

Творческая презентация участника конкурса на тему: «Я – учитель здоровья»



**учитель физической культуры
МБОУ СОШ №3
ст. Старощербиновская
Кулага Андрей Михайлович**

**«Здоровье— это состояние
полного душевного,
физического и социального
благополучия, а не только
отсутствие болезней и
физических факторов» -**

(определение здоровья, данное Всемирной организацией здоровья)

Актуальность данной темы обусловлена потребностью человека, общества и государства в здоровьесберегающем образовании, необходимости формирования позитивного отношения к здоровью и установки на сохранение, укрепление и развитие собственного здоровья у школьников.

Задачи:

1. Способствовать формированию у учащихся необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни
2. Научить использовать полученные знания здоровьесбережения в повседневной жизни

Чтоб успешно развиваться – надо спортом заниматься



Спорт это жизнь!!! Самое главное, надо всегда соблюдать режим двигательной активности во всех видах деятельности



Одним из самых популярных видов в нашей школе это туризм. Мы ходим в походы, проходим туристические полосы, разбиваем лагеря и просто отдыхаем на свежем.



Туризм занятие не простое
А польза для здоровья
большая
И в жизни все идет на лад.



Зимой у нас тоже некогда
скучать и прогулки по
снегу бывают разные

Эх, зимушка зима...



В народе говорят: «Кто день пропустил зарядку - тот на день постарел». Нас не пугает даже холодная осенняя погода.



**Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.**



ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!



Наши спортсмены не когда не остаются без призов



Наши успехи в спорте



А чтоб ребята не расслаблялись, родители и учителя на собственном примере показывают, что спорт это жизнь!!!



Заключение

Я – учитель здоровья.

**Моя цель - научить детей быть
здоровыми и достойными
гражданами России.**

**Здоровые дети –
здоровая Россия!**