

Краевой профессиональный конкурс «Учитель здоровья»

Текст выступления
к презентации «Я – учитель здоровья»

Стешенко Ольга Станиславовна
учитель физической культуры
МБОУЛ № 1
муниципальное образование
Апшеронский район

Здравствуйтесь, уважаемые члены жюри!

Разрешите представиться.

Четверть века учитель здоровья Стешенко Ольга Станиславовна.

Когда-то каждый из нас путешествовал на школьном экспрессе. Кто-то это делал это совсем недавно, кто-то давно. Помните?

Стайка малышей толпится на перроне, рассаживаются по вагонам. Звучит сигнал к отправлению. Слышите?

Так начинается их путь. Путь длиною в 10 лет. Путешествие в страну знаний и удивительных открытий. Сколько всего нового и интересного с ними случится!

Поезда бывают у всех разные, вагоны непохожие друг на друга и остановки. Но всех объединяет одна постоянная.

На протяжении всего путешествия рядом с детьми будет их проводник. Милый и приветливый, строгий и требовательный, знающий и готовый делиться своими знаниями. Тот, кто научит многому.

Начальник каждого поезда следит за скоростью и правильным направлением, контролирует порядок и соблюдение правил.

А все мелкие и не очень проблемы решает проводник. Проследит за порядком и чистотой, позаботится о здоровье детей и их хорошем самочувствии, научит соблюдать режим, следить за здоровьем своего организма и отдыхать с пользой. Поможет открыть радость дружбы и заботы, расскажет о семейных ценностях и любви к малой родине. Он поведет их за собой.

Малыши. Такие открытые и доверчивые, серьезные и несведущие. Люби их, учи доброму и правильному, показывай разнообразие мира вокруг.

А поезд все мчится вперед. Летят года, сменяются станции...

Дети растут. Задают другие вопросы. Осваивают новые знания и умения.

Впереди огни большого города. Сколько всего нового, необычного, интересного вокруг. Хочется обо всем узнать, все попробовать, примерить на себя. И как здесь без помощи, чуткой поддержки проводника, пусть даже о ней и не просят.

Как помочь подростку справляться с проблемами? Научить принимать себя? Как помочь узнавать новое, не навредив своему здоровью, выбрать правильное направление, научиться распознавать опасности вокруг себя. Снова рядом проводник – Учитель. Направляет, помогает, много слушает и много рассказывает, еще больше делает. Увлекает подростка своим примером, своей заинтересованностью и неравнодушием. А как иначе? Притворяться нельзя, дети сразу чувствуют фальшь.

...Сменяются станции, мелькают пейзажи и лица. Близится конечная остановка.

И вот угловатые подростки становятся девушками и юношами. Каждый со своим многообразным внутренним миром. Надо помочь им стать стойкими и не согнуться под напором жизненных неурядиц, осознать свою

уникальность и внутреннюю силу. Научить отстаивать свою позицию и мнение, помочь стать полноправным гражданином своей страны, полезным членом общества, оставаясь при этом в ладу и гармонии с самим собой и окружающим миром.

И здесь опять поможет только личный пример проводника-учителя, его активная жизненная позиция, его внутренний стержень и вера, что все зависит от нас.

Неважно, какие ты имеешь регалии и награды, каких высот ты достиг. Важно твое живое участие в жизни детей, твой посыл.

Когда ребенок каждый день общается с тобой в школе, он видит стройного, подтянутого Учителя здоровья. Учителя, который своей увлеченностью любимой профессией, своей неутомимостью в поиске новых идей толкает, мотивирует ребенка каждый день работать над собой, над своим телом и духом.

Спасибо за внимание.