Краевой конкурс образовательных программ

«Разговор о правильном питании»

ОПИСАНИЕ

работы в номинации семейная фотография «Щи да каша-и не только… Пословицы и поговорки о питании»

Для композиции фотографии была использована русская народная пословица: «КАШУ МАСЛОМ НЕ ИСПОРТИШЬ». Каша-национальная русская еда, а в старину- обрядовая. Её варят на воде или на молоке из пшена, риса, гречневой, овсяной, манной или какой-нибудь другой крупы. Кашу подают как гарнир к мясным блюдам, а также как самостоятельное блюдо. Издавна на Руси ели кашу с маслом. Чем больше кладется в кашу масла, тем она вкуснее. В пословице подразумевается, что необходимое и полезное не приносит вреда даже в большом количестве. Говорится с одобрением или в оправдание, когда что-то хорошее, полезное сказано или сделано сверх необходимого.

Автор работы: Егорова Анастасия Вадимовна, проживающая по адресу ст. Северская, ул. Некрасова, д. 11, тел. 8(918)1351448, МБОУ СОШ № 45, 4 «В»