**Салат «Витаминный»**

Чтоб здоровым, сильным быть, нужно овощи любить. И поэтому, я сам приготовлю вам салат –

Овощной, полезный самый, а рецепт дала мне мама.

Сварим свеклу и картошку. Пока стынут на окошке, нашинкую я капусту, разложу на блюде густо.

Я лучок порежу мелко, уложу все на тарелку. Затем яблоко беру, я ножом его рублю.

Сыплю сверху я горох, чтоб салат мой вышел «Ох!»

Тут морковка заскучала, вымыл я ее сначала. Я натер морковь на терке, уложил красиво горкой.

Свекла и картошка просятся с окошка, их нарежу мелко – мелко и посыплю все орешком,

А теперь добавлю зелень, маслицем полью слегка.

Вот и вышел мой салат витаминный для ребят!

Угощайтесь, не стесняйтесь, за столом все собирайтесь!

Вы здоровье обретайте, витамины прославляйте!