|  |
| --- |
| **Правила здоровья доктора Мясникова. Какие прививки необходимы взрослым.**  **C:\Documents and Settings\ladygets_v_v\Мои документы\Ладыжец\ПРОЕКТ КУБАНЬ-КРАЙ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ\ЭЛЕКТРОННОЕ ИЗДАНИЕ\2 Выпуск - апрель\60fe4ba3f3f8.jpg** |
|  |
| **В странах, где прививки являются обязательными, не каждый врач теперь видел менингококковый менингит или эпиглоттит, вызванный гемофильной палочкой!**  **Не задыхают­ся там детишки от дифтерии, не умирают от коревой пневмонии, не корчатся от приступов коклюшного кашля!**  Резко снизилось число смертей от пневмококко­вой или ротавирусной инфекции. Все это достижения "активной" вакцинации, принцип действия которой следующий.  [https://cache.mail.yandex.net/mail/014f3910dc0c12228d75e46aa7124632/s017.radikal.ru/i428/1503/00/fb2a0838d05c.jpg](http://redirect.subscribe.ru/home.health.myasnikov,176656/20150327090522/n/m15280212/-/www.ozon.ru/context/detail/id/31566430/?partner=myasnikov_svoy_subscribe&from=bar)Адекватный иммунный ответа организма на болезнь возможен лишь при по­вторной встрече с антигеном — инфекционным агентом. Первая встреча охраняется врожденным иммунитетом- антителами, доставшимся нам от матери. К сожалению, эта защита весьма непродолжительна В-лимфоциты начинают клонироваться, созревать и вырабатывать антитела только после первой атаки вируса или микро­ба.  Мы так уже привыкли к тому, что многие инфекции встречаются крайне редко, что потеряли бдительность. И это может теперь нам дорого обойтись! В свое время мы почти извели корь, и по всему СССР случаи были единичные. И врачи отвыкли видеть такое осложнение коревой инфекции, как коревой панэнцефалит (воспа­ление мозга, вызванное вирусом кори). Что это такое? Перенес ребенок корь — и все, и забыли про это. А че­рез 7-10 лет подросток-переросток становится грубым, агрессивным, начинает отставать в развитии и в итоге становится слабоумным!  Корь может протекать бурно и приводить к смер­тельно опасным осложнением. В предыдущих книгах я делился с вами тем ощущением бессилия и отчаянья, ко­торые я испытал в Ангольском госпитале, когда стоял посреди зала, заполненного хрипящими умирающими детьми и ничего не мог сделать — дыхательных аппара­тов не хватает, лекарства бессильны. В Африке мамы и рады бы сделать прививку, чтобы спасти своих детей, но там ее на всех не хватает. В ту ночь у меня умерло 9 детей, а матери продолжали держать их на руках, при­жимая к груди с каменными лицами. Если бы тогда ко мне подошел кто-то с разговорами о вреде прививок, я бы не колеблясь, расстрелял бы его во дворе госпиталя, тем более время было военное!  Сегодня мы по своей собственной глупости "отпустили вожжи", и в наших реанимациях опять появилась корь и вызванная ею острая дыхательная недостаточность.  Давайте вернемся к медицинским аспектам вакцинации, что  необходимо взрослым:  **Прививка от столбняка раз в 10 лет.** Обычно она идет вместе с вакциной от дифтерии в одном шпри­це. Иногда там еще и вакцина от коклюша . Этот ва­риант предпочтителен людям в возрасте: со време­нем иммунитет против коклюша вымывается, а слу­чаев коклюша сейчас все больше и больше!  **Прививка от пневмококка лицам старше 65 лет**  при наличии хронических заболеваний: гиперто­ния, обструктивное заболевание легких или диабет, то есть практически всем. Также лицам с удаленной селезенкой  **Прививку против герпеса зостер лицам старше**  **65 лет.**Реактивация вируса очень возможна, может сопровождаться мучительными болями!  **Тому, кто еще не привит, прививка от гепатита В,менингококка.**  **Всем старше 6 месяцев (!) — ежегодная прививкаот гриппа.**  **Прививка "от рака" — против вируса папилломычеловека:** девочкам с 9 лет и женщинам до 26-лет­него возраста.  **При планировании путешествий в далекие стра­ны** —дополнительная вакцинация согласно суще­ствующим схемам: тут и желтая лихорадка, и холе­ра и клещевой энцефалит.  Противопоказания к прививкам очень редки, и к ним от­носятся анафилактический шок в прошлом и тяжелые неврологические осложнения. В случае живых вакцин добавляется беременность (прививка от гриппа — не жи­вая вакцина, беременным как раз показана!) и синдромы иммунодефицита.    **Не являются противопоказаниями:**   * Состояние простуды, протекает оно с температу­рой или нет. Понимаю, что звучит дико, да и то: зачем делать прививку при простуде, когда и так все тело ломит! Но привожу этот постулат, чтобы подчеркнуть безопасность прививок! * Прием антибиотиков. * Предыдущие случаи покраснения, отека и боли в ме­сте укола. * История аллергий, за исключением анафилактиче­ского шока на яйца или неомицин (этот антибиотик в микроскопических количествах входит в состав не­которых вакцин). Менее серьезные аллергические реакции и на другие вещества противопоказанием не являются.   Напоследок напомню: за границей вас не примут ни в одно учебное заведение, ни в колледж, ни в университет, если вы не предоставите медицинскую карту с подтверж­дением всех необходимых вакцинаций. Это касается, в том числе, и студентов из России .  **Александр Мясников**семейный врач, кардиолог, доктор медицины, врач высшей категории (США), кандидатом медицинских наук (Россия), главный врач Городской клинической больницы №71 |
| |  |  | | --- | --- | |  |  | |

* **Здравомыслящий человек не может выступать против вакцинации, тем более врач или медработник.**