Сборник содержит материалы об эволюции питания, эволюции систем взглядов на питание, факторов, влияющих на здоровье.

 Основа сборника составила  монография "ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ ГИГИЕНУ". Авторы: Антонов А.Р., Мезенцева Н.Г. , Новоселов Я.Б. Новосибирск: «ЭКОР-КНИГА», 2007. – 105 с.

 Рецензия Президента Московского института медико-социальной реабилитологии д.м.н., профессора Т.А. Алферовой

[В работе на высоком научном уровне представлен современный междисциплинарный подход к проблемам здоровья, основанный, прежде всего, на целостном понятии гигиены как науки о здоровье, создании условий, благоприятных для сохранения и повышения потенциала здоровья, правильной организации питания, труда, отдыха, охраны окружающей среды, предупреждении болезней.](http://www.argo-shop.com.ua/article-4885.html)

**Раздел 1.  Эволюция питания**

Теоретический блок

1. [Для чего мы едим](http://zdoroviedetey.ru/node/89)
2. [Первые продукты человека](http://zdoroviedetey.ru/node/91)
3. [Эволюция взглядов на питание человека](http://zdoroviedetey.ru/node/92)
4. [Человек и его питание индивидуальны](http://zdoroviedetey.ru/node/93)
5. [Конкурентоспособность как основа продовольственной безопасности России и регионов](http://zdoroviedetey.ru/node/94)
6. [Ошибки диетологии](http://zdoroviedetey.ru/node/95)
7. [РАМН следит за питанием](http://zdoroviedetey.ru/node/96)

**Раздел 2.**[**Система знаний о здоровье**](http://zdoroviedetey.ru/node/100)

1. [Здоровье – дар, который теряется от невежества](http://zdoroviedetey.ru/node/100#2)
2. [Неинфекционные заболевания – бич эпохи](http://zdoroviedetey.ru/node/100#2)
3. [Факторы здоровья (ВОЗ)](http://zdoroviedetey.ru/node/100#3)
4. [Правила здоровья](http://zdoroviedetey.ru/node/100#4)
5. [Возродиться, чтобы вновь почувствовать радость жизни](http://zdoroviedetey.ru/node/100#5)
6. [Старость – это болезнь, и она излечима](http://zdoroviedetey.ru/node/100#6)
7. [Долгожители](http://zdoroviedetey.ru/node/100#7)
8. [Всякая болезнь начинается с причины](http://zdoroviedetey.ru/node/100#8)
9. [Почему молодость уходит?](http://zdoroviedetey.ru/node/100#9)
10. [Медицина борется с уже возникшей болезнью](http://zdoroviedetey.ru/node/100#10)

 [Используемые источники](http://zdoroviedetey.ru/node/104)