**Наша семья.**

В нашей жизни нет ничего важнее здоровья, которое, по большей части, зависит от нас самих. Здоровье взрослого человека на 75 % определяется условиями его формирования в детском возрасте. Именно с раннего возраста наши родители приобщают нас заботиться о своём здоровье, воспитывают у нас заинтересованность в собственном развитии и самосохранении — и это традиция в нашей семье. Как говорится в известной пословице, здоров будешь - все добудешь!

Наша семья состоит из 5 человек. Папа - Александр, мама – Ирина, сестры – Анастасия и Елизавета и я. Наша семья в свободное время очень любит заниматься спортом. Сестра Анастасия любит играть в баскетбол, папа и сестра Лиза - в теннис, мама занимается фитнессом, а я - тяжелой атлетикой. Здоровое питание и здоровый образ жизни - эмоциональное состояние, физическая и умственная активность и, как следствие, наш образ жизни.

Наш девиз: «Здоровое поколение – всех проблем решение!».

**Сведения о семье:**

**Ф.И ребенка:** Синица Андрей

**Домашний адрес:** Краснодарский край, Крыловский район, станица Кугоейская, переулок Штанева д.1А

**Телефон:** 89180146850

**Образовательное учреждение:** муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10 имени Штанева Якова Ивановича станицы Кугоейской МО Крыловский район