

**Аналитическая справка**  
**о владении современными методиками и технологиями**  
**в профессиональной деятельности,**  
**дана Сомовой Елене Орестовне, инструктору ФК муниципального автономного**  
**дошкольного образовательного учреждения**  
**центра развития ребёнка – детского сада №19**

Приоритетным направлением в работе Е.О. Сомовой является формирование здоровья детей на основе его комплексного изучения в динамике, коррекцию физического и психического здоровья ребёнка, формирование адекватных представлений у воспитанников о здоровом образе жизни. В своей работе инструктор ФК использует авторские разработки и программы. Выбранные формы и методы работы с детьми отвечают основным принципам федерального государственного образовательного стандарта:

- полноценное проживание ребёнком всех этапов детства;
- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребёнка;
- ребёнок становится активным в выборе содержания своего образования;
- возрастная адекватность дошкольного образования.

Свою деятельность, как инструктора ФК, Елена Орестовна планирует исходя из образовательных потребностей и имеющихся в ДОУ условий.

Использование современных образовательных технологий в практике педагогического процесса является обязательным условием интеллектуального, нравственного и физического развития детей. Поэтому педагог эффективно использует в совместной деятельности с детьми здоровьесберегающие технологии, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка, развитие его физических качеств, двигательной активности. В системе физического воспитания МАДОУ № 19 Еленой Орестовной используются следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:

- ВИД по физической культуре;
- утренняя гимнастика;
- гимнастика после сна;
- гимнастика для глаз;
- физкультурные минутки;
- динамические паузы;
- подвижные игры и физические упражнения в спортивном зале и на прогулке;
- спортивные упражнения;
- спортивные праздники и развлечения;

На основе изученной методической литературы инструктор разработала картотеки по всем возрастам: общеразвивающие и дыхательные упражнения; релаксационные упражнения; утреннюю и бодрящую гимнастики; упражнения направленные на профилактику нарушений ОДА; гимнастику для глаз; элементы самомассажа.