

Аналитическая справка
об эффективном целесообразном использовании
авторских методических разработок
инструктора по физической культуре МАДОО №3
муниципального образования город Горячий Ключ
Середа Ульяны Владимировны

Основная задача инструктора по физической культуре – это развитие таких физических качеств детей, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики, связанных с выполнением основных движений (ходьба, бег, прыжки, повороты), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Именно эти задачи и решает инструктор по физической культуре МАДОО №3 Середа Ульяна Владимировна в ходе совместной образовательной деятельности с детьми, активно используя авторские программы и методические разработки.

Ульяна Владимировна занята постоянным поиском инновационных средств, методов и приемов, направленных на развитие личности ребенка, его познавательных и творческих способностей. Она изучала авторские программы и методические пособия Н.Н.Ефименко «Театр физического развития», М.Д.Маханевой «Воспитание здорового ребенка», систему дыхательной гимнастики А.Н.Стрельниковой и другие.

Использование данных программ и педагогических технологий обеспечивает комплексный подход к организации работы по физическому развитию детей дошкольного возраста и формированию двигательных навыков и привычки к здоровому образу жизни.

Для этого ею разработаны:

- авторская методическая разработка «Игровые приемы обучения детей старшего дошкольного возраста спортивным играм».
- авторская программа дополнительного образования детей по физическому развитию «Образовательная программа по ритмопластике для детей от 4 до 7 лет».

- авторская программа по дополнительному образованию по профилактике нарушений осанки у детей дошкольного возраста.

Авторская методическая разработка «Игровые приемы обучения детей старшего дошкольного возраста спортивным играм» разработана с целью ознакомления и обучения детей спортивным играм, формирования у них интереса к физической культуре и потребности к самостоятельной двигательной деятельности. В методической разработке автора раскрываются аспекты ознакомления дошкольников с такими спортивными играми, как футбол, волейбол, баскетбол, флорбол, городки, бадминтон.

В авторской программе дополнительного образования детей по физическому развитию «Образовательная программа по ритмопластике для детей от 4 до 7 лет» представлена система работы с детьми по развитию гибкости и пластичности, реализующую основную цель: формирование творческих способностей и развитие индивидуальных качеств ребенка средствами музыки и ритмических движений. Система специально подобранных физических, хореографических, ритмических упражнений позволяет решать задачи всестороннего физического развития с учётом состояния здоровья и развития ребёнка. Дети выполняют упражнения, осуществляя регуляцию темпа, ритма, координации движений и других двигательных характеристик. Подвижные и спортивные игры, включающие бег, прыжки, упражнения с мячом, обручем и другими предметами также способствуют гармоничному развитию физических и духовных качеств.

Авторская программа по дополнительному образованию по профилактике нарушений осанки у детей дошкольного возраста предусматривает работу с детьми по профилактике нарушений осанки. Основными целями данной программы являются - содействие правильному физическому развитию детей, укрепление их здоровья, формирование правильной осанки, профилактика дефектов осанки, а также формирование мотивации к здоровому образу жизни и стремления к соблюдению правильных навыков осанки.

Интеграция этих программ в своей работе позволяет Ульяне Владимировне осуществлять такой подход к организации образовательной деятельности с детьми, которая способствует повышению интереса детей к здоровому образу жизни, укреплению их здоровья, развитию физических качеств детей и создает положительный эмоциональный комфорт во время занятий детей спортивными играми и физическими упражнениями.

Заведующая МАДОО №3

С.А.Кильдюшкина

Начальник управления образования

Шеремет Л.Н.