**КРАЕВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС**

**«УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ» в 2021 году**

**МБОУ СОШ №7 им.Кошевого Ф.А.**

**Кущевский район, п.Первомайский**

**Поступаева Е.Н., учитель кубановедения**

**Текст самопрезентации.**

Слайд 2. Здравствуйте, уважаемые члены жюри и коллеги!

Я, Поступаева Елена Николаевна -учитель кубановедения средней общеобразовательной школы №7 имени Героя Советского союза летчика Федора Алексеевича Кошевого (Кущевский район)

Слайд 3.

Я не только веду в школе уроки кубановедения, но еще являюсь завучем по воспитательной работе школы со статусом «казачья образовательная организация». Объединение этих двух направлений моей деятельности дает возможности для совершенствования работы по обучению, воспитанию и сохранению здоровья учеников на основе историко-культурных традиций кубанского казачества.

Слайд 4.

Мне выпала большая честь

Служить Отчизне и Кубани.

Доверено мне воспитание

Ребят станичных –казачат.

Казачий дух живет во всем!

Преданья старины витают.

На подвиги они нас вдохновляют

Защитников Кубани воспитают!

Слайд 5-6

Оставим след в истории своей.

Но прежде подготовить себя сможем

К свершениям и подвигам.

А школа –нам поможет!

Слайд 7-8

Приходишь в нашу школу малышом,

А вырастаешь-крепышом!

Как колосок в кубанском поле-

Растет и крепнет казачок.

Так как же чудо происходит?

Откроем тайны. Что ж вперед!

Идем за нами-смелей народ.

Смелей идем-как тот казак,

Который плавни тут освоил

И жизнь прекрасную устроил.

Слайд 9

Итак, начнем и вспомним то,

Что предки в заповедях дали:

«Коль хочешь, чтобы уважали

И сам ты друг, наш, не ленись».

Начни с того, что-улыбнись

При встрече-другу, педагогу.

И светлым сразу станет день

К здоровью это верный путь-поверь.

Учу я наших казачат

Как правильно гостей встречать.

Слайд 10

Шагаем дальше на урок-

Уже звенит заливистый звонок

И вновь мы вспомним наказ казачий:

Что без грамоты –человек незрячий.

Не зная математики и чертежей

Курень не сладить, не построить город.

И чем пытливей ум у казачонка,

Тем ярче солнце над Кубанью засияет,

И жизнь вольготная нам краше станет.

Слайд 11

А значит и души здоровье сбережем.

И музыка в сердцах вновь заиграет,

Как будто звук бандуры старого Мамая

Как сласть нектара в садах мая.

Слайд 12

Казачья песня льется вольно...

Но помни –широкой будет лишь тогда,  
когда дышать ты правильно умеешь!

И нам мой друг, с тобой сюда!

Посмотрим, что тут происходит

Компьютеры, клавиатуры-век прогресса!

Но вот весь замер класс-мы слышим вздох.

Вновь выдох-снова вдох.

Гимнастика дыхания важна-не меньше спорт зарядки.

Мы видим у ребят тут все в порядке.

Слайд 13

Но это что? Мы слышим марша шаг.

Бегом туда!

Казачий строй! И тут, внимание, задержимся подольше.

Подробнее рассмотрим, как в параде ровняется здоровье.

Плечом к плечу стоишь тут ровно!

Твой организм сам станет стройным-

Когда десяток раз ты отшагаешь!

Проблемы с лишним весом и одышкою- решаешь.

Посмотрим дальше- четкий шаг

Ритмичный, сильный!

И значит-сердце бьется ровно

Тахикардии тут заслон.

Слайд 14

А значит и Отчество спокойно-

С надеждою на крепких и стойких бойцов.

Слайд 15

Казак без службы не казак!

Идем мы дальше-что же видим:

«К разборке-сборке-будь готов!»

Тут ловкость, зоркость и уменье

Как без здоровья-уж никак!

Слайд 16

А за здоровьем-все в спортзал!

И звонко мяч уж застучал.

Слайд 17-18

Мы слышим детский смех!

А значит верят тут в успех.

Слайд 19

А вот и наша группа гимнастов-акробатов.

Черлидинга команда-ох и ловкие ребята!

Поддержат в соревнованиях они своих друзей

Бесспорно –с ними веселей!

Слайд 20

Проголодались, что ж вперед!

Не тетка голод-он не ждет!

И тут мы снова вспомним казаков,

Что очень правильно питались.

Кубань -кормилица давала воду родников

И хлебные колосья наливались!

Не надо яства из-за моря-

В родном краю всего хватает.

Здоровая еда- наш колос-казачок питает.

Слайд 21

К духовной культуре, традициям предков

Я приобщаю детишек нередко.

Помощникам нам-наш духовный отец,

Он вдохновитель для душ и сердец.

Мы верой едины и духом крепки.

Слайд 22-23

Ведь с нами есть память о предках

И ей мы верны.

Слайд 24

Немного сказать о себе я хочу

Активною быть мне всегда по плечу.

Мечты я свои исполняю сама!

И мне покоряются горы, моря.

Упорно иду к своей цели вперед.

А как же иначе?

За мною -мой школьный народ.

Для них я примером быть нынче должна.

Ты можешь в нас верить-родная страна!

Слайд 25

Подходит к концу о здоровье рассказ.

Смотрите, как вырос казачий мой класс!

Как в поле колосья рядами стоят»!

Не сломит ничто моих крепких ребят!

Слайд 26

Я учитель здоровья! Работаю я на Кубанской земле.

В краю вольном и казачьем.

Цель моей жизни-работать так-чтобы каждый казачонок был здоров и счастлив!

Слайд 27

Список, используемой литературы и интернет ресурсов.