». Дети без «хвостиков» выходят из игры. Дети и взрослые меняются ролями и игра повторяется.

Конкурс для пап.

Соревнуются 2 папы (дедушки, дяди, брата). Кто больше забросит колец на кольцеброс.

Инстр. А теперь пришло время рассказать о семье. Вот некоторые мысли детей вслух.

Я иду по хрустящему гравию и ташу два батона торжественно,
У меня и у папы правило – помогать этим слабым женщинам.
От рождения крест наш таков – что они без нас – мужиков.

(P.Рождественский)

Восп. Папа за компьютером работает до ночи,
Мама по хозяйству целый день хлопочет,

Поэтому со мною некому играть,
Но одному так скучно, хочу я вам сказать.

Инстр. Купите мне, купите мне сестрёнку и братишку,
Не смогут заменить мне их игрушки или книжки.

Купите мне, купите братишку и сестренку,
Послушайте, родители, своего ребенка.

Восп. Когда я стану взрослым, таким же как мой папа,
Усы тогда я отпущу, носить я буду шляпу,
И будет в моём доме множество детей,
Ведь с ними жить на свете намного веселей!

Игра «Перетягивание каната».

В каждой команде участвуют и взрослые, и дети.

Инстр. Этот праздник – лишний повод убедиться, какие у нас в саду дружные семьи, какие ловкие, умелые, смелые папы, мамы, бабушки, дедушки, братья, сестры и, конечно же, наши юные спортсмены! Им вручаются памятные подарки – символ праздника – ромашка!

(Инструктор по фк и воспитатель одевают на шею детям медали-ромашки).

Восп. Мы благодарим вас за то, что вы откликнулись на наше приглашение.

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - семья!
Храните её, берегите её!
Нет в жизни важнее цели!

Инстр. Ребята, чтобы вы и дальше занимались физкультурой, играли в подвижные игры, родители хотят подарить вашей группе спортивные подарки.

Использованная литература:

1. Журнал «Справочник старшего воспитателя № 5, май 2012г.
2. Сайт в интернете «Сценаристка», сценарий праздника к Дню семьи Альбины Назаровой.