**ТЕРМИНЫ В ОБЛАСТИ ГИГИЕНЫ:**

1. ГИГИЕНА - от греческого hygieinós - здоровый. - Все мероприятия, направленные на профилактику и устранение заболеваний. Делится на 3 группы:
   1. ГИГИЕНА внутренней среды организма (**питание**, лечебная косметика, физиотерапия и др.), определяет систему мер, направленную на устранение последствий вредного действия веществ окружающей среды и продуктов обмена; снабжение организма жизненно необходимыми веществами и оптимизацию его способности использовать их в своей жизнедеятельности
   2. ГИГИЕНА окружающей среды (вода, воздух, почва, средства гигиены, бытовая химия, сорбенты-очистители воды и др.).
   3. ГИГИЕНА социальная (социальное и материальное благополучие).
2. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ - распространение гигиенических знаний и формирование гигиенических навыков с целью профилактики заболеваний
3. ЗДОРОВЬЕ – состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
4. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ - организация системной комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья.
5. ЗДОРОВЬЕСОЗИДАНИЕ – творческий исследовательский процесс, объектом изучения которого является здоровье и факторы влияния на него, улучшающий здоровье автора, авторского коллектива и созерцателей творческого продукта.
6. **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – результат действий многих внутренних и внешних факторов, объективных условий, благоприятно влияющих на состояние здоровья. Основные принципы здорового образа жизни:**

**- творцом ЗОЖ является человек как существо деятельное в биологическом и социальном отношении;**

**- отказ от вредных привычек (злоупотребление алкоголем, курения, наркотиков и токсических веществ);**

**- соблюдение принципов рационального питания (сбалансированного качественно – белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы и количественно – энергетическая ценность потребляемых продуктов и расход энергии в процессе жизнедеятельности);**

**- рациональная двигательная активность;**

**- соблюдение общечеловеческих норм и принципов морали, регулирующих все сферы жизнедеятельности человека.**

**7. ЗДОРОВЬЕ ПСИХИЧЕСКОЕ – состояние душевного благополучия, полноценной психологической деятельности человека, выражающееся в бодром настроении, хорошем самочувствии, его активности. Психическое здоровье создает фундамент для более высокого уровня здоровья – здоровья психологического.**

**8. ИНВАЛИДЫ – лица, которые вследствие заболевания, ранения, увечья ограничены в проявлении жизнедеятельности.**

1. **НАРКОЗАВИСИМОСТЬ – болезнь, имеющая** две составляющие: психологическую и физическую. Это стремление и желание человека решать свои жизненные проблемы с помощью наркотических веществ, которое перерастает в укоренившуюся привычку.
2. НАРКОМАНИЯ – заболевание, возникающее в результате употребления наркотических средств, вызывающих в малых дозах эйфорию, в больших оглушение, наркотический сон. Характеризуется непреодолимым влечением к приему наркотиков, тенденцией к повышению употребляемых доз, формированием абстинентного синдрома, психической и физической зависимости.
3. НАСИЛИЕ – общественное отношение, в ходе которого одни индивиды (группы людей) с помощью принуждения, представляющего угрозу жизни, подчиняют себе других.
4. НАРКОТИК, по определению ВОЗ, - химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Наркотик - вещество, которое действует на человеческую психику, обладает обезболивающим свойством и вызывает эйфорию.
5. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - оптимальное функционирование всех психических структур, необходимых для текущей жизнедеятельности. Психологическое здоровье - это не только душевное, но еще и личностное здоровье. Психологическое здоровье, по определению ВОЗ, - состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.
6. ПОТРЕБНОСТЬ (в психологии) – состояние индивида, создаваемое испытываемой им нуждой в объектах, необходимых для его существования и развития, и выступающее источником его активности. Воспитание разумных потребностей является одной из центральных задач современного общества.
7. ФИЗИЧЕСКОЕ (СОМАТИЧЕСКОЕ) ЗДОРОВЬЕ отражает текущее состояние органов и систем органов человеческого организма; уровень их развития и функциональных возможностей, степень адаптации к различным факторам внешней среды. Это состояние организма, при котором показатели основных физиологических систем лежат в пределах физиологической нормы и адекватно изменяются при взаимодействии человека с внешней средой. Основу физического здоровья составляет биологическая программа индивидуального развития человека, которая опосредована базовыми потребностями (питание, дыхание, движение, познание окружающего мира, сексуальное удовлетворение и т.д.), доминирующими у него на различных этапах.
8. ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – оздоровительное питание.
9. **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ – это еда (не БАДы) натурального или искусственного происхождения, обладающие выраженным оздоровительным эффектом для человека, предназначенные для каждодневного систематического применения.**

**ТЕРМИНЫ В ОБЛАСТИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. **Экологическая политика** - система мер на международном и национальном уровнях, направленная на реализацию стратегии устойчивого экологически безопасного социально-экономического развития общества;
2. **Экологическая безопасность** - состояние защищенности окружающей среды и жизненно важных интересов человека и гражданина от возможного негативного воздействия хозяйственной и иной деятельности и угроз возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их последствий;
3. **Окружающая среда** - совокупность компонентов природной среды, природных и природно-антропогенных объектов, а также антропогенных объектов;
4. **Природная среда (природа)** - совокупность компонентов природной среды природных и природно-антропогенных объектов;
5. **Компоненты природной среды** - земля, недра, почвы, поверхностные и подземные воды, атмосферный воздух, растительный, животный мир и иные организмы, а также озоновый слой атмосферы и околоземное космическое пространство, обеспечивающие в совокупности благоприятные условия для существования жизни на Земле;
6. **Природный объект** - естественная экологическая система, природный ландшафт и составляющие их элементы, сохранившие свои природные свойства;
7. **Антропогенный объект** - объект, созданный человеком для обеспечения его социальных потребностей и не обладающий свойствами природных объектов;
8. **Природно-антропогенный объект** - природный объект, измененный в результате хозяйственной и иной деятельности, и (или) объект, созданный человеком, обладающий свойствами природного объекта и имеющий рекреационное и защитное значение;
9. **Природный комплекс** - комплекс функционально и естественно связанных между собой природных объектов, объединенных географическими и иными соответствующими признаками;
10. **Природные ресурсы** - компоненты природной среды, природные объекты и природно-антропогенные объекты, которые используются или могут быть использованы при осуществлении хозяйственной и иной деятельности в качестве источников энергии, продук-тов производства и предметов потребления и имеют потребительскую ценность;
11. **Использование природных ресурсов** - эксплуатация природных ресурсов, вовлечение их в хозяйственный оборот, в том числе все виды воздействия на них в процессе хозяйственной и иной деятельности;
12. **Естественная экологическая система** - объективно существующая часть природной среды, которая имеет пространственно-территориальные- границы и в которой живые (растения, животные и другие организмы) и неживые ее элементы взаимодействуют как единое функциональное целое и связаны между собой обменом веществом и энергией;
13. **Природно-хозяйственная система** - объективно существующая часть природной среды, освоенная человеком, в пространственно-временных границах которой осуществляется хозяйственная и иная деятельность, и поддерживаются условия нормальной жизнедеятельности населения;
14. **Природно-ресурсный потенциал** - экологическая емкость территории, оцененная с учетом характера использования, наличия и состояния географических структур, природных ландшафтов, климатических условий, минеральных ресурсов, почв, водных ресурсов, атмосферы, растительного и животного мира;
15. **Качество окружающей среды** - состояние окружающей среды, которое характеризуется физическими, химическими, биологическими и иными показателями и (или) их совокупностью;
16. **Благоприятная окружающая среда** - окружающая среда, качество которой обеспечивает устойчивое функционирование естественных экологических систем, природных и природно-антропогенных объектов;
17. **Негативное воздействие на окружающую среду** - воздействие процессов хозяйственной и иной деятельности, воздействие природных процессов, эффектов и явлений или сочетанные воздействия, последствия которых приводят или могут привести к ухудшению качества окружающей среды;
18. **Загрязнение окружающей среды** - поступление в компоненты окружающей среды вещества и (или) энергии, свойства, местоположение или количество которых оказывают негативное воздействие на окружающую среду;
19. **Негативное воздействие на здоровье населения** - воздействие процессов хозяйственной и иной деятельности, природных процессов, эффектов и явлений или сочетанные воздействия, последствия которых приводят или могут привести к ухудшению качества жизни населения;
20. **Экологический мониторинг** - система наблюдений, оценки и прогноза состояния и изменения экосистем для обеспечения принятия решений в области охраны окружающей среды и использования природных ресурсов;
21. **Мониторинг окружающей среды** - система наблюдений за состоянием и загрязнением атмосферного воздуха, вод, суши и морей, почв, обеспечивающая получение и представление информации по оценке состояния природной среды и прогнозу возможных ее изменений;
22. **Охрана окружающей среды** - деятельность центральных и территориальных органов государственной власти, органов местного самоуправления, общественных организаций и иных некоммерческих объединений, юридических и физических лиц, направленная на сохранение, защиту и восстановление природной среды, рациональное использование и воспроизводство природных ресурсов, предотвращение негативных воздействий хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду и ликвидацию их последствий (природоохранная деятельность);
23. **Экологический риск** - вероятность наступления события, имеющего неблагоприятные последствия для окружающей среды и здоровья населения, обусловленного прогнозируемым негативным воздействием хозяйственной и иной деятельности, создает угрозу возникновения чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера;
24. **Приемлемый экологический риск** - нормативный показатель экологического риска, обеспечение которого при ведении хозяйственной и иной деятельности, является полной гарантией защищенности природной среды, здоровья населения и имущества физических и юридических лиц;
25. **Предельно-допустимый экологический риск** - нормативный показатель экологического риска, превышение которого при ведении хозяйственной и иной деятельности исключает гарантии защищенности благоприятной окружающей среды, здоровья населения и имущества физических и юридических лиц;
26. **Опасная деятельность** - означает любую деятельность, в ходе реализации которой установлено или прогнозируется превышение предельно-допустимых экологических рисков;
27. **Угрозы экологической безопасности** - вероятность создания необходимых и достаточных условий возникновения явлений, процессов и эффектов, реализация которых может привести к негативным воздействиям на окружающую среду и здоровье населения;
28. **Меры предосторожности** - комплекс мероприятий, направленных на предотвращение угроз и подтверждение гарантий экологической безопасности на территориях и зонах, в которых осуществляется или могут осуществляться опасные виды хозяйственной или иной деятельности, находятся или могут находиться источники экологической опасности природного, техногенного и природно-техногенного характера;
29. **Ущерб (экологический) окружающей среде и здоровью населения** - экономическая оценка необходимой для возмещения физическим и юридическим лицам по доказанным фактам причиненного вреда окружающей среде, здоровью физических лиц и имуществу физических и юридических лиц;
30. **Экологический аудит** - независимая комплексная документированная оценка соблюдения субъектом хозяйственной и иной деятельности требований национального законодательства, нормативов, нормативных документов и стандартов в области экологической безопасности, а также требований международных нормативов, нормативных документов и стандартов, подготовка заключений о состоянии и рекомендаций по улучшению такой деятельности;
31. **Экологическое страхование** - система международных и национальных нормативно-правовых актов, обеспечивающая признание исков по возмещению экологического ущерба;
32. **Наилучшая существующая технология** - технология, основанная на последних достижениях науки и техники, направленная на снижение негативного воздействия на окружающую среду и имеющая установленный срок практического применения с учетом экономических и социальных факторов;
33. **Мониторинг экологической безопасности** - специальная система оценки экологических рисков в реальном времени в природных, антропогенных, природно-антропогенных объектах, в которых находятся или могут находиться источники негативных воздействий на окружающую среду и здоровье населения;
34. **Гарантии экологической безопасности** - документально оформленные заявления о воздействии, декларации об экологической безопасности, экспертные заключения, научные программы по оценке экологических рисков и результаты мониторинга экологической безопасности, подтверждающие, что осуществляемая и планируемая хозяйственная и иная деятельность и принятые меры предосторожности не приводят и не могут привести к возникновению угроз экологической безопасности на локальном, местном, национальном и международном уровнях;
35. **Деятельность по обеспечению экологической безопасности** - практическое применение знаний, опыта, методов и средств для разработки и реализации мер предосторожности, гарантирующих экологическую безопасность осуществляемой или планируемой хозяйственной и иной деятельности, окружающей среды и здоровья населения;
36. **Управление экологической безопасностью** - практическая реализация административно-правовых и экономических методов для обеспечения уровней приемлемого риска ведения хозяйственной и иной деятельности с целью обеспечения гарантий экологической безопасности устойчивого социально-экономического развития государства;
37. **Обеспечение экологической безопасности государства** - деятельность органов государственной власти, юридических и физических лиц, национальных и международных общественных организаций, объединений, движений, политических партий и иных некоммерческих организаций, направленная на создание условий устойчивого экологически безопасного социально-экономического развития государства и предотвращение внешних и внутренних угроз его экологической безопасности;
38. ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО - законодательство, регулирующее правоотношения, возникающие между потребителями и изготовителями, исполнителями, импортерами, продавцами при продаже товаров (выполнении работ, оказании услуг), устанавливает права потребителей на приобретение товаров (работ, услуг) надлежащего качества и безопасных для жизни, здоровья, имущества потребителей и окружающей среды, получение информации о товарах (работах, услугах) и об их изготовителях (исполнителях, продавцах), право на потребительское просвещение, государственную и общественную защиту, а также определяет механизм реализации этих прав.