

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 139»**

Спортивный праздник

«Джунгли зовут!»



**Инструктор по физической культуре
Лазько Александра Валериевна**

Краснодар

2017г.

**Спортивный праздник
для детей (6-7 лет) и родителей**

"Джунгли зовут!"

Место проведения: спортивный зал.

Форма проведения: игра - путешествие

Цель: Сплотить детский коллектив и коллектив родителей; в совместной деятельности привить любовь к активному отдыху, здоровому образу жизни.

Программные задачи:

Оздоровительные: Совершенствование двигательной реакции детей, снятие эмоционального напряжения.

Воспитательные: Воспитывать у детей интерес и желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни

Развивающие: Развивать физические качества: силу, быстроту, ловкость, гибкость, выносливость.

Оформление: зал украшен пальмами, лианами из цветной и гофрированной бумаги, на стене плакат с надписью "Джунгли зовут!", возле пальм мягкие игрушки – животные; за пальмами – призы: медали и бананы для всех участников; под пальмами сделанные из поролона "кости" и "бананы" для награждения за победу в каждом конкурсе; у всех участников эмблемы с изображением хищных или травоядных животных

Ход праздника:

Парад участников, приветствие команд.

(под спортивный марш команды появляются в зале)

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие родители!

Здравствуйте, ребята!

Сегодня, мы собрались в этом зале, чтобы провести удивительный спортивный праздник – «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Итак, у нас есть две команды:

Команда - «Хищники»

Ваше приветствие:

Хоть с виду мы и грозные,

В душе мы очень добрые.

Травоядным всем привет,
Не уйти нам без побед!

Команда - «Травоядные»

Ваше приветствие:

Мы – команда “Травоядных”,

Все красивы и стройны.

Ну а шансы на победу

У нас очень велики!

Ведущий: Ребята, и отправимся мы с вами в увлекательное путешествие «Джунгли зовут!» Ребята, а вы готовы преодолевать трудности и стойко их переносить? Ведь это путешествие – большое испытание!

Ребята: Да.....

Ведущий: Тогда отправляемся в путь! Звучат звуки мотора самолёта....сейчас мы полетим на самолёте (руки в стороны, полетели!), затем поплыvём на корабле. Вы не боитесь морской болезни? Конечно же нет....ведь мы каждый день делаем гимнастику и развиваем вестибулярный аппарат (имитируем движения плавания брасом), как же далеко нам приходится добираться, а сейчас мы поскакаем на степных скакунах, звучит соответствующая музыка (изображаем скачку на лошадях). Вот мы и попали в Джунгли.....

Звучит музыка и появляется... африканский житель «Пятница» он танцует и не замечает детей.

Пятница: – А вы что тут делаете? (оглядывает детей...) Здесь я живу....это мой необитаемый остров! Меня зовут «Пятница», я собираюсь готовить себе обед и на всех тут не хватит....

Ведущий: А нам и не нужно, мы сюда на праздник пришли, соревноваться, показать свою силу и ловкость!

Пятница: Как же я соскучился по общению, по человеческой речи и улыбкам. Ребята, а можно мне с Вами посоревноваться, я хороший, добрый и СИЛЬНЫЙ.....

Ведущий: Ну что, ребята разрешим «Пятнице» оставаться?

Ребята: Да-а.....

Ведущий: - Тогда, начнём! В джунглях нам понадобится только самое необходимое. У каждой команды есть рюкзак. Играчи по одному должны подбежать к столикам, которые находятся напротив команд, положить в рюкзак один из необходимых по вашему мнению предметов и передать рюкзак следующему участнику. После финиша мы проверим, чья команда более основательно провела сборы (разовая тарелка, ложка, вилка, стакан, нож, полотенце, зубная паста, щётка, спички, шоколадка, верёвка и много ненужных предметов.

(Если побеждает команда “Травоядных”, она награждается “бананом”, а если команда “Хищников” - “костью”, в конце соревнования легко будет определить победителя по количеству заработанных в конкурсах “бананов” или “костей”).

Пятница: Ребята, а можно я буду следить за вашими наградами, хоть вспомню как считать? Я ведь был на необитаемом острове очень долго!!!

Ребята: Да-а.....

Ведущий: Тогда начнём, нам нужно собрать в дорогу рюкзак...

1-й конкурс «Собери рюкзак»

Оборудование: два столика с различными предметами, два пустых рюкзака.



Пятница: Я хочу научить вас перепрыгивать через костёр, это очень сложно и опасно, но у вас получиться, ведь вы тренируетесь и занимаетесь каждый день!

2-й конкурс «Перепрыгни через костёр»

Две колонны, по сигналу бежим и перепрыгиваем через костёр



3-й конкурс «Перебраться по кочкам»

Представьте себе, что, под ногами у нас река, а нам нужно переправиться на другой берег, наступать необходимо строго на кочки, иначе свалишься в реку. По команде первые игроки кладут перед собой обруч, заходят в него, перед собой кладут другой, перекладывают и двигаются до ориентира. Чья команда быстрей преодолеет расстояние, побеждает в конкурсе.

А теперь родители!...

4-й конкурс «Быстрая верёвочка»

Оборудование: Две ленты длиной 3-4 метра, к концам которых привязаны кость и банан.

От каждой команды приглашаются капитаны команд, затем взрослые. Участники держатся за палочки, по сигналу они начинают наматывать ленту. Побеждает тот, кто быстрее закончит. Конкурс можно повторить несколько раз. С родителями.

Пятница: А сейчас, я хочу загадать вам загадки!

5-й конкурс «Загадки»

В гости что-то зачастил к нам зеленый ... (крокодил)

Веселится как ребенок наш задорный рыжий ... (львёнок)

Готов он для спортивных игр – суровый саблезубый ... (тигр)

Меньше тигра, но немножко больше крупной рыжей кошки.

Не робей, но берегись в тех лесах, где бродит ... (рысь)

Перерос огромный шкаф замечательный ... (жираф)

К нам пришел сегодня он – большой и сильный, добрый ... (слон)

Кто всегда в тельняшке ходит? В гости ... (зебра) к нам приходит!

Широко разинул рот, просит булку ... (бегемот)

Злится он, бодает рогом – не шутите с ... (носорогом)

Апельсины и бананы очень любит ... (обезьяна)

6-й конкурс «Переправа»

Команды строятся в две колоны, папы скрещивают руки и сажают одного ребёнка, кто быстрей переправит свою команду до ориентира и обратно – победили. **С родителями.**



7-й конкурс «Построй мост!»

Игроки, стоят в двух колоннах, по сигналу, первые игроки становятся в стойку на вытянутых руках, а следующие подлезают под ним и становятся рядом, чья команда быстрей построит мост!!!

8-й конкурс «Сильные и ловкие»

Игроки стоят в двух колоннах, перед ними гимнастические скамейки. По сигналу, игроки ложатся животом на скамейку, и подтягивают своё тело, продвигаясь до конца скамейки, встают и обратно бегут к своей команде. Чья команда быстрей справится с заданием, та и победит.

9-й конкурс «Прыжки в мешках»

Строятся в две колонны, по команде игрок забирается в мешок и начинает прыжки до отметки и назад, передаёт мешок следующему, становится в конец колонны. **Играют родители.**



Подведение итогов, награждение.

Ведущий: Весёлое путешествие по джунглям подошло к концу. И настал долгожданный момент награждения!!! На нашем празднике царила атмосфера добра, радости, дружбы. От ваших улыбок стало так тепло, что на наших пальмах выросли настоящие бананы.

Воспитатели вручают участникам праздника бананы. До новых встреч.....