**Пояснения к слайдам презентации по теме: «Культура еды»**

*Слайд№2*

-не разговаривай с полным ртом; если тебе задали вопрос, сначала проглоти пищу, а потом ответь

-когда ешь, не откусывай сразу больших кусков - это некрасиво

*Слайд№3*

-рыбу, сырники, котлету, яичницу не едят руками - их легко разломить вилкой

*Слайд№4*

-когда пользуешься ножом, держи его в правой руке, а вилку - в левой; не перекладывай их из руки в руку, пока не съешь все блюдо

-мясо отрезай небольшими кусочками, когда съешь один кусок, отрежь следующий

-не нарезай на кусочки всю порцию сразу: от этого твоя тарелка будет выглядеть неряшливо, а еда быстро остынет

-косточки из рыбы можно вынимать вилкой и пальцами, но пальцы при этом не облизывай а вытирай салфеткой

-гарнир - овощи, картошку, макароны – набирай на вилку с помощью корочки хлеба

*Слайд№5*

*-*ешь аккуратно, не кроши

-не клади локти на стол

*Слайд№6*

-во время еды не прихлебывай громко, не дуй на слишком горячее блюдо, не стучи ложкой по тарелке; старайся есть беззвучно

-не подбирай хлебом остатки соуса с тарелки

-чтобы доесть оставшееся жидкое блюдо слегка наклони тарелку от себя

*Слайд№7*

-косточки от компота не выплевывай прямо на блюдце; поднеси ложку ко рту, выплюнь на нее косточку и положи на блюдце

-когда пьешь чай, не оставляй чайную ложку в стакане - он может опрокинуться; размешав сахар, положи ложку на блюдце

*Слайд№8*

-во время еды держи салфетку на коленях, а когда необходимо, промокай ей губы

-при кашле, чихании пользуйся индивидуальным платком

*Слайд№9*

-за едой не читай, - это не только невежливо по отношению к окружающим, но и вредно

*Слайд№10*

-если ты не можешь дотянуться до какого – либо блюда или предмета за столом, вежливо попроси, чтобы тебе передали его

**-**из общего блюда бери крайний кусок, не выбирая; ведь взяв кусок получше, ты оставляешь соседу кусок похуже, а это невежливо

*Слайд№11*

-веди себя за столом так, чтобы тебе и людям, сидящим с тобой за одним столом было комфортно, удобно и процесс еды доставлял удовольствие всем -такие слова, как "Будьте добры", "Благодарю Вас" придадут тебе уверенность и создадут у окружающих мнение о тебе как о человеке воспитанном и доброжелательном