

## РЕЦЕНЗИЯ

На дополнительная предпрофессиональная программа по дзюдо (спорт слепых), разработанную тренером-преподавателем Таловским Александром Александровичем.

Программа соответствует Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по группе видов спорта «адаптивные виды спорта» и к срокам обучения по этим программам, учитывает требования Специального федерального государственного стандарта спортивной подготовки в спорте слепых, требования к организации занятий с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

В результате подготовки по дополнительной предпрофессиональной программе по дзюдо (спорт слепых) обучающиеся получают физическую реабилитацию и социальную адаптацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранной дисциплине; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Дополнительная предпрофессиональная программа осуществляется по следующим этапам периодам подготовки:

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 2 лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – до 2 лет.

Срок обучения по программе установлен – 10 лет.

Минимальный возраст детей, допускаемых к освоению данной программы по составляет 10 лет.

В процессе реализации дополнительной предпрофессиональной программе по дзюдо (спорт слепых) предусмотрены: оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся; теоретическая; общая и специальная физическая подготовка; избранный вид спорта; другие виды спорта и подвижные игры; самостоятельная работа обучающихся; возможность использования инклюзивной системы обучения; возможность организации посещений обучающимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, общероссийских и международных, проводимых на территории Российской Федерации.

В программе используется деловой стиль изложения, нейтральный тон изложения, точность и определенность формулировок; предпочтение отдается прямому порядку слов в предложении; иностранные слова используются в рамках изучения темы. В программе используется терминология, относящаяся к сфере физической культуры и спорта в соответствии с требованиями.

Программа содержит следующие предметные области: теория и методика физической культуры и спорта, физическая подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры. В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся.

Дополнительная предпрофессиональная программа по дзюдо (спорт слепых) может быть использована для обеспечения выполнения Специального федерального государственного стандарта спортивной подготовки в спорте слепых, а также требований к организации занятий с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Рецензент:

Старший тренер



Глигор В.П.