**Настольная игра «Маленькие поварята»**

**Цель игры**: Дать детям первоначальные знания о здоровом и правильном питании, о пользе и вреде отдельных продуктов питания.

**Описание игры:** настольная игра «Маленькие поварята» включает набор карточек (4 карточки обозначающих кастрюли для разных блюд и 16 маленьких с изображением продуктов питания)

**Описание правил игры:** необходимо составить из полезных, разнообразных продуктов блюдо: борщ, суп, салат, каши, компот.

**1 вариант игры**

Воспитатель объясняет что, чтобы вырасти большими и здоровыми, надо есть полезные, разнообразные блюда. Из набора картинок (карточек), на которых нарисованы продукты, предлагает приготовить разнообразные полезные блюда.

- Это кастрюля для борща, какие продукты нам необходимы для его приготовления? (Дети из набора картинок отбирают необходимые и раскладывают вокруг кастрюли)

- Это кастрюля для супа, какие мы будем использовать продукты, чтобы приготовить полезный суп.

- А какие продукты нам понадобятся для приготовления каши с полезными добавками?

- Это салатница для салата, какие мы возьмем продукты для его приготовления?

- Это кастрюля для компота, какие мы будем использовать продукты?

**2 вариант игры, проводится, когда все дети ознакомлены с содержанием карточек.**

Играют до 6 детей. Дети разбирают карточки обозначающие кастрюли. Ведущий воспитательили ребенок поднимает картинку с изображением продукта и задает вопросы: кому нужен этот продукт, кому нужен редис, для какого блюда нужна свекла.

Ребенок кому нужен такой продукт забирает карточку и «складывает» в кастрюлю. Кто быстрее и правильно «приготовит» блюдо побеждает.

**3 вариант игры.**

Воспитательили ребенок поднимает карточку с изображением продукта, если продукт вредный надо поднять красный кружок, если полезный – зеленый.