Конкурс «Разговор о правильном питании».

Номинация «Конкурс семейных фотографий

«Блюдо для литературного героя»

по трилогии А.Линдгрен

«Малыш и Карлсон, который живёт на крыше» (1955)

«Карлсон, который живёт на крыше, опять прилетел» (1962)

«Карлсон, который живёт на крыше, проказничает опять» (1968)

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школы № 34 муниципального образования

Тихорецкий район 1 «Г» класс

3521200 Краснодарский край г.Тихорецк

ул. Краснооктябрьская дом 68 кв.26

Т.8 918 211 58 48

Розинько Ксения

Руководитель

Прибылова Татьяна Михайловна.

Меня зовут Розинько Ксения. Моим любимым литературным героем является Карлсон из произведения шведской писательницы Астрид Линдгрен. Многие думают, что его любимое блюдо- варенье. Но это не так!!! В книге любимые блюда Карлсона: тефтели, торт со взбитыми сливками.

Так как наша семья придерживается принципов здорового питания, то наш выбор – это мясные тефтели!

В их составе есть уникальный таурин, необходимый для полноценного функционирования нервной системы. Мясо важно в рационе из-за обеспечения детского организма жирами, дающими энергию. Кроме того, в животных жирах содержатся кислоты, способствующие лучшему усвоению белка, витаминов и минеральных веществ, и положительно влияют на рост и развитие детского организма в целом. Мясо богато витаминами группы В и РР, а также в продукте содержится около 20 важных для организма витаминов и минералов (железо, медь, магний, цинк, кальций, фосфор и другие).

Мой младший брат Макар такой же неугомонный затейник, как и Карлсон. Он так же любит тефтели. Когда мы вместе собираемся за столом, нам кажется, что у него за спиной тоже есть моторчик!