**Спорт в нашей семье**

В нашей семье занимаются спортом. Не зря говорят, что в здоровом теле - здоровый дух. Наша семья выбирает спорт и здоровый образ жизни.

Я, Парака София, уже год занимаюсь в секции дзюдо в спортивной школе, этот выбор я сделала сама, потому что мой папа занимался этим видом спорта. У меня уже есть первые достижения и награды.

Мой младший брат Всеволод занимается в секции бокса, его туда привел папа. В нашей семье за физическое воспитание ответственный именно он. Каждое утро мы все вместе делаем зарядку. Мой папа - мастер спорта России по пауэрлифтингу, кандидат в мастера по гиревому спорту и имеет первый спортивный разряд по самбо. У моей мамы второй разряд по легкой атлетике и она очень любит играть в волейбол.

Мы очень весело проводим свободное время на свежем воздухе, играя в мяч. Летом отдыхаем на море. Зимой на выходных мы всей семьей ходим в бассейн.

Мы любим заниматься спортом. Мои родители являются для меня примером. Спорт сближает нашу семью.