**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Волейбол»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» определяет содержание и организацию образовательного процесса по волейболу в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  «Детско-юношеская спортивная школа .»

**Программа разработана с учетом основных положений и требований:**

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

 **Цель Программы** – создать условия для развития двигательной активности обучающихся, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом.

**Основными задачами программы являются:**

- укрепление здоровья и гармоническое развитие всех органов и систем организма обучающихся;

- формирование стойкого интереса к занятиям спортом;

- развитие и совершенствование физических качеств;

- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и техники подвижных игр;

- овладение техникой избранного вида спорта;

- воспитывать стремление к здоровому образу жизни;

Воспитывать трудолюбие, сознательную дисциплину, внимание, настойчивость и волевые качества;

-воспитывать духовно-нравственные качества поведения в коллективе.

 **Реализация программы направлена на:**

- создание условий для гармоничного развития личности ребенка;

- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в здоровом образе жизни;

- обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, профилактику асоциального поведения обучающихся;

- отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий избранным видом спорта.

**Педагогическая целесообразность программы:**

- позволяет решить проблему свободного времени детей и подростков;

- способствует формированию всех физических качеств;

- пробуждает интерес детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

 **Актуальность программы** обеспечена необходимостью воспитания физически здорового человека, а также социальным заказом родителей обучающихся.

**Программа имеет следующую структуру:**

- титульный лист;

- пояснительную записку;

-  учебный план;

- содержание программы;

- методическое обеспечение и условия реализации программы;

-систему контроля и зачетные требования;

- список литературы

 **Структура учебного предмета:**

- теоретическая подготовка;

- общая физическая подготовка;

- специальная физическая подготовка;

- техническая подготовка;

- тактическая подготовка;

- контрольно-переводные испытания

Срок реализации Программы составляет 1 год. Минимальный возраст детей, допускаемых к освоению Программы – 8 лет. Программа рассчитана на 264 часа (44 недели). Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Все обучающиеся распределяются по группам с учетом возраста, пола и уровня физической подготовки.

Прием детей на обучение в Учреждение осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) и медицинской справки о состоянии здоровья.

**Результатом освоения программы** является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

**Знать:**

- историю развития волейбола;

- место и роль развития физической культуры и спорта в современном обществе;

- основы строения и функций организма;

- гигиенические знания, умения и навыки;

-закаливание организма, здоровый образ жизни;

- правила оказания первой помощи при травмах;

- правили игры в волейбол, терминологию волейбола;

- требования техники безопасности при занятиях волейболом;

- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке

**Уметь:**

- выполнять программные требования по видам подготовки;

- владеть основами техники и тактики волейбола;

- правильно выполнять и применять технические приемы в волейболе;

- выполнять контрольные нормативы, соответствующие возрасту обучающихся