Творческая презентация участника конкурса
«Я – учитель здоровья».
Учитель физической культуры
МБОУ СОШ № 3 им. Е.И. Гришко ст. Старощербиновская
Кулага А.М.

1 слайд
Заставка

2 слайд
Здравствуйте, уважаемые коллеги и члены жюри!
Я, Кулага Андрей Михайлович, учитель физической культуры средней школы №3 им. Е.И Гришко Щербиновский район, Квалификационная категория высшая, стаж 6 лет. Я хочу представить свой, пусть ещё не большой, но уже имеющийся педагогический опыт, и рассказать о сложившейся системе работы.

3 слайд
Известно, что здоровье - один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. И хотя приоритет здоровья в области образования провозглашен, как основополагающий принцип, реально этот принцип может быть воплощен только усилиями школ и учреждениями дополнительного образования.

4 слайд
Здоровьесберегающие образовательные технологии – это знакомые большинству педагогов психолого-педагогические приемы, методы, технологии, которые не наносят прямого или косвенного вреда здоровью учащихся.

5 слайд
Причинами нарушений здоровья являются:
малоподвижный образ жизни (гиподинамия);
недостаточная освещенность;
перегрузка учебными занятиями;
накапливание отрицательных эмоций без физической разгрузки.

Вследствие указанных нарушений у детей возникают заболевания опорно-двигательного аппарата такие как: нарушения осанки, плоскостопие и другие;
снижение зрения;
нервно-психические расстройства.

6 слайд
Цель моей работы:
•формирование потребности в здоровом образе жизни и систематическим занятиям физической культуры;
•сохранение и укрепление физического здоровья обучающихся.
Задачи:
•учить беречь и укреплять своё здоровье;
•способствовать овладению умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность;
• создавать условия, позволяющие воспитывать потребность в двигательной активности и здоровом образе жизни.

7 слайд
Прейдя на работу в школу, я стал классным руководителем 3 «А». Это стало для меня огромной задачей, так как в моем понимание классный руководитель начальной школы, это человек который ведет все уроки и постоянно находится с детьми. А как может учитель физической культуры не ведя уроки у детей, но при этом должен активно участвовать в их жизни.
И я вместе с детьми стал познавать здоровьесберегающие технологии через внеурочную деятельность.

8 слайд
Мы начали после уроков проводить мероприятия на сплоченность коллектива, чтоб познакомится по ближе. У нас стало традицией проводить два раза в год игру КВН внутри класса. Но при этом команды всегда менялись, чтоб дети умели работать в разных командах и не боялись показать себя на публике, умели высказывать свое мнение.

9 слайд
Хочу отнести к здоровьесберегающим технологиям походы выходного дня. Сколько всего можно увидеть в походе впервые в жизни. Растения, животные, грибы и ягоды, моря, реки. Даже на обыкновенные деревья и камни, которые казалось встречаются и в городе, начинаешь смотреть совершенно другими глазами.

А так же в походе родители с детьми становятся намного ближе, так как работа занимает все свободное время и не всегда получается выбраться с ребенком на природу и получить массу положительных эмоций.

10 слайд
Поднять настроение и укрепить здоровье помогают совместные соревнования с родителями и учителями. Ничто так не объединяет семейную команду, как стремление к победе. Этот праздник надолго остается в памяти у ребят и их родителей.

11 слайд
Сейчас мы уже в 8 классе, нас 28 человек из них 19 занимаются в спортивных секциях, являются чемпионами районных, зональных и краевых соревнований. А 9 человек занимаются в вокальных и художественных кружках. Каждый нашел себя и старается в этом деле стать лучшим.

12 слайд
Чемпионы школы

13 слайд
Наши успехи в спорте

14 слайд
В летнее время все учащиеся школы участвуют в спортивном туризме. С ребятами делаем туристическую полосу и проводим туристические слеты на базе школы. Которые пользуются огромной популярностью.

15 слайд
А с детьми старшего возраста мы ходим в походы более сложные.

16 слайд
В 2018 году я прошел курсы по Всероссийской программе «Самбо в школу». На данный момент в которой задействованы все наши первоклассники. С которыми мы познаем здоровый образ жизни через вид спорта самбо.

17 слайд
Все учащиеся школы принимают участие в комплексе ГТО.

18 слайд
Я не отстаю от детей и на собственном примере сдаю нормы ГТО.

19 слайд
Я - учитель здоровья.
Моя цель - научить детей быть здоровыми и достойными гражданами России.

Уважаемые коллеги и члены жюри, хочу пожелать вам всем здоровья, успехов в ваших начинаниях и хорошего настроения.