**Краевой конкурс образовательной программы**

**«Разговор о правильном питании»**

**Проект**

**«СЧАСТЬЕ»**

**Автор**: Касмынина Екатерина Владимировна- 6 лет.

**Адрес учреждения**: 352360,Россия, Краснодарский край, Тбилисский район,

ст. Тбилисская, ул. Первомайская, 46. Телефон: 8 (86158) 2-27-46

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 «Колокольчик» (МБДОУ д/с №1 « Колокольчик»)

kolokolhik.1@yandex.ru

**Руководитель-** Овсянникова Наталья Михайловна

**Должность-** учитель – логопед

высшей квалификационной категории

т. 8 918 028-08-14 [ovsyan-nikova@yandex.ru](mailto:ovsyan-nikova@yandex.ru)

**Номинация:** детские проекты **–** «Реализация программы«Разговор о правильном питании», как направление воспитательной работы педагога»

**Используемая часть программы** - «Разговор о правильном питании»

**Стаж участие в программе:**

- муниципальный этап конкурса творческих работ «Разговор о правильном питании» с воспитанниками старшей группы.2014г.(Победитель)

- участие в краевом методическом объединении учителей - дефектологов и учителей – логопедов г. Краснодар, ГБУ « Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края. Представление программы «Здоровая семья» 2017 г.

- научно – практическая конференция «Школа тайн и открытий» для воспитанников дошкольных образовательных организаций и обучающихся начальных классов общеобразовательных учреждений муниципального образования Тбилисский район. Проект «Счастье» 2019г. (Победитель)

**Актуальность темы:**

Что такое для человека семья? Слово, которое понятно всем, оно с первых мгновений жизни рядом с нами. Семья – это дом, папа, мама, близкие люди. Это общие радости, заботы и дела. Это любовь и счастье.

Слово «счастье» своим появлением обязано хлебу. Дело в том, что в глубокой древности, когда кто – то рождался в семье, по обычаю пекли хлеб. В дом приглашали гостей, и хлеб делили на части. Новорождённому тоже выделяли свою долю, часть. Считалось, что с этого момента он живёт «с частью» жизненных благ. Так произошло слово «счастье».

Изменяется жизнь, переименуются ценности, а хлеб – батюшка, хлеб – кормилец остаются самой большой ценностью. Люди, переломившие хлеб, становятся друзьями на всю жизнь. Хлебом встречали дорогих гостей и в дорогу давали краюшку хлеба. Традиции гостеприимства встречи гостей домашней выпечкой, к сожалению, утрачено в последнее время.

Любви и уважению к хлебу нужно учить с детства, прививать эту любовь и в семье, и в детском саду. И это воспитание, прошедшее через непосредственно участие детей, их труд, станет им ценным и привлекательным.

Мне бы хотелось чтобы каждый ребенок участвующий в проекте ощутил теплоту, радость и доброту, подарил окружающим и был от этого счастлив сам.

**Цель проекта:**  
 Познакомить детей дошкольного возраста с русской национальной праздничной выпечкой, с технологией ее приготовления. Проведение мастер-классов для учителей - логопедов и старших воспитателей детских садов района. Участие в конкурсах и мероприятиях, связанных с популяризацией авторского проекта на территории МО и за ее пределами.  
**Задачи проекта:** • Приобщить современного ребенка в условиях быстрого роста технического прогресса к ручному труду через познание и изучение искусства приготовления кондитерских и хлебо-булочных изделий русской направленности;  
 • Провести инструктаж по технике безопасности на кухне;  
 • Формировать коммуникативные навыки и умения взаимодействия со сверстниками и взрослыми в процессе общей деятельности;  
 • Стимулировать желание детей и родителей воссоздать и сохранить традиции изготовления русской выпечки к празднику в семье;  
 • Обратить внимание на многообразие выпечки, которую мамы могут приготовить дома своими руками;  
 • Развивать представление детей о пользе и вреде сладостей, о «полезных» и «вредных» продуктах. Осознано относиться к своему здоровью.

Развивать активизацию и обогащение словаря, мелкую моторику рук.  
 • Развивать любознательность, познавательную активность детей, трудовые навыки, творческие способности детей и художественно-эстетический вкус воспитанников;  
 • Привлечь родителей к проектной деятельности в группе;  
 • Воспитывать уважение к труду взрослых, интерес к здоровому образу жизни.

• Создать комфортную среду общения, где каждый ребенок сможет раскрыть все свои творческие способности.  
**Достигнутые результаты:**  
Реализация проекта по знакомству детей дошкольного возраста с искусством изготовления хлебо-булочных изделий «СЧАСТЬЕ» позволила мне заложить в воспитанниках основы патриотического воспитания, любви к народному искусству выпечки, расширила представления воспитанников об особенностях и вниманию к здоровью, правильному питанию. Художественно-эстетическая составляющая проекта способствовала развитию творческих способностей детей дошкольного возраста, воображения, фантазии. Активно формировалась мелкая моторика и коммуникативные навыки, навыки взаимодействия в коллективе.

Знакомство с различной выпечкой помогло незаметно формировать у ребят интерес к окружающему миру, способствовало развитию чувства радости при постижении неизведанного, привитию уважительного отношения к труду и любви к народным традициям.

Проект вышел за пределы детского сада, а значит, расширил границы своего существования, благодаря районным методическим объединениям, мастер классам, конкурсам.

Созданы альбомы для каждого участника проекта «Первый опыт

щедрой, гостеприимной, доброй и заботливой хозяйки».

Презентация.

**Социальная значимость проекта:**  
 На сегодняшний день существует большая проблема:  
 - Увеличение содержания вредных и опасных для здоровья дошкольника веществ в кондитерских и хлебо-булочных изделиях нашего поколения.  
 - Нежелание и неумение родителей приобщать детей к труду на кухне в целях изготовления натуральных «вкусностей».  
 - Недостаточное знание детьми, да и многими родителями русской национальной культуры, а в частности и русской национальной праздничной выпечки.

**Мероприятия, проведенные в рамках проекта:**

приложение №1 (**проект)**  
приложение №2 (**проект, фото**)  
приложение №3 (**альбом**)