**Конкурс:**

«Разговор о правильном питании»

**Номинация:**

Конкурс семейных фотоплакатов «Здоровье – это здорово!»

**Название работы:**

«Солнце, воздух и еда – наши верные друзья!»

**Описание:**

Наша семья Романцовых за здоровый образ жизни! Мы часто ходим в походы или просто гуляем на свежем воздухе. Но больше всего нам нравиться ездить всей семьей на велосипедах. Когда мы ходим в поход с ночевкой, то обязательно делаем утреннюю зарядку. Такая зарядка физически укрепляет организм, повышает иммунитет, дает заряд бодрости на целый день, а совместная зарядка с любимыми и близкими в игровой форме еще и поднимает настроение. Часто устраиваем пикники из свежих овощей и фруктов.

**Сведения о семье:**

Автор: Романцова Полина

На фотографии:

Мама: Романцова Ольга Николаевна

Ребенок: Романцова Полина

**Контактный телефон:** 8-918-411-78-47 (мама)

**Школа:** 2 класс, МАОУ СОШ № 5 г. Туапсе, Туапсинский район

**Руководитель:** Леухина Лариса Андреевна, учитель начальных классов